

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Körper und Geist	9
1.1 Eine Brücke bauen	9
1.2 Die Sprache spricht	11
1.3 Sprechhandeln	15
2 Physiologie und freier Wille	24
2.1 Der Körper	24
2.2 Die Atmung	32
2.3 Die handelnde Stimme	39
2.4 Der Kiefer	48
2.5 Die Zunge	55
2.6 Der Gaumen	61
3 Deutsche Phonetik	65
3.1 Artikulation	65
3.2 Vokale – Theorie	71
3.2.1 Ausspracheregeln bei Vokalen	73
3.2.2 Vokaleinsatz (VE)	73
3.2.3 Qualität und Quantität der Vokale	74
3.2.3.1 Vokal [i]	76
3.2.3.2 Vokal [e]	78
3.2.3.3 Vokal [a]	80
3.2.3.4 Vokal [o]	82
3.2.3.5 Vokal [u]	84
3.2.3.6 Vokal [y]	86
3.2.3.7 Vokal [ø]	88
3.2.3.8 Schwa-Laut [ə]	90
3.2.3.9 Diphthonge	92
3.3 Konsonanten – Theorie	94
3.3.1 Ausspracheregeln Konsonanten	98
3.3.1.1 Frikativ [f]; [v]	98
3.3.1.2 Frikativ [s]; [z]	100
3.3.1.3 Frikativ [ʃ]; [ʒ]	104
3.3.1.4 Frikativ [ç]; [ʝ]	106
3.3.1.5 Fortis Engelaut [x]	108

3.3.1.6 r-Laute [ʁ], [ʀ], [r], [e], [e]	110
3.3.1.7 Glottaler Frikativ [h]	114
3.3.1.8 Bilabiale Plosive [p]; [b]	116
3.3.1.9 Plosive [t]; [d]	118
3.3.1.10 Plosive [k], [g]	122
3.3.1.11 Lateral [l]	126
3.3.1.12 Nasal [m]	128
3.3.1.13 Nasal [n]	130
3.3.1.14 Nasal [ŋ]	132
4 Training in der U-Bahn	134
5 Schlusswort	136
6 Legenda	137
7 Literaturverzeichnis	140
8 Danksagung	143