

Meine starken Seiten: Interesse und Spaß treiben uns an

Mein Beruf und ich	6
Ich bin wie ich bin, oder?	8
Schlüsselqualifikationen	10
Stärken stärken – Schwächen schwächen	12

Vorarbeiten für eine Bewerbung

Was in welcher Reihenfolge tun?	14
Motiviert und selbstbewusst Stellenangebote finden	15
Sich profilieren	16
Regelmäßig Stellenangebote studieren	18
Alles in einem Portfolio sammeln	20
Netzwerken – vielen von eigenen Absichten erzählen	22

Erfolgreiche Bewerbungsunterlagen

Pluspunkte sammeln	24
Lebenslauf	27
Die Sache mit den Fotos	30
Formale Anforderungen an ein Bewerbungsanschreiben	32
Sich positiv im Anschreiben präsentieren	34
Meine Bewerbungsmappe – souverän und unverwechselbar	36
Bewerbung per E-Mail oder Onlineformular	38

Es geht zur Sache: Tests, Vorstellungsgespräche & Co.

Wer gut reden kann, kommt weiter	40
Gute Vorbereitung beginnt im Kopf	41
Tests erfolgreich lösen	42
Telefonkontakte	44
Auf zum Vorstellungsgespräch	46
Assessment-Center – mit anderen für sich selbst arbeiten	50

Nach der Bewerbung ist vor der Bewerbung

Die ersten Tage im neuen Job	52
Mehr als eine Zusage?	55
Um Feedback bitten	56
Eine Absage verarbeiten	58
Alternativen, um Wartezeiten sinnvoll zu überbrücken	60

Weiterkommen im Beruf

Alle Jahre wieder ... das eigene Profil checken	62
Perspektivenwechsel	63
Von Lernzeitkonten bis zum Bildungsuraub	64
Das Mitarbeitergespräch – Potenziale herausarbeiten	64
Sachgerecht verhandeln	66
Mit der persönlichen Erfolgsstory erfolgreich über das Gehalt verhandeln	68

Lösungen

70