

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
Gefahren	13
Natur und Umwelt	16
► 1 Aidlinger Höhe , 791 m Ausgangspunkt Habach	20
► 2 Niedere Bleick , 1589 m Von Unternogg	23
► 3 Hörnle , 1548 m Von Bad Kohlgrub	25
► 4 Pürschlinghaus , 1564 m Und Teufelstättkopf, von Unterammergau	28
► 5 Friederspitz , 2049 m Von Griesen	31
► 6 St. Martin (Grasberg) , 1028 m Und Eiserne Kanzel, von Garmisch-Partenkirchen	34
► 7 Wank , 1780 m Entlang der Wankbahn	37
► 8 Esterbergalm , 1264 m Und Krottenkopf, von Garmisch-Partenkirchen	39
► 9 Partnachklamm und Partnachalm , 983 m Von Garmisch-Partenkirchen	43
► 10 Eckbauer , 1237 m Und nach Wamberg	45
► 11 Schachenhaus , 1866 m Von Elmau	48
► 12 Hoher Kranzberg , 1391 m Von der Talstation der Kranzbergbahn	51
► 13 Ederkanzel , 1181 m Von Mittenwald	54
► 14 Pleisenhütte , 1757 m Und Pleisenspitze, von Scharnitz	57
► 15 Scharfreuter , 2102 m Über den Nordwestrücken	60

►16	Simetsberg , 1840 m Von Einsiedl	63
►17	Heimgarten , 1790 m Vom Walchensee	66
►18	Herzogstand , 1731 m Über den königlichen Reitweg	69
►19	Jochberg , 1565 m Von der Kesselberghöhe	72
►20	Tutzinger Hütte , 1325 m Und Benediktenwand, von Benediktbeuern	74
►21	Blomberg und Zwiesel , 1348 m Über den Heigelkopf	77
►22	Kirchsteinhütte, Reiseralm und Denkalm Drei Ziele um Lenggries	80
►23	Seekarkreuz , 1601 m Über den Grasleitensteig	85
►24	Schönberg , 1620 m Von Fleck	89
►25	Buchsteinhütte , 1271 m Ab Parkplatz Winterstube	92
►26	Schwarze Tenn , 1027 m Von Bad Wiessee	94
►27	Hirschberg , 1670 m Von Scharling	98
►28	Fockenstein , 1564 m Über die Aueralm	101
►29	Schildenstein , 1613 m Über die Königsalm	104
►30	Setzberg , 1706 m Von Kreuth	106
►31	Wallberg-Runde , 1600 m Ab der Talstation der Wallbergbahn	109
►32	Neureuthaus , 1263 m Ausgangspunkt Tegernsee	113
►33	Huberspitz und Gindelalmschneid , 1335 m Von Hausham	116
►34	Baumgartenschneid , 1444 m Von Schwaighof über den Riederstein	119

► 35	Bodenschneidhaus , 1365 m Und Bodenschneid, von Schliersee	122
► 36	Obere Firstalm , 1369 m Und Brecherspitze, vom Spitzingsee	125
► 37	Rotwand , 1884 m Von Spitzingsee über das Rotwandhaus	128
► 38	Breitenstein , 1622 m Von Birkenstein über die Kesselalm	131
► 39	Wendelstein und Wildalpjoch , 1720 m Von der Passhöhe Sudelfeld	134
► 40	Trainsjoch , 1707 m Über die Trockenbachalmen	137
► 41	Brünnstein , 1619 m Aus der Mühlau	139
► 42	Heuberg , 1338 m Über die Daffnerwaldalm	143
► 43	Hochries , 1568 m Aus der Spatenau	146
► 44	Spielberg , 1440 m Von Frasdorf über die Riesenhütte	149
► 45	Klausenhütte , 1508 m Und Klausenberg oder Zinnenberg, von Hainbach	152
► 46	Spitzstein , 1596 m Von Sachrang	155
► 47	Geigelstein , 1813 m Über die Priener Hütte	158
► 48	Hochplatte , 1587 m Über die Staffnalm	162
► 49	Hochgern , 1748 m Über Agergschwendalm und Hochgernhaus	165
► 50	Hindenburghütte , 1206 m Und Fellhorn, von Blindau	168
	Stichwortverzeichnis	172