

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	<input type="checkbox"/> Methodenkartei und Kopiervorlagen	72
		Beschreibung	72
<input type="checkbox"/> Einführung	5	MK 1: Bewusstes Atmen	73
Der Stress im Schulalltag	5	MK 2: Positive Verstärkung (Kronen)	74
Die Rolle der Lehrerpersönlichkeit	8	MK 3: Farb-Balance	75
Das Kind und sein Stress	12	MK 4: Stimmungsbarometer	76
Erfolgreiche Elternarbeit	15	MK 5: Angstverbrennungsritual	77
Präventiver Stressabbau	18	MK 6: Klangherzen	78
		MK 7: Philosophieren	79
		MK 8: Fantasiereise	80
<input type="checkbox"/> Methoden für präventiven Stressabbau	25	MK 9: Krafttiere	81
Tipps zum Einsatz	25	MK 10: Schülersprechstunde	82
Methodenübersicht	27	MK 11: Meditatives Malen	83
1. Methode: Bewusstes Atmen	28	MK 12: Ich-bin-ich-Heft	84
2. Methode: Positive Verstärkung (Kronen)	32	KV 1: Kronen	85
3. Methode: Farb-Balance	36	KV 2: Plakat der Farb-Balance	86
4. Methode: Stimmungsbarometer	39	KV 3: Stimmungsbarometerkarten	87
5. Methode: Angstverbrennungsritual	43	KV 4: Schatztruhenvorlagen	88
6. Methode: Klangherzen	48	KV 5: Wortkarten zum Philosophieren	89
7. Methode: Philosophieren	51	KV 6: Fantasiereise	90
8. Methode: Fantasiereise	56	KV 7: Krafttierkarten	93
9. Methode: Krafttiere	61	KV 8: Anmeldeformular für die Schülersprechstunde	96
10. Methode: Schülersprechstunde	65		
11. Methode: Meditatives Malen	68		
12. Methode: Ich-bin-ich-Heft	70		