

INHALT

EINLEITUNG:

UNTERWEGS ZU SICH SELBST 11

1 WER BIN ICH? 13

Zukunftsaspekte der Kindheit 13

Stufen der Abnabelung 14

Erste Ich-Erfahrungen 16

Anruf aus der Zukunft 17

Entwicklung durch Begegnung 21

Stufen der Gewissensbildung 22

2 RELIGION IM ICH 24

Die innere Kraft von Natascha Kampusch 24

Im Ringen um die innere Freiheit 24

Vertrag mit dem zweiten Ich 29

Vertrauen: eine Religion im Ich 31

3 DIE FREIE KRAFT IM MENSCHEN 35

Das Schwert: Bild des Ich 35

Das Schwert neu schaffen 38

Mitleid wird zu Freiheit 39

Entschluss, zu lieben 40

- 4 MIT MIR IM DIALOG 45
 Juan Ramón Jiménez: *Yo no soy yo* 45
- 5 DAS GEHEIMNIS DES ICH –
 JOHANN GOTTLIEB FICHTE 52
 Idealismus 53
 Biografische Streiflichter 54
 Lebenskrise 56
 Professor in Jena 58
 Religions-Erkenntnis 59
 Ursprung des Gewissens 62
 »Nicht ich ...« 66
 Ein Funke kann überspringen 68
- 6 MENSCHEN-ICH UND STERNEN-ICH.
 EIN DICHTERISCHER SCHULUNGSWEG 70
 Ein Stern singt 70
 Kosmisches Präludium 71
 Weihe dich einer Gefahr 76
- 7 TREUE ZU SICH SELBER 80
 Sterben – eine Reifeprüfung 80
 Fragen an uns selber 81
 Von der Wichtigkeit des Gesprächs 84
 Das Beispiel der Beichte 85

8	URBILDER DER INNEREN BIOGRAFIE	87
	Die Himmelsleiter	87
	Auf den Hindernissen erscheinen die Engel	90
	»Ihr müsst von Neuem geboren werden«	90
	Stirb und werde!	92
9	»ICH BIN DER STERNENWANDERER«	94
	Lazarus im Werk Dostojewskis	94
	»Lazarenische Literatur« (Jean Cayrol)	96
	Der Archipel Gulag	98
	Schwellenerfahrungen	100
	Einsamkeit und Gemeinschaft	103
	»Die Welt ist ein einziges Durchgangslager«	108
	Das Lager: Ort der Wahrheit	109
10	WEGE ZUR STÄRKUNG DES ICH	111
	Wache auf, der du schläfst!	112
	Geisteskampf	113
ABSCHLUSS:		
	ÜBER DEN TOD HINAUS	119
ANHANG 123		
ANMERKUNGEN 155		