

# Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	7
Über den Übersetzer	7
<b>Einführung</b>	<b>21</b>
Über dieses Buch	21
Wie man dieses Buch benutzt	22
Törichte Annahmen über den Leser	23
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23
Teil I: Windows-7-Grundlagen, die jeder schon zu kennen glaubt	21
Teil II: Mit Programmen und Dateien arbeiten	24
Teil III: Wie man all die Dinge im Internet erledigt bekommt	24
Teil IV: Windows 7 anpassen und aufrüsten	24
Teil V: Musik, Filme, Erinnerungen (und auch Fotos)	24
Teil VI: Hilfe!	25
Teil VII: Der Top-Ten-Teil	25
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es jetzt weitergeht	26
<b>Teil I</b>	
<b>Windows-7-Grundlagen, die jeder schon zu kennen glaubt</b>	<b>27</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Was ist Windows 7?</b>	<b>29</b>
Was ist Windows 7, und warum verwenden Sie es?	29
Lohnt sich der Wechsel zu Windows 7?	31
Warum Vista-Benutzer Windows 7 lieben werden	32
Warum die Benutzer von Windows XP auf Windows 7 umsteigen sollten	33
Kann ich Windows 7 auf meinem PC laufen lassen?	35
Die sechs Geschmacksrichtungen von Windows 7	37
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Desktop, Startmenü, Taskleiste, Miniaturanwendungen und andere Geheimnisse von Windows 7</b>	<b>39</b>
Herzlich willkommen in der Welt von Windows 7	39
Mit Benutzerkonten herumspielen	41
Ihr Konto durch ein Kennwort schützen	43
Der Desktop	46
Einen unordentlichen Desktop aufräumen	47

Den Desktop-Hintergrund aufpeppen	48
Im Papierkorb nach Müll wühlen	50
Die Schaltfläche »Start«	52
Die Programme der ersten Reihe	53
Programme aus dem Startmenü heraus starten	55
Das Startmenü anpassen	56
Die Taskleiste füllen	58
Fenster zu einem Symbol auf der Taskleiste schrumpfen und wiederherstellen	59
Den Ausführungsverlauf der Taskleiste als Sprungbrett nutzen	60
Auf die sensiblen Stellen der Taskleiste klicken	61
Die Taskleiste individuell gestalten	63
Die verrückten Symbolleisten der Taskleiste	65
Miniaturanwendungen	67
Wie man sich bei Windows 7 wieder abmeldet	68

## **Kapitel 3**

### **Grundlegende Fenstertechniken**

**71**

Die Anatomie eines typischen Fensters	71
Fenster mit der Titelleiste verschieben	73
In Ordner mit der Adressleiste eines Fensters navigieren	75
Die versteckte Menüleiste von Windows 7 finden	76
Den richtigen Knopf für den Job suchen	77
Schnelle Zugriffe über den Navigationsbereich	79
Mit dem Detailbereich arbeiten	81
Ein Fenster mit der Bildlaufleiste durchblättern	82
Langweilige Rahmen	84
Lästige Dialogfelder ausfüllen	84
Die passenden Schaltflächen herausfinden	84
Eine Auswahl über Optionsfelder treffen	85
Eingaben in Textfeldern vornehmen	86
Optionen aus Listenfeldern auswählen	87
Dropdownlisten	88
Kontrollkästchen	89
Schieberegler	89
Wie man Fenster auf dem Windows-Schreibtisch arrangiert	90
Ein Fenster oben auf dem Stapel ablegen	90
Wie man ein Fenster von hier nach dort bewegt	91
Wie man ein Fenster den ganzen Bildschirm füllen lässt	91
Ein Fenster schließen	92
Wie man ein Fenster vergrößert oder verkleinert	92
Zwei Fenster nebeneinander am Bildschirm anzeigen	93
Bei jedem Öffnen immer die gleiche verflixte Fenstergröße erzwingen	93

**Kapitel 4****Sich durch Dateien, Ordner, externe Platten und CDs wühlen****95**

Den Aktenschrank Ihres Computers durchstöbern	95
Die eigentliche Wahrheit über Ordner und Bibliotheken	98
Wie Sie in Ihre Laufwerke, Ordner und Bibliotheken spähen können	101
Dateien auf einem Laufwerk in Augenschein nehmen	101
Wie man den Inhalt eines Ordners unter die Lupe nimmt	103
Die Ordner einer Bibliothek verwalten	105
Einen neuen Ordner anlegen	107
Eine Datei oder einen Ordner umbenennen	109
Wie man mehrere Dateien oder Ordner auf einmal auswählt	110
Wie man eine Datei oder einen Ordner loswird	110
Dateien und Ordner kopieren oder verschieben	112
Mehr Informationen über Dateien und Ordner zu sehen bekommen	114
Auf CDs und DVDs schreiben	117
Die richtigen CDs und DVDs zum Brennen	117
Dateien von einer CD/DVD oder auf eine CD/DVD kopieren	118
Mit USB-Sticks und Speicherkarten arbeiten	122

