

1. Kiki bekommt einen Schuler	5
2. Über Energiebälle und Schaukeln .	12
3. Lass es rein, lass es sein	15
4. Sieben wichtige Räder.....	22
1. Die Baumwurzel	23
2. Die Fabrik.....	23
.....	25
4. Der Herzschlag	25
5. Der Wasserfall	25
6. Der Regenbogen	25
7. Die Blume.....	25
5. Heute bin ich voller Vertrauen	28
Reikiheft von Kiki.....	31
<i>Handpositionen:</i>	
1. Der Regenbogen.....	33
2. Die Muschel.....	34
3. Kopfmütze	35
4. Die Schale	36
5. Der Wasserfall	37
6. Der Herzschlag.....	39
7. Die rechte Fabrik.....	41
8. Die linke Fabrik	43

9. Die Batterie.....	45
10. Großreinemachen	47
11. Knieschützer.....	49
12. Schulterkissen.....	51
13. Rückenstütze.....	53
14. Der Gürtel	55
15. Popoklatsch	57
16. Kniewärmer.....	59
17. Fußkuss	60
6. Verwundet.....	68
7. Die Einweihung	76
Die Liste	80
Inhalt.....	84