

**4** Einleitung

**16** *Frühling, Sommer, Herbst*

**18** **Die Rote Bete**

- 18** Crapaudine
- 20** Tonda da Chioggia
- 21** Albina Vereduna
- 21** Covent Garden
- 22** Detroit
- 22** Golden
- 24** Rezepte

**28** **Die Speiserübe**

- 28** Die Rübe aus Pardailhan
- 30** Die halblange weiße Rübe aus Croissy
- 30** Die weiße Mailänder Rübe
- 31** Die Red Round
- 33** Das Teltower Rübchen
- 33** Die Boule d'Or
- 34** Rezepte

**38** **Die Karotte**

- 38** Die Pariser Karotte
- 41** Purple Haze
- 41** Jaune du Doubs
- 42** Weiße Küttinger
- 42** Lunar White
- 42** Frühsorte Luc
- 44** Rezepte

**48** **Der Romanesco**

- 48** Romanesco
- 50** Rezepte

**52** **Der Kohlrabi**

- 52** Weißer Kohlrabi
- 54** Rezepte

**56** **Die Zucchini**

- 56** Ronde de Nice
- 58** Long White Bush
- 58** Goldrush
- 60** Rezepte

**62** **Der Mangold**

- 62** Glatter Silber
- 64** Rotstieliger Mangold
- 65** Lukullus
- 66** Rezepte

**68** **Die Aubergine**

- 68** Violetta di Firenze
- 70** Violette aus Barbentane
- 70** Redonda de Valencia
- 70** Bianca
- 72** Rezepte

**76** **Die Tomate**

- 76** Die Ananastomate
- 78** Andenhorn
- 78** Schwarze Krim-Tomate
- 78** Gelbe Sankt-Vinzenz-Tomate
- 80** Green Zebra
- 80** Red Zebra
- 80** White Wonder
- 81** Ochsenherz
- 82** Rezepte

**86** *Sommer, Herbst und Winter*

**88** **Die Kartoffel**

- 88** Die Vitelotte
- 90** Rezepte

**92** **Die Cardy**

- 92** Weißstielige Cardy
- 94** Rezepte

**96** **Der Knollenkerbel**

- 96** Gartenknollenkerbel
- 98** Rezepte

**100** **Der Kürbis**

- 100** Butternusskürbis
- 102** Spaghettikürbis
- 103** Muscade
- 104** Kabocha

**104** Feigenblattkürbis

**104** Pâtisson blanc

**106** Rezepte

**110** **Der Knollenziest**

- 110** Knollenziest
- 112** Rezepte

**114** **Die Sonnenwurzel**

- 114** Gartensonnenwurzel
- 116** Rezepte

**118** **Der Topinambur**

- 118** Rouge du Limousin
- 120** Rezepte

**122** **Die Pastinake**

- 122** Demi-long de Guernesey
- 124** Rezepte

**126** **Die Schwarzwurzel und die Haferwurzel**

- 126** Einjähriger Riese
- 126** Noir rustique
- 128** Rezepte

**130** **Die Steckrübe**

- 130** Rotköpfige Gelbe
- 132** Rezepte

**135** Danksagung

**136** Bezugsadressen

**140** Rezeptverzeichnis nach Gruppen

**142** Glossar