

☆ Vorwort	4
Grundlagen und Methoden des Schreibens	
☆ Schreiben ist wie Pizza backen – Merkblatt: Der Schreibprozess	5
☆ Hintergrund: Schreibmethoden	7
☆ Der Sturm im Gehirn – Merkblatt: Frei-Schreib-Methode 1	8
☆ Automatisches Schreiben – Merkblatt: Frei-Schreib-Methode 2	9
☆ Die Wörter-Sonne – Merkblatt: Frei-Schreib-Methode 3	10
Wer bin ich?	
☆ Gedichte mit deinem Namen	12
☆ Namensgeschichte	14
☆ Fundstücke	16
☆ Wenn ich ein Tier wäre	19
Meine Familie und meine Kindheit	
☆ Der Stammbaum	22
☆ Meine Familie als Haus	24
☆ Ich als kleines Kind	25
☆ Mein Lieblingsspielzeug	27
☆ Ich als Buchautorin oder Buchautor	28
Meine Heimat und meine Wurzeln	
☆ Was ist Heimat?	31
☆ Heimat-Abcdarium	32
☆ Heimat-Gedichte	33
☆ Metaphern-Bauplan	34
☆ Haiku	35
☆ Schneeball-Gedicht	37
☆ Schreiben mit allen Sinnen	39
☆ Mein Lieblingsessen	41
Meine Schule und meine Freunde	
☆ Meine vielen Stimmen	42
☆ Innensicht und Außensicht	44
☆ Brief an einen Außerirdischen	45
☆ Jeden Tag Schule	47
☆ Die Woche	48
☆ Schul-Märchen	49
Meine Zukunft und meine Berufswünsche	
☆ Was ich will	52
☆ Was ich kann	54
☆ Gute Fee	55
☆ Wunschberuf	56
☆ Alles ist möglich	57
☆ Was wäre, wenn	58
☆ Rolle meines Lebens	59
☆ Science-Fiction	60
Umgang mit autobiografischen Texten	
☆ Hintergrund: Redigieren und korrigieren?	62
☆ Hintergrund: Feedback geben	63