

Vorwort	11	Wirtschaft	48
Hinweise zur Benutzung	12	Glasfürsten und Waldkönige	48
Zeichenlegende	12	Holzwirtschaft	52
Das Wichtigste in Kürze	14	Waldsteine für Stadtpflaster	53
Die schönsten Reiseziele	15	Tourismus	54
Die Höhepunkte für Kinder	16		
Land und Leute	18	Architektur und Kunst	56
Die Region in Zahlen	20	Romanik	56
		Gotik	56
Geographie	21	Renaissance	58
Alles Böhmen, oder was?	21	Barock und Rokoko	59
Mitteleuropäische Wasserscheide	22	Klassizismus und Historismus	60
Geologie	23	Moderne	60
Klima	24	Berühmte Persönlichkeiten	61
Flora und Fauna	26		
Geschichte	30	Volkskultur	68
Keltische Spuren	30	Das Waldlerhaus	68
Grenze des Römischen Reichs	30	Holzschnitzkunst	69
Die ersten Bajuwaren	31	Volks- und Volxmusik	70
Waldmissionare	32	Heidnisches und Christliches	72
Zwischen Böhmen und Österreich	34		
Revolte des Adels	36	Die Küche	75
Auch Herzöge rebellieren	37	Speisen	75
Niederbayerischer Rosen- garten	37	Getränke	78
Die Landshuter Hochzeit	38		
Reformation und Dreißigjähriger Krieg	39	Der obere Bayerische Wald	80
Spanischer Erbfolgekrieg	40		
Österreichischer Erbfolgekrieg	40	Land der Wallfahrer und Ritter	82
Königreich Bayern	41		
Nationalsozialismus in Niederbayern	42	Cham	83
Geschichte im Überblick	43	Stadtgeschichte	83
		Rundgang durch die Altstadt	83
		Chammünster	86
Politik	44		
Aufstieg der CSU	44	Im Tal des Regen	89
Die Vertriebenen verändern Bayern	45	Walderbach	89
Politischer Aschermittwoch	46	Kloster Reichenbach	91
Niedergang der CSU	47	Roding	92
		Burg Falkenstein	93
		Furth im Wald	95
		Der Drachenstich	95
		Stadtgeschichte	97
		Stadtrundgang	97
		Waldmünchen	99

Neukirchen beim Heiligen Blut	102	Frauenau	145
Pilgern auf dem ostbayerischen Jakobsweg	103	Wilde Au	145
Auf den Hohen Bogen	104	Industriegeschichte: Die Poschingers	145
Lamer Winkel	105	Industriegeschichte: Die Eischs	147
Lam	105	Wanderung zu Filzen und Schachten	147
Übers Himmelreich auf den Großen Osser	106		
Rundwanderung auf den Osser	107	Regen	150
Rundwanderweg Einödhöfe	107	Stadtgeschichte	150
		Sehenswürdigkeiten	151
Bad Kötzting	109	Das Fressende Haus	152
Sehenswürdigkeiten im Kneippkurort	110	Rinchnach	154
Wolframslinde und Rauchröhren	110		
Weißerregen	112		
		Der untere Bayerische Wald	156
		Im Land der Burgen und Dichter	158
Der mittlere Bayerische Wald	114		
Von der Rückkehr der verlorenen Natur	116	Dreiburgenland	159
Viechtach	117	Fürstenstein	159
Stadtgeschichte	117	Englburg	160
Altstadt	117	Saldenburg	160
Weitere Sehenswürdigkeiten	119	Museumsdorf Tittling	161
Pfahl und Höllensteinsee	120	Besuch beim Wackelstein	161
Sankt Englmar	122	Schönberg	163
		Kadernberg	164
Rund um den Großen Arber	125	Grafenau	165
Bodenmais	125	Sehenswürdigkeiten	165
Großer Arber	130		
Skifahren und Wandern am Arber	132	Die Glasdörfer	167
Bayerisch Eisenstein	134	St. Oswald-Riedlhütte	167
Im Zellertal	137	Spiegelau	170
		Steinklamm	171
Zwiesel	139	Wanderung auf den Rachel	172
Industriegeschichte: Schott-Zwiesel	139	Nationalpark Bayerischer Wald	173
Stadtrundgang	140	Nationalpark-Zentren	176
Byzantinisches Ludwigsthal	142	Das Felswandergebiet	177
Haus der Wildnis	143	Wanderung auf den Lusen	177
		Dörfer an der tschechischen Grenze	180
		Die Wildkräutergemeinde	180

Zur Moldauquelle	181	Passau	230
Leopoldsreut	181	Stadtgeschichte	230
Freyung	183	Dom	334
Keltendorf Gabreta	184	Weitere Sehenswürdigkeiten in der Altstadt	236
Wanderung durch die Buchberger Leite	184	Veste Oberhaus	239
Historischer Glaswanderweg bei Grainet	187	Wanderungen an der Ilz	239
Dreisesselberg	188	Ausflug in den Böhmerwald	242
Wanderung auf Stifters Spuren	190	Von Urwäldern und verlassenen Dörfern	244
Waldkirchen	193	Der Nationalpark Šumava	244
Stadtrundgang	194	Klatovy	245
Hauzenberg	196	Von Klatovy nach Prachatice	246
Die Donau entlang	198	Hartmanice und Dobrá Voda	247
Von Regensburg nach Passau	200	Moore bei Kvilda	247
Regensburg	201	Urwaldgebiet Boubín	248
Stadtgeschichte	201	Prachatice	248
Stadtrundgang	204	Am Lipno-Stausee	251
Dom	208	Český Krumlov	251
Schloss und Kloster St. Emmeram	212	Reisetipps von A bis Z	254
Walhalla	216	Literaturtipps	259
Straubing	217	Internet	259
Stadtgeschichte	217	Die Autorin	259
Sehenswürdigkeiten in der Altstadt	219	Register/Bildnachweis	260
Bogen- und Windberg	221	Kartenregister	264
Deggendorf	223	Essays	
Stadtgeschichte	223	Angst vorm bösen Wolf?	29
Kloster Metten	224	Der Goldene Steig	35
Schloss Egg	225	Ein Baum für ein Glas	50
Zwischen Deggendorf und Passau	227	Die Marseillaise	88
Lalinger Winkel	227	Fernwanderwege	94
Niederaltaich	228	Die Prophezeiungen des Mühlhiasl	124
Osterhofen	228	Die Studioglas-Bewegung	149
Vilshofen	229	Was ist ein schöner Wald?	175
		Wie Stifter den Wald sah	192
		Kabarettisten aus dem Wald	211
		Das schreckliche Mädchen	241
		Bayerisch im Böhmerwald	250