

Inhaltsverzeichnis

1	Die Pflegeversicherung – „Gesetzliche Grundlage für die Pflegeplanung“	1	4	Das Pflegeprozessmodell mit Fallbeispiel	21
1.1	Regelungen im SGB XI	1	4.1	Informationssammlung	22
1.2	Qualitätsebenen	2	4.2	Erkennen und Formulieren von Pflegediagnosen (Pflegeproblemen) und Ressourcen	30
1.3	Pflegeplanung und Pflegedokumentation als Instrumente der Qualitätssicherung	3	4.3	Festlegen von Pflegezielen	34
1.4	Pflegeweiterentwicklungsgesetz und Pflegedokumentation	3	4.4	Planen, Durchführen und Dokumentieren von Pflegemaßnahmen – Leistungen – Hilfestellungen	36
1.4.1	Erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz	4	4.5	Wirksamkeitskontrolle der Pflege und Neuanpassung der Pflegeplanung	38
1.5	Pflegeneuauichtungsgesetz (PNG) und Pflegedokumentation	5	4.5.1	Leistungsnachweis	38
2	Professionalisierung der Pflege	7	4.5.2	Pflegebericht „Quick und Easy“ [®] nach I. Völkel und M. Ehmann: Struktur, Inhalt und Formulierungshilfen	38
2.1	Qualifiziert ausgebildetes Pflegepersonal	7	4.5.3	Beurteilung der Pflegewirkung	45
2.2	Pflegemodelle	8	4.5.4	Neuanpassung der Pflegeplanung ..	45
2.3	Pflegediagnosen	8	5	Vereinfachte Pflegedokumentation mit strukturierten Tagespflegeplänen	47
2.4	Altenpflegeausbildung – Lernbereiche und Lernfelder	11	5.1	Der Tagesplan als Arbeitsinstrument für die Pflegepraxis	47
2.5	Akademisierung der Pflege in Deutschland	15	5.2	Von den Pflegediagnosen, -ressourcen und -zielen zum Tagesstrukturplan	49
2.6	Expertenstandards	15	5.2.1	Alte Menschen mit Tracheostoma ..	49
2.7	Systematisierung von Pflegezielen und -maßnahmen	16	5.2.2	Chronische Herzinsuffizienz	52
3	Voraussetzungen für individuelle Pflegeplanung und Dokumentation	17	5.2.3	Hiatushernie	55
3.1	Qualifikation der Pflegepersonen ..	17	5.2.4	Diabetes mellitus	57
3.2	Überwindung von Planungshindernissen	17	5.2.5	Chronische Niereninsuffizienz	61
3.3	Geeignete Dokumentationsformen	18	5.2.6	Entzündliche Gelenkerkrankungen	64
3.4	Informationssammlung systematisieren	18	5.2.7	Grüner Star	68
3.5	Vereinfachte Planung durch strukturierte individuelle Tagespflegepläne	19	5.2.8	Dekubitus	71
3.6	Mitarbeiterschulung	20	5.2.9	Schlaganfall	74
			5.2.10	Demenz	78
			5.2.11	Depression	81
			5.2.12	Chronische Schmerzen	84

6	Krankheitsbedingte Pflegesituationen mit speziellen Pflegemaßnahmen	89	6.5	Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	165
6.1	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	94	6.5.1	Chronische Niereninsuffizienz	165
6.1.1	Chronische Bronchitis	94	6.5.2	Akuter Harnwegsinfekt	166
6.1.2	Lungenemphysem	97	6.5.3	Harninkontinenz	168
6.1.3	Asthma bronchiale	99	6.5.4	Prostataadenom	173
6.1.4	Pneumonie	101	6.5.5	Mammakarzinom	176
6.1.5	Bronchialkarzinom	105	6.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	179
6.1.6	Alte Menschen mit Tracheostoma	107	6.6.1	Knochenschwund (Osteoporose)	179
6.2	Herz- und Kreislaufkrankungen	109	6.6.2	Arthrose	182
6.2.1	Chronische Herzinsuffizienz	109	6.6.3	Entzündliche Gelenkerkrankungen	185
6.2.2	Herzrhythmusstörungen	111	6.6.4	Gicht	187
6.2.3	Koronare Herzerkrankung und Angina pectoris	113	6.7	Augen- und Ohrenerkrankungen	190
6.2.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	116	6.7.1	Grauer Star	190
6.2.5	Thrombophlebitis	120	6.7.2	Altersbedingte Durchblutungsstörung der Netzhautmitte	192
6.2.6	Phlebothrombose	120	6.7.3	Grüner Star	193
6.2.7	Hypertonie	123	6.7.4	Diabetische Netzhautveränderung	195
6.2.8	Hypotonie	125	6.7.5	Altersweitsichtigkeit	197
6.3	Erkrankungen des Verdauungssystems	126	6.7.6	Altersschwerhörigkeit	198
6.3.1	Hiatushernie	126	6.8	Hauterkrankungen	200
6.3.2	Gastritis	128	6.8.1	Trockene Haut	200
6.3.3	Ulcus pepticum	130	6.8.2	Ekzem	202
6.3.4	Alte Menschen nach Magenoperation	133	6.8.3	Pilzerkrankungen	204
6.3.5	Divertikulose und Divertikulitis	135	6.8.4	Gürtelrose	206
6.3.6	Obstipation	137	6.8.5	Ulcus cruris	208
6.3.7	Stuhlinkontinenz	140	6.8.6	Dekubitus	210
6.3.8	Alte Menschen mit Enterostoma	143	6.9	Neurologische Erkrankungen und hirnorganische Störungen	212
6.3.9	Gallensteine und Gallenblasenentzündung	147	6.9.1	Schlaganfall	212
6.3.10	Leberzirrhose	150	6.9.2	Parkinson-Syndrom	216
6.4	Erkrankungen von Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse	152	6.9.3	Multiple Sklerose	220
6.4.1	Jodmangelstruma	152	6.9.4	Apallisches Syndrom	223
6.4.2	Hyperthyreose	154	6.9.5	Demenz	225
6.4.3	Hypothyreose	157	6.10	Psychische Störungen	229
6.4.4	Chronische Pankreatitis	159	6.10.1	Akute Verwirrtheit	229
6.4.5	Diabetes mellitus	161	6.10.2	Depression	231
			6.10.3	Suchterkrankungen	234
			6.10.4	Suizidgefährdung	237
			6.11	Psychosomatische Störungen	240
			6.11.1	Chronische Schmerzen	240
			6.11.2	Schlafstörungen	243
			6.12	Pflege eines sterbenden Menschen	246

