

Inhalt

Vorwort	6	30. Stundenbild an 30 Stationen	56
Einführung	7	Die Stangen hinauf wie im Zoo	57
Das erste Mal im Turnen	8	Freude mit dem bunten Tuch	58
Alle freuen sich auf die folgende Übungsstunde	10	Die Kinder „reifein“ durch die Turnstunde	59
Leiter und Kinder rollen in die dritte Turnstunde ...	12	Übungsverbindungen am Reck	60
Tanzen und Singen – Rollen und Springen	14	Das Spiel mit den Keulen und an den Ringen	61
Fünfmal um die Wette laufen	18	Springen – Steigen – Rollen	62
Treppauf – Treppab an der Sprossenwand	19	Dürfen wir spielen?	64
Rollen – Laufen – Steigen – Springen	21	Pferdchen am Pferd	65
Gruppenarbeit an der Matte	22	Den Barren umlegen	67
Der lustige Ball	24	Wir sind am Seil	69
Das erste Mal am Reck	26	Partnerarbeit an einem Stuhl	70
Zum 11. Stundenbild elf Minuten laufen	27	Bewegungsanregungen mit Plastiktüte	
„An Steilhängen“	29	oder Kissenbezug	71
Schachteln und Schächtelchen in der Turnstunde .	31	Der zerlegte Kasten	72
14. Stundenbild: Um 14.00 Uhr am Waldrand	34	Kinder arbeiten mit Zeitungen	74
Liebe Schwester, tanz mit mir,		Waldleben	76
lieber Bruder, turn mit mir!	35	Der Malstab ist nicht nur ein Malstab	78
Mit Lust über den Kasten	38	Nasses Stundenbeispiel	80
Das erste Mal an den Ringen	40	Zusammenarbeit an den Kletterstangen	81
Kunststücke auf der Matte	41	Mit der leeren Plastikflasche aus Mutters Küche ...	84
Im Wurfgarten	43	Gruppenarbeit an den Ringen	86
20. Stundenbild: Wer kann es zwanzigmal?	44	Der Ballon in der Kinderstunde	88
Wie die Seiltänzer	45	Verbessern der Feinmotorik in der Grundstufe	91
Wir bewegen uns vielseitig mit dem Reifen		Das Gummiringlein und der Barren	93
(Fahrradschlauch)	45	Die Zauberschnur	94
Seilspaß	46	Sich erfreuen im Spiel	95
Ball- und Tauplausch	48	Springseil – Seilspringen	97
Das Ponypferdchen	49	Das Karussell und die Hindernisse	98
Drehen und Springen	51	Mit Softball und Kartontellerchen (Campingteller) ..	99
Kopf unten – Beine oben	52	Mit den Kindern im Schnee (1)	101
Die Zauberschnur regt zum Hochsprung an	54	Mit den Kindern im Schnee (2)	104
Spiel – Spielen – Spiel	55	Literaturhinweise	105