**Teil II:****Mit Programmen und Dateien arbeiten****125****Kapitel 5****Mit Programmen und Dokumenten spielen****127**

Ein Programm starten	127
Ein Dokument öffnen	129
Ein Dokument speichern	131
Festlegen, welches Programm eine Datei öffnet	132
Das falsche Programm hat meine Datei geladen!	134
Kein Programm möchte meine Datei öffnen	136
Der einfache Weg: die Verknüpfung	138
Ein absolut wichtiger Exkurs über Ausschneiden, Kopieren und Einfügen	139
Ausschneiden und Einfügen auf die Schnelle	140
Dinge zum Ausschneiden oder Kopieren auswählen	140
Markierte Elemente ausschneiden oder kopieren	142
Informationen an anderer Stelle einfügen	143
Die kostenlosen Programme von Windows 7	145
Briefe mit WordPad schreiben	145
Mit dem Rechner umrechnen, addieren und bilanzieren	146
Symbole in der Zeichentabelle finden	148

**Kapitel 6****Kaum verloren, schon wiedergefunden****151**

Auf dem Desktop verloren gegangene Fenster finden	151
Vermisste Programme, E-Mails, Musikstücke, Dokumente und andere Dateien aufspüren	153
Eine vermisste Datei in einem Ordner wiederfinden	155
Dateien anordnen und gruppieren	158
Verloren gegangene Fotos finden	160
Computer in einem Netzwerk finden	161
Informationen im Internet finden	161
Suchvorgänge speichern	162

**Kapitel 7****Drucken****165**

Ihr Meisterwerk drucken	165
Seiten einrichten	167
Druckereinstellungen anpassen	169
Einen Druckauftrag abbrechen	171
Eine Webseite drucken	172
Druckerprobleme beheben	173

**Teil III****Wie man all die Dinge im Internet erledigt bekommt****175****Kapitel 8****Das Web durchkreuzen****177**

Was ist das Internet?	177
Was ist ein ISP und warum brauche ich ihn?	179
Internet Explorer einrichten	179
Mit Internet Explorer durch das Web navigieren	183
Von Webseite zu Webseite gehen	183
Eine Startseite für Internet Explorer festlegen	186
Lieblingssites nochmals besuchen?	187
Dinge im Internet finden	189
Die Website verlangt etwas Unheimliches: ein Add-On	191
Informationen aus dem Internet speichern	192
Eine Webseite speichern	192
Text speichern	194
Ein Bild speichern	195
Ein Programm, einen Musiktitel oder einen anderen Dateityp herunterladen	196
Es funktioniert nicht!	197
Nicht mehr benötigte Add-Ons entfernen	198
Die Seiten passen nicht auf meinen Bildschirm!	199
Jetzt füllt Internet Explorer meinen gesamten Bildschirm aus	200

**Kapitel 9****E-Mails senden und empfangen****201**

Die E-Mail-Gegebenheiten in Windows 7	201
Webbasierte E-Mails	201
PC-basierte Mail-Programme	202
Windows Live Mail installieren	203
Windows Live Mail einrichten	205
E-Mails mit Windows Live Mail versenden und empfangen	210
Eine E-Mail entwerfen und versenden	213
Eine empfangene E-Mail lesen	215
Dateien versenden und empfangen	218
Eine Datei an eine E-Mail anhängen	218
Angehängte Dateien speichern	219
Fotos in eine E-Mail einbetten	220
Eingebettete Fotos speichern	222
Kontakte verwalten	224
Spam reduzieren	225

**Kapitel 10****Computersicherheit****227**

Die nervenden Erlaubnisanfragen verstehen	227
Die eigene Sicherheit im Wartungscenter einstellen	229
Einstellungen der Firewall ändern	232
Die Einstellungen von Windows Update ändern	234
Viren vermeiden	235
Sicher im Internet surfen	236
Gefährliche Add-Ons und Entführer vermeiden	237
Phishing als betrügerische Masche verhindern	240
Spyware und Parasiten mit Windows Defender vermeiden und entfernen	242
Jugendschutz	243

**Teil IV****Windows 7 anpassen und aufrüsten****247****Kapitel 11****Die Systemsteuerung von Windows 7 anpassen****249**

Den richtigen Schalter in der Systemsteuerung finden	249
System und Sicherheit	251
Benutzerkonten und Jugendschutz	252
Netzwerk und Internet	252
Das Erscheinungsbild von Windows ändern (Darstellung und Anpassung)	252
Den Desktophintergrund ändern	254

