

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
1 Richtiges Verhalten bei Notfällen und Unfällen	7
Verpflichtung zur Hilfeleistung	8
Wo passieren eigentlich die Unfälle?	9
Allgemeine Anforderungen an Ersthelfer	10
Potentielle Gefahrensituationen!	11
Wer Unfallstellen absichert, sichert sich selbst ab	11
Akute Gefahr? Retten Sie den Verunfallten!	12
Der Rettungsgreif	12
Rettung aus Kraftfahrzeugen	14
Erster Kontakt - Der ansprechbare Betroffene	16
Wärmeerhalt	18
Der Notruf	19
2 Lebensrettende Sofortmaßnahmen	23
Störungen lebenswichtiger Funktionen	24
Bewusstseinsstörungen	26
Gefahren einer Bewusstseinsstörung	26
Erkennen/Maßnahmen bei einer Bewusstseinsstörung	27
Die stabile Seitenlage	29
Abnahme des Motorradhelms	32
Atemstörungen	34
Sauerstoffmangel oder Kohlendioxidüberschuss?	34
Maßnahmen bei allgemeinen Atemstörungen	36
Sonderfall Anathmen/Verschlucken von Fremdkörpern	37
Sonderfall Insektenstich im Mund- und Rachenraum	40
Sonderfall Hyperventilation	41
Störungen des Herz-Kreislauf-Systems	42
Das Herz-Kreislaufsystem	42

Ursachen für Störungen des Herz-Kreislauf-Systems	43
Die Herz-Lungen-Wiederbelebung	44
Defibrillation	48
Der Schock	50
Welche Ursachen führen zu einem Schock?	51
Maßnahmen bei einem Schock	52

3 Bedrohliche Blutungen und Wunden

55

Infektionsgefahren	55
Innere und äußere bedrohliche Blutungen	57
Was blutet viel und unbemerkt im Inneren?	57
Äußere bedrohliche Blutungen	58
Amputationsverletzungen	62

4 Verletzungen von Kopf, Bauch und Brustkorb

65

Verletzungen von Gehirn und Schädel	65
Verletzungen des Bauchs	66
Verletzungen des Brustkorbs	67

5 Versorgung von Wunden und Verletzungen

69

Wundversorgung	69
Verbandmaterialien und -techniken	70
Fremdkörper in Wunden	73
Gefahren bei kleineren Wunden und Tierbissen	74
Verletzungen des Bewegungsapparates	75
Knochenbrüche	76
Komplikationen, Gefahren und Maßnahmen bei Knochenbrüchen	76
Maßnahmen bei Verdacht auf Bruch der Wirbelsäule, der Rippen und im Beckenbereich	78
Muskel- und Gelenkverletzungen	80

6 Schäden durch Hitze oder Kälte	81
Hitzeschäden	81
Sonnenstich	81
Verbrennungen	83
Hitzeerschöpfung/Hitzeohnmacht	85
Hitzschlag	86
Kälteschäden	88
Erfrierungen	88
Unterkühlung	88
Unfälle mit elektrischem Strom	90
Niederspannung bis 1000 Volt	91
Hochspannung über 1000 Volt	92
7 Vergiftungen und Verätzungen	93
Was ist zu tun?	94
Der Giftnotruf	95
Spezielle Vergiftungen	96
Blausäure/Cyanide	96
Pflanzenschutzmittel/Organophosphate/E605	97
Kohlenmonoxid	98
Kohlendioxid	98
Verätzungen	99
Verätzungen der Augen	100
Verätzungen der Speiseröhre	101
Verätzungen der Haut	102
8 Akute Erkrankungen	103
Herzinfarkt/Herzanfall (Angina pectoris)	103
Der Schlaganfall	106
Akute Erkrankungen der Bauchorgane	108
Anhang	110