

Einleitung

Vorwort Kirsten Metternich.....	4
Vorwort Prof. Dr. Thomas Haak.....	5
Einleitung	6
Hinweise & Zeichenerklärung	15

Rezepte *Stevia pur*

Bratapfel-Gugelhupf	16	Marmorkuchen mit Haselnüsschen.....	28
Cranberry-Brot mit Zimtäpfeln.....	18	Pfirsich-Pistazien-Tarte	30
Gewürzkugeln.....	20	Pflaumen-Crumble	32
Buttertaler mit Meersalz.....	22	Rosarote Frischheit	34
Karottenkuchen mit Frischkäse-Topping.....	24	Walnusskuchen	36
Käsekuchen mit Aprikosen.....	26	Zimt-Kokos-Waffeln.....	38

Rezepte *Stevia & Erythritol*

Apfel-Quark-Strudel	40	Himbeer-Baiser-Wölkchen	52
Beeren-Herztorte	42	Saftige Schokosünde.....	54
Donauwellen	44	Stachelbeer-Streuselkuchen	56
Frischkäse-Brownies	46	Tassen-Mandel-Schokokuchen.....	58
Hafer-Cookies	48	Vanilletorte.....	60
Heidelbeer-Muffins	50	Vanilletee-Cupcakes	62
		Zitronenkuchen mit Frischkäseglasur	64

Rezepte *Stevia & Zucker*

Beerige Sommerservierung	66	Mandel-Streuselkuchen mit Kirschen	78
Eissplittertorte	68	Marzipankuchen mit Ananas	80
Hefekranz	70	Marzipan-Haferplätzchen.....	82
Geburtstagsherz.....	72	Schoko-Kirsch-Muffins.....	84
Hefe-Vanille-Blechkuchen.....	74	Vanillekipferl	86
Lemon-Pie	76	Walnuss-Nougat-Hefehupf.....	88
		Walnuss-Cookies	90

Rezepte Erythritol pur

Advents-Früchtebrot.....	92	Pflaumenkuchen	104
Ananas-Kokos-Muffins.....	94	Rhabarbertraum.....	106
Birnenkuchen mit Mohn und Streuseln	96	Orangenplätzchen.....	108
Erdbeerkuppel mit Pistazien	98	Schoko-Minz-Plätzchen	110
Erdnuss-Heidesand-Taler	100	Zimtsterne	112
Limetten-Joghurt-Kekse	102	Zupfkuchen	114