

Einleitung

Vorwort Kirsten Metternich	4
Vorwort Prof. Dr. Thomas Haak	5
Einleitung	6
Hinweise & Zeichenerklärung	15

Rezepte Stevia pur

Bratapfel-Gugelhupf	16	Marmorkuchen mit Haselnüsschen	28
Cranberry-Brot mit Zimtäpfeln	18	Pfirsich-Pistazien-Tarte	30
Gewürzkugeln	20	Pflaumen-Crumble	32
Buttertaler mit Meersalz	22	Rosarote Frischheit	34
Karottenkuchen mit Frischkäse-Topping	24	Walnusskuchen	36
Käsekuchen mit Aprikosen	26	Zimt-Kokos-Waffeln	38

Rezepte Stevia & Erythritol

Apfel-Quark-Strudel	40	Himbeer-Baiser-Wölkchen	52
Beeren-Herztorte	42	Saftige Schokosünde	54
Donauwellen	44	Stachelbeer-Streuselkuchen	56
Frischkäse-Brownies	46	Tassen-Mandel-Schokokuchen	58
Hafer-Cookies	48	Vanilletorte	60
Heidelbeer-Muffins	50	Vanilletee-Cupcakes	62
		Zitronenkuchen mit Frischkäsegglasur	64

Rezepte Stevia & Zucker

Beerige Sommerversuchung	66	Mandel-Streuselkuchen mit Kirschen	78
Eissplittertorte	68	Marzipankuchen mit Ananas	80
Hefekranz	70	Marzipan-Haferplätzchen	82
Geburtstagsherz	72	Schoko-Kirsch-Muffins	84
Hefe-Vanille-Blechkuchen	74	Vanillekipferl	86
Lemon-Pie	76	Walnuss-Nougat-Hefehupf	88
		Walnuss-Cookies	90

Rezepte *Erythritol pur*

Advents-Frühstücksbrot	92	Pflaumenkuchen	104
Ananas-Kokos-Muffins	94	Rhabarbertraum	106
Birnenkuchen mit Mohn und Streuseln	96	Orangenplätzchen	108
Erdbeerkuppel mit Pistazien	98	Schoko-Minz-Plätzchen	110
Erdnuss-Heidesand-Taler	100	Zimtsterne	112
Limetten-Joghurt-Kekse	102	Zupfkuchen	114