

<b>Vorwort</b>	11	<b>Wirtschaft</b>	48
Hinweise zur Benutzung	12	Glasfürsten und Waldkönige	48
Zeichenlegende	12	Holzwirtschaft	52
Das Wichtigste in Kürze	14	Waldsteine für Stadtpflaster	53
Die schönsten Reiseziele	15	Tourismus	54
Die Höhepunkte für Kinder	16		
<b>Land und Leute</b>	18	<b>Architektur und Kunst</b>	56
		Romanik	56
Die Region in Zahlen	20	Gotik	56
		Renaissance	58
<b>Geographie</b>	21	Barock und Rokoko	59
Alles Böhmen, oder was?	21	Klassizismus und Historismus	60
Mitteuropäische Wasserscheide	22	Moderne	60
Geologie	23	Berühmte Persönlichkeiten	61
Klima	24		
Flora und Fauna	26	<b>Volkskultur</b>	68
		Das Waldlerhaus	68
<b>Geschichte</b>	30	Holzschnitzkunst	69
Keltische Spuren	30	Volks- und Volksmusik	70
Grenze des Römischen Reichs	30	Heidnisches und Christliches	72
Die ersten Bajuwaren	31		
Waldmissionare	32	<b>Die Küche</b>	75
Zwischen Böhmen und Österreich	34	Speisen	75
Revolte des Adels	36	Getränke	78
Auch Herzöge rebellieren	37		
Niederbayerischer Rosengarten	37	<b>Der obere Bayerische Wald</b>	80
Die Landshuter Hochzeit	38		
Reformation und Dreißigjähriger Krieg	39	<b>Land der Wallfahrer und Ritter</b>	82
Spanischer Erbfolgekrieg	40		
Österreichischer Erbfolgekrieg	40	<b>Cham</b>	83
Königreich Bayern	41	Stadtgeschichte	83
Nationalsozialismus in Niederbayern	42	Rundgang durch die Altstadt	83
Geschichte im Überblick	43	Chammünster	86
<b>Politik</b>	44	<b>Im Tal des Regen</b>	89
Aufstieg der CSU	44	Walderbach	89
Die Vertriebenen verändern Bayern	45	Kloster Reichenbach	91
Politischer Aschermittwoch	46	Roding	92
Niedergang der CSU	47	Burg Falkenstein	93
		<b>Furth im Wald</b>	95
		Der Drachenstich	95
		Stadtgeschichte	97
		Stadtrundgang	97
		Waldmünchen	99

<b>Neukirchen beim Heiligen Blut</b>	102	<b>Frauenau</b>	145
Pilgern auf dem ostbayerischen Jakobsweg	103	Wilde Au	145
Auf den Hohen Bogen	104	Industriegeschichte: Die Poschingers	145
<b>Lamer Winkel</b>	105	Industriegeschichte: Die Eischs	147
Lam	105	Wanderung zu Filzen und Schachten	147
Übers Himmelreich auf den Großen Osser	106	<b>Regen</b>	150
Rundwanderung auf den Osser	107	Stadtgeschichte	150
Rundwanderweg Einödhöfe	107	Sehenswürdigkeiten	151
<b>Bad Kötzing</b>	109	Das Fressende Haus	152
Sehenswürdigkeiten im Kneippkurort	110	Rinchnach	154
Wolframslinde und Rauch- röhren	110	<b>Der untere Bayerische Wald</b>	156
Weißregen	112	<b>Im Land der Burgen und Dichter</b>	158
<b>Der mittlere Bayerische Wald</b>	114	<b>Dreiburganland</b>	159
<b>Von der Rückkehr der verlorenen Natur</b>	116	Fürstenstein	159
<b>Viechtach</b>	117	Englburg	160
Stadtgeschichte	117	Saldenburg	160
Altstadt	117	Museumsdorf Tittling	161
Weitere Sehenswürdigkeiten	119	Besuch beim Wackelstein	161
Pfahl und Höllensteinsee	120	Schönberg	163
Sankt Englmar	122	Kadernberg	164
<b>Rund um den Großen Arber</b>	125	<b>Grafenau</b>	165
Bodenmais	125	Sehenswürdigkeiten	165
Großer Arber	130	<b>Die Glasdörfer</b>	167
Skifahren und Wandern am Arber	132	St. Oswald-Riedlhütte	167
Bayerisch Eisenstein	134	Spiegelau	170
Im Zellertal	137	Steinklamm	171
<b>Zwiesel</b>	139	Wanderung auf den Rachel	172
Industriegeschichte: Schott-Zwiesel	139	<b>Nationalpark Bayerischer Wald</b>	173
Stadtrundgang	140	Nationalpark-Zentren	176
Byzantinisches Ludwigsthal	142	Das Felswandergebiet	177
Haus der Wildnis	143	Wanderung auf den Lusen	177
		<b>Dörfer an der tschechischen Grenze</b>	180
		Die Wildkräutergemeinde	180

Zur Moldauquelle	181	<b>Passau</b>	230
Leopoldsreut	181	Stadtgeschichte	230
		Dom	334
<b>Freyung</b>	183	Weitere Sehenswürdigkeiten in	236
Keltendorf Gabreta	184	der Altstadt	
Wanderung durch die Buch-	184	Veste Oberhaus	239
berger Leite		Wanderungen an der Ilz	239
Historischer Glaswanderweg	187		
bei Grainet		<b>Ausflug in den</b>	
		<b>Böhmerwald</b>	242
<b>Dreisesselberg</b>	188		
Wanderung auf Stifters Spuren	190	<b>Von Urwäldern und verlassenen</b>	
		<b>Dörfern</b>	244
<b>Waldkirchen</b>	193	Der Nationalpark Šumava	244
Stadtrundgang	194	Klatovy	245
Hauzenberg	196	Von Klatovy nach Prachatice	246
		Hartmanice und Dobrá Voda	247
<b>Die Donau entlang</b>	198	Moore bei Kvilda	247
		Urwaldgebiet Boubín	248
<b>Von Regensburg nach Passau</b>	200	Prachatice	248
		Am Lipno-Stausee	251
<b>Regensburg</b>	201	Český Krumlov	251
Stadtgeschichte	201		
Stadtrundgang	204	<b>Reisetipps von A bis Z</b>	254
Dom	208		
Schloss und Kloster St. Emme-		Literaturtipps	259
ram	212	Internet	259
Walhalla	216	Die Autorin	259
		Register/Bildnachweis	260
<b>Straubing</b>	217	Kartenregister	264
Stadtgeschichte	217		
Sehenswürdigkeiten in der		<b>Essays</b>	
Altstadt	219	Angst vorm bösen Wolf?	29
Bogen- und Windberg	221	Der Goldene Steig	35
		Ein Baum für ein Glas	50
<b>Deggendorf</b>	223	Die Marseillaise	88
Stadtgeschichte	223	Fernwanderwege	94
Kloster Metten	224	Die Prophezeiungen des	
Schloss Egg	225	Mühlhiasl	124
		Die Studioglas-Bewegung	149
<b>Zwischen Deggendorf und</b>		Was ist ein schöner Wald?	175
<b>Passau</b>	227	Wie Stifter den Wald sah	192
Lalinger Winkel	227	Kabarettisten aus dem Wald	211
Niederaltaich	228	Das schreckliche Mädchen	241
Osterhofen	228	Bayerisch im Böhmerwald	250
Vilshofen	229		