

# INHALT

Vorwort .....	11
---------------	----

## ERSTER TEIL

### *Lebenskraft*

Pflaumenblüten .....	25
Der Wille, zu leben .....	28
Ein Platz in der ersten Reihe.....	33
Stil .....	36
Stille .....	40
Zwischen den Zeilen lesen .....	43
Ein aufgestauter Fluss .....	46

## ZWEITER TEIL

### *Urteile*

Das Richtige tun .....	55
Begegnung mit Mr. Richtig .....	58
Zurück zu den einfachen Dingen .....	60
Das Gegenteil von Perfektion .....	62
Ein ganz gewöhnlicher Held.....	65
Ärzte weinen nicht .....	67
Wer ist dieser Mann hinter dem Mundschutz? .....	71
Das Wehwechen küssen .....	74
Die Babyküsserin .....	76
Durch Zuneigung heilen .....	78
Etiketten .....	81
Wasser auf die Mühlen .....	83
Der Wald, „in dem nichts einen Namen hat“ .....	84

## DRITTER TEIL

### *Fallen*

Heilen aus der Distanz .....	93
Das Spiegelbild.....	96
Der Lotteriegewinn .....	98
Ein Beutel voller Gold .....	101
Ein Taschenspielertrick.....	103
Des Kaisers neue Kleider .....	106
Vor dreißig Jahren ... ..	112

## VIERTER TEIL

### *Freiheit*

Der lange Weg nach Hause .....	123
Die Vase .....	126
Eine andere Art Stille .....	131
Heimkehren .....	136
Erinnerungen .....	140

## FÜNFTER TEIL

### *Sich dem Leben öffnen*

Mentalitätsunterschiede .....	149
Einfach zuhören .....	151
Im Flugzeug .....	153
„Man sieht nur mit dem Herzen gut“ .....	156
Rituale .....	158
Selbstbefreiung .....	160
Berge versetzen .....	162
Dem Leben einen Sinn geben .....	164
Tradition .....	167
Manches gehört uns für immer .....	169

## SECHSTER TEIL

### *Das Leben umarmen*

Dreihundertzweiundvierzig Stufen .....	177
Ich habe dir nie einen Rosengarten versprochen .....	179
Das Leben gehört den Gesunden .....	182
Zimmer mit Aussicht .....	183
Drei Fabeln über das Loslassen I. ....	184
II. ....	185
III. ....	186
Endanfänge .....	187
Die Waffen strecken .....	190
Fixierung oder Bindung .....	191
Den Keks essen .....	194
Wähle das Leben! .....	196
Fixierung oder Bindung II .....	200
Alles oder nichts .....	203
Das Leben umarmen .....	206

## SIEBTER TEIL

### *Die Kraft des Zuhörens*

Das Leben ist ein Prozess .....	219
Engagement für das Leben .....	224
Sehen statt deuten .....	226
Berühren .....	232
Der Treffpunkt .....	236
Der „Heilige Schatten“ .....	238
Einander heilen .....	244
Das Geschenk .....	247

## ACHTER TEIL

### *Gott verstehen*

Wenn Gott zwinkert .....	255
Das Passahmahl .....	257
Gebete .....	260
Großmutter Eva .....	262
Der Rabbi des Rabbi .....	265
Zufluchtsorte .....	267
Gott ist in allem .....	270
Jeder ist einzigartig .....	272

## NEUNTER TEIL

### *Geheimnisse*

Freiheit.....	281
Die Frage .....	285
Vom guten und vom wahren Grund.....	286
In der Dunkelheit.....	292
Der Blick um die Ecke .....	296
Heilige Momente .....	299
Das Geheimnis.....	303
Die letzte Lektion.....	305
Nachwort.....	311
Dank .....	313