

Inhalt

Vorwort	VI
Vorwort zur zweiten englischen Auflage	IX
Vorwort zur zweiten deutschen Auflage	XVI
Einleitung	XVII
Safety first!	XXI
Kapitel 1 Allgemeine Theorien	1
Kapitel 2 Allgemeine Techniken	29
Kapitel 3 Spezielle Behandlungsweisen	57
Kapitel 4 Deine Rolle als Gesundheitsberater deiner Klienten	147
Kapitel 5 Therapeutische Behandlungsmöglichkeiten von häufig auftretenden Beschwerden und Verletzungen	161
Kapitel 6 Wie du eine Massagesitzung richtig planst	233
Kapitel 7 Erfüllung durch eine blühende Praxis	253
Anhang	267