Einen Bildschirmschoner auswählen	255
Das Design des Computers ändern	256
Die Bildschirmauflösung ändern	258
Hardware und Sound	260
Lautstärke und Sound anpassen	261
Lautsprecher installieren oder einstellen	263
Einen Drucker hinzufügen	264
Weitere Elemente installieren oder anpassen	267
Datum, Zeit, Sprache und Region	269
Programme hinzufügen oder entfernen	269
Programme ändern oder entfernen	269
Neue Programme installieren	271
Komponenten von Windows 7 hinzufügen oder entfernen	272
Windows 7 für Menschen mit Behinderungen einrichten	273

**Kapitel 12****Windows am Laufen halten****277**

Einen Wiederherstellungspunkt erstellen	277
Windows 7 mit den integrierten Werkzeugen für die Wartung anpassen	278
Datensicherung	279
Technische Informationen über Ihren Computer finden	282
Platz auf der Festplatte freiräumen	285
Dem Netzschalter mehr Macht geben	286
Geräte einrichten, die nicht funktionieren (mit Treibern spielen)	287
Den Computer reinigen	288
Die Maus reinigen	288
Den Monitor reinigen	290
Die Tastatur reinigen	290

**Kapitel 13****Einen Computer mit mehreren Benutzern teilen****291**

Benutzerkonten durchschauen	292
Benutzerkonten anlegen oder ändern	294
Schnell zwischen verschiedenen Benutzerkonten wechseln	296
Dateien für Benutzerkonteninhaber freigeben	297
Das Bild für das Symbol des Benutzerkontos ändern	299
Kennwortschutz und Sicherheitseinstellungen konfigurieren	300

**Kapitel 14****Computer mit einem Netzwerk verbinden****303**

Die Teile eines Netzwerks verstehen	303
Ein kleines Netzwerk einrichten	306

Netzwerkkomponenten kaufen	307
Ein kabelbasiertes Netzwerk installieren	308
Drahtlose Verbindung	311
Einen drahtlosen Router oder Zugriffspunkt einrichten	311
Windows 7 für eine Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk einrichten	312
Eine Heimnetzgruppe einrichten	317
Dateien in einer Heimnetzgruppe gemeinsam nutzen	320
Festlegen, welche Elemente in einer Heimnetzgruppe freigegeben werden	320
Auf die Freigaben anderer Benutzer zugreifen	321
Verbinden mit Windows-XP- und Windows-Vista-PCs und Dateien freigeben	323
Dafür sorgen, dass ältere PCs Ihre Windows-7-PCs erkennen	324
Von älteren PCs aus auf freigegebene Dateien eines Windows-7-PC zugreifen	326
Von einem Windows-7-PC aus auf freigegebene Dateien eines Windows-XP- oder Windows-Vista-PC zugreifen	327
Einen Drucker im Netzwerk gemeinsam nutzen	328
Problembehandlung im Netzwerk	330

**Teil V**

<i>Musik, Filme, Erinnerungen (und Fotos auch)</i>	<b>333</b>
----------------------------------------------------	------------

**Kapitel 15**

<i>Musik mit Media Player abspielen und kopieren</i>	<b>335</b>
------------------------------------------------------	------------

Die Medienbibliothek von Media Player auffüllen	336
Media Players Bibliotheken durchsuchen	339
Die Wiedergabe steuern	342
CDs wiedergeben	344
DVDs wiedergeben	345
Videos und TV-Aufzeichnungen wiedergeben	346
Musikdateien (MP3s und WMAs) wiedergeben	347
Wiedergabelisten erstellen, speichern und bearbeiten	348
CDs auf die Festplatte rippen (kopieren)	350
Audio-CDs brennen (erstellen)	352
Musikstücke auf tragbare Abspielgeräte überspielen	353
Mit Media Center arbeiten	355
Die Menüs von Media Center	357
Das meiste aus Media Center herausholen	359

**Kapitel 16**

<i>Fotos und Filme</i>	<b>361</b>
------------------------	------------

Der Computer als digitaler Schuhkarton	361
Die Fotos von der Kamera auf den Computer herunterladen	362
Sich nach Fotos in der Bibliothek »Bilder« umsehen	366

Eine Diashow betrachten	368
Digitalfotos auf eine CD oder DVD kopieren	369
Fotos per E-Mail verschicken	371
Bilder drucken	371
Fotos mit Windows Live Fotogalerie überarbeiten	374
Einen Film oder eine Diashow mit Windows DVD Maker erstellen	381
Digitale Filme erstellen, bearbeiten und ansehen	382
Schritt 1: Video, Bilder und Musik importieren	383
Schritt 2: Den Film bearbeiten	385
Schritt 3: Den bearbeiteten Film speichern	386

