

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
Gefahren	13
Natur und Umwelt	16
▶ 1 Aidlinger Höhe, 791 m Ausgangspunkt Habach	20
▶ 2 Niedere Bleick, 1589 m Von Unternogg	23
▶ 3 Hörnle, 1548 m Von Bad Kohlgrub	25
▶ 4 Pürschlinghaus, 1564 m Und Teufelstättkopf, von Unterammergau	28
▶ 5 Friederspitz, 2049 m Von Griesen	31
▶ 6 St. Martin (Grasberg), 1028 m Und Eiserne Kanzel, von Garmisch-Partenkirchen	34
▶ 7 Wank, 1780 m Entlang der Wankbahn	37
▶ 8 Esterbergalm, 1264 m Und Krottenkopf, von Garmisch-Partenkirchen	39
▶ 9 Partnachklamm und Partnachalm, 983 m Von Garmisch-Partenkirchen	43
▶ 10 Eckbauer, 1237 m Und nach Wamberg	45
▶ 11 Schachenhaus, 1866 m Von Elmau	48
▶ 12 Hoher Kranzberg, 1391 m Von der Talstation der Kranzbergbahn	51
▶ 13 Ederkanzel, 1181 m Von Mittenwald	54
▶ 14 Pleisenhütte, 1757 m Und Pleisenspitze, von Scharnitz	57
▶ 15 Scharfreuter, 2102 m Über den Nordwestrücken	60

► 16 Simetsberg, 1840 m Von Einsiedl	63
► 17 Heimgarten, 1790 m Vom Walchensee	66
► 18 Herzogstand, 1731 m Über den königlichen Reitweg	69
► 19 Jochberg, 1565 m Von der Kesselberghöhe	72
► 20 Tutzingener Hütte, 1325 m Und Benediktenwand, von Benediktbeuern	74
► 21 Blomberg und Zwiesel, 1348 m Über den Heigelkopf	77
► 22 Kirchsteinhütte, Reiseralm und Denkalm Drei Ziele um Lenggries	80
► 23 Seekarkreuz, 1601 m Über den Grasleitensteig	85
► 24 Schönberg, 1620 m Von Fleck	89
► 25 Buchsteinhütte, 1271 m Ab Parkplatz Winterstube	92
► 26 Schwarze Tenn, 1027 m Von Bad Wiessee	94
► 27 Hirschberg, 1670 m Von Scharling	98
► 28 Fockenstein, 1564 m Über die Aueralm	101
► 29 Schildenstein, 1613 m Über die Königsalm	104
► 30 Setzberg, 1706 m Von Kreuth	106
► 31 Wallberg-Runde, 1600 m Ab der Talstation der Wallbergbahn	109
► 32 Neureuthaus, 1263 m Ausgangspunkt Tegernsee	113
► 33 Huberspitze und Gindelalmschneid, 1335 m Von Hausham	116
► 34 Baumgartenschneid, 1444 m Von Schwaighof über den Riederstein	119

► 35 Bodenschneidhaus, 1365 m Und Bodenschneid, von Schliersee	122
► 36 Obere Firstalm, 1369 m Und Brecherspitze, vom Spitzingsee	125
► 37 Rotwand, 1884 m Von Spitzingsee über das Rotwandhaus	128
► 38 Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein über die Kesselalm	131
► 39 Wendelstein und Wildalpjoch, 1720 m Von der Passhöhe Sudelfeld	134
► 40 Trainsjoch, 1707 m Über die Trockenbachalmen	137
► 41 Brunnstein, 1619 m Aus der Mühlau	139
► 42 Heuberg, 1338 m Über die Daffnerwaldalm	143
► 43 Hochries, 1568 m Aus der Spatenau	146
► 44 Spielberg, 1440 m Von Frasdorf über die Riesenhütte	149
► 45 Klausenhütte, 1508 m Und Klausenberg oder Zinnenberg, von Hainbach	152
► 46 Spitzstein, 1596 m Von Sachrang	155
► 47 Geigelstein, 1813 m Über die Priener Hütte	158
► 48 Hochplatte, 1587 m Über die Staffnalm	162
► 49 Hochgern, 1748 m Über Agergschwendalm und Hochgernhaus	165
► 50 Hindenburghütte, 1206 m Und Fellhorn, von Blindau	168

Stichwortverzeichnis	172
-----------------------------	-----