

Inhaltsverzeichnis

Neugierig auf das Mittelalter	4
Das Dorf Ulrichroda	6
Ursula macht eine Entdeckung	9
Dreibein und Reiterkampf	13
Stelzen und Steckenpferd	20
Im Haus der Eltern	26
Der verhängnisvolle Brei	30
Würfelspiel und Hexenfaden	32
Filzhut und Speckstein	35
Hirsebrei und Holunderbeersuppe	42
Der Bauerngarten	46
Im Zaun ist ein großes Loch	49
Spurensuche und Blumenorakel	51
Bastfiguren und Alraune	54
Stockbrot und Kürbissuppe	57
Wald und Feld	60
Das Geheimnis im Wald	64
Kräutersalat und Blümchensuppe	69
Steinstoßen und Reifenspringen	73
Bogen und geknüpft Netze	
Auf der Ritterburg	78
Der Traum des Pagen Conrad	84
Kettenhemd und Kegelhaube	87
Arme Ritter und Burgverteidigung	94
Das Turnier	96
Conrad gerät ins Kampfgetümmel	101
Quintana und Bumbaß	104
Zielschießen und Ringewerfen	110
Pedalritterturnier in 8 Exerzitien	112
Projekte und Adressen	116
Geburtstag, Wandertag, Klassenfahrt, Gruppentreff und Schulfest	116
Jugendherbergen in Burganlagen	118
Burgen in Deutschland, der Schweiz und Österreich	120
Register der Spiele, Rezepte und Beschäftigungen	123