**Teil VI****Hilfe!****387****Kapitel 17****Der Fall des zerbrochenen Fensters****389**

Windows 7 fragt mich ständig nach einer Berechtigung	389
Den PC mit der Systemwiederherstellung reparieren	390
Gelöschte oder beschädigte Dateien wiederbeleben	393
Irrtümlich gelöschte Dateien wiederherstellen	393
Frühere Versionen von Dateien und Ordnern zurückholen	393
Meine Einstellungen sind durcheinander	394
Ich habe mein Kennwort vergessen	396
Es werden nicht mehr alle meine Dateien angezeigt	396
Meine Maus funktioniert nicht richtig!	397
Meine Doppelklicks sind nun Einmalklicks	398
Ältere Programme unter Windows 7 ans Laufen bekommen	399
Ich kann die Menüs nicht finden!	399
Mein Computer ist vollständig eingefroren	400

**Kapitel 18****Seltsame Meldungen: Was Sie versucht haben, lässt sich nicht ausführen****403**

Aktivieren Sie Windows jetzt	403
Der Vorgang kann nicht ausgeführt werden, weil der	
Standard-Mailclient nicht richtig installiert ist	404
Ein Gerätetreiber konnte nicht erfolgreich installiert werden	404
Vertrauen Sie diesem Drucker?	405
Möchten Sie zulassen, dass durch das folgende Programm	
Änderungen an diesem Computer vorgenommen werden?	405
Möchten Sie diese Software installieren?	406
Möchten Sie die Änderungen speichern?	407

Möchten Sie AutoVervollständigen einschalten?	407
Online ein Antivirenprogramm suchen	408
Gerätereibersoftware installieren	409
Internet Explorer 8 einrichten	409
Wichtige Nachrichten anzeigen	410
Windows kann diese Datei nicht öffnen	410
Sie verfügen momentan nicht über die Berechtigung des Zugriffs auf diesen Ordner	411

**Kapitel 19****Von einem alten Computer auf einen neuen Windows-7-PC umziehen****413**

Den Umzug auf den neuen PC vorbereiten	413
Wie sollen die alten Informationen übertragen werden?	414
Die alten Programme auf dem neuen PC installieren	415
Informationen zwischen zwei PCs mit EasyTransfer übertragen	415
Mit einem EasyTransfer-Kabel übertragen	416
Für die Übertragung ein Netzwerk nutzen	419
Für die Übertragung eine externe Festplatte oder ein Flashlaufwerk nutzen	421
Dateien, Ordner und Benutzerkonten für die Übertragung auswählen	423
Den alten Computer entsorgen	426

**Kapitel 20****Mit dem Hilfesystem von Windows 7 umgehen****427**

Den programminternen Computerguru um Rat fragen	427
Informationen im Hilfe-und-Support-Center finden	429
Die Problembehandlung von Windows 7 einsetzen	430

**Teil VII****Der Top-Ten-Teil****433****Kapitel 21****Zehn oder mehr Dinge, die ich an Windows 7 hasse  
(und wie man sie bereinigen kann)****435**

Ich kann diese nervenden Berechtigungsanfragen nicht mehr ab	435
Ich kann keine Musikstücke auf meinen iPod kopieren	436
Alle Menüs sind verschwunden	436
Der »Glas«-Effekt verlangsamt meinen PC oder Laptop	436
Meine Schnellstartleiste ist weg!	437
Windows zwingt mich ständig dazu, mich neu anzumelden	438

Die Taskleiste verschwindet immer wieder	439
Ich weiß nicht, wo die ganzen offenen Fenster abgeblieben sind	439
Es ist zu schwierig, zwei Fenster auf dem Bildschirm in eine Reihe zu bringen	440
Ich kann etwas nur tun, wenn ich der Administrator bin!	440
Ich weiß nicht, welche Windows-Version ich habe	441
Meine Taste »Druck« funktioniert nicht	441
Ich kann von Windows XP aus nicht auf Windows 7 aktualisieren!	441

## **Kapitel 22**

### **Zehn Tipps oder so für Laptop-Besitzer**

**443**

Den Laptop auf die Schnelle einrichten	443
Festlegen, was geschieht, wenn Sie den Deckel Ihres Laptops schließen	445
An unterschiedliche Standorte anpassen	445
Die Zeitzone ändern	446
Sich mit einem drahtlosen Internet-Hotspot verbinden	447
Vom neuen Standort aus ein Modem benutzen	447
Vor einer Reise eine Datensicherung vom Laptop machen	448

## **Anhang A**

### **Auf Windows 7 aktualisieren**

**449**

Vorbereitungen für Windows 7 treffen	449
Von Windows Vista auf Windows 7 aktualisieren	450
Windows 7 über Windows XP installieren	453

## **Stichwortverzeichnis**

**455**