

# INHALT

## EINLEITUNG: UNTERWEGS ZU SICH SELBST 11

### 1 WER BIN ICH? 13

- Zukunftsaspekte der Kindheit 13
- Stufen der Abnabelung 14
- Erste Ich-Erfahrungen 16
- Anruf aus der Zukunft 17
- Entwicklung durch Begegnung 21
- Stufen der Gewissensbildung 22

### 2 RELIGION IM ICH 24

- Die innere Kraft von Natascha Kampusch 24
- Im Ringen um die innere Freiheit 24
- Vertrag mit dem zweiten Ich 29
- Vertrauen: eine Religion im Ich 31

### 3 DIE FREIE KRAFT IM MENSCHEN 35

- Das Schwert: Bild des Ich 35
- Das Schwert neu schaffen 38
- Mitleid wird zu Freiheit 39
- Entschluss, zu lieben 40

4	MIT MIR IM DIALOG	45
	Juan Ramón Jiménez: <i>Yo no soy yo</i>	45
5	DAS GEHEIMNIS DES ICH - JOHANN GOTTLIEB FICHTE	52
	Idealismus	53
	Biografische Streiflichter	54
	Lebenskrise	56
	Professor in Jena	58
	Religions-Erkenntnis	59
	Ursprung des Gewissens	62
	»Nicht ich ...«	66
	Ein Funke kann überspringen	68
6	MENSCHEN-ICH UND STERNEN-ICH. EIN DICHTERISCHER SCHULUNGSWEG	70
	Ein Stern singt	70
	Kosmisches Präludium	71
	Weihe dich einer Gefahr	76
7	TREUE ZU SICH SELBER	80
	Sterben – eine Reifeprüfung	80
	Fragen an uns selber	81
	Von der Wichtigkeit des Gesprächs	84
	Das Beispiel der Beichte	85

<b>8</b>	<b>URBILDER DER INNEREN BIOGRAFIE</b>	<b>87</b>
	Die Himmelsleiter	87
	Auf den Hindernissen erscheinen die Engel	90
	»Ihr müsst von Neuem geboren werden«	90
	Stirb und werde!	92
<b>9</b>	<b>»ICH BIN DER STERNENWANDERER«</b>	<b>94</b>
	Lazarus im Werk Dostojewskis	94
	»Lazarenische Literatur« (Jean Cayrol)	96
	Der Archipel Gulag	98
	Schwellenerfahrungen	100
	Einsamkeit und Gemeinschaft	103
	»Die Welt ist ein einziges Durchgangslager«	108
	Das Lager: Ort der Wahrheit	109
<b>10</b>	<b>WEGE ZUR STÄRKUNG DES ICH</b>	<b>111</b>
	Wache auf, der du schlafst!	112
	Geisteskampf	113
 <b>ABSCHLUSS:</b>		
	<b>ÜBER DEN TOD HINAUS</b>	<b>119</b>
 <b>ANHANG</b> 123		
 <b>ANMERKUNGEN</b> 155		