X Inhaltsverzeichnis

7	Pflegestandards	251	7.3.12	Notfallmaßnahmen bei Krampfanfällen (z. B. Epileptischem Anfall)	289
7.1	Standards bei AEDL „Kommunizieren“	255	7.3.13	Notfallmaßnahmen bei Vergiftungen	290
7.1.1	Beratung – Zielgerichtetes Gespräch zur Suche nach Lösungen eines Problems	255	7.4.	Standards bei AEDL „Essen und Trinken“	291
7.1.2	Einzug eines Menschen in eine stationäre Einrichtung der Altenhilfe	257	7.4.1	Unterstützung beim Essen und Trinken	291
7.1.3	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	258	7.4.2	Mund- und Zahnpflege, Soor und Parotitisprophylaxe	293
7.1.4	Kommunikation mit alten Menschen mit eingeschränkter Sprachfähigkeit	260	7.4.3	Sondenernährung über eine Magenfistel (PEG) (B)	296
7.1.5	Umgang mit sehbehinderten und blinden alten Menschen	261	7.4.4	Notfallmaßnahmen bei Aspiration und Verschlucken	298
7.1.6	Umgang mit schwerhörigen und gehörlosen alten Menschen ...	264	7.4.5	Blutzuckermessung (B)	299
7.2	Standards bei AEDL „Sich bewegen“	266	7.4.6	Notfallmaßnahmen bei hypoglykämischem Schock (Unterzuckerung)	300
7.2.1	Dekubitusprophylaxe	266	7.4.7	Notfallmaßnahmen bei diabetischem Koma	301
7.2.2	Kontrakturenprophylaxe	268	7.5	Standards bei AEDL „Ausscheiden“	301
7.2.3	Mobilisation	270	7.5.1	Unterstützung beim Ausscheiden ...	301
7.2.4	Sturzprophylaxe	272	7.5.2	Obstipationsprophylaxe	303
7.2.5	Thromboseprophylaxe	274	7.5.3	Verabreichen eines Klistiers (B)	306
7.3	Standards bei AEDL „Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten“	276	7.5.4	Kontinenzförderung	307
7.3.1	Pneumonieprophylaxe	276	7.5.5	Katheterisieren und Pflege bei Harnableitung (B)	310
7.3.2	Inhalieren (B)	278	7.5.6	Wechseln eines Stoma-Beutels (B)	314
7.3.3	Absaugen der Atemwege (B)	279	7.6	Standards bei AEDL „Sich waschen, kleiden und pflegen“ und AEDL „Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten“	315
7.3.4	Notfallmaßnahmen bei akutem Asthmaanfall	280	7.6.1	Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen	315
7.3.5	Sauerstoffverabreichung (B)	281	7.6.2	Teilwaschungen im Bett – Körperpflege am Waschbecken	318
7.3.6	Anlegen eines Wadenwickels (B)	283	7.6.3	Intertrigoprophylaxe	322
7.3.7	Notfallmaßnahmen bei Herzinfarkt .	285	7.6.4	Reinigungsbad	323
7.3.8	Notfallmaßnahmen bei plötzlicher Bewusstlosigkeit	286	7.6.5	An- und Auskleiden	325
7.3.9	Notfallmaßnahmen bei Schlaganfall	287	7.7	Standards bei AEDL „Ruhen und schlafen“	328
7.3.10	Notfallmaßnahmen bei akuten Bauchschmerzen	287	7.7.1	Bettwäschewechsel	328
7.3.11	Notfallmaßnahmen bei Verletzungen	288	7.7.2	Nächtlicher Kontrollgang – Schlaffördernde Maßnahmen	330

7.8	Standards bei AEDL „Sich beschäftigen“	331	7.10	Standards bei AEDL „Soziale Bereiche des Lebens sichern“	352
7.8.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen ..	331	7.10.1	Gespräch und Biografiearbeit	352
7.8.2	Feste und Veranstaltungsangebote ..	334	7.10.2	Information, Anleitung und Beratung	354
7.9	Standards bei AEDL „Für Sicherheit sorgen“	336	7.11	Standards bei AEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen“	355
7.9.1	Infektionsprophylaxe, Hygieneleitlinien bei MRSA	336	7.11.1	Schmerzmanagement	355
7.9.2	Verabreichung von Medikamenten (B)	337	7.11.2	Aktivierende Pflege bei Schlaganfall	357
7.9.3	Subkutane (s. c.) Injektion (B)	338	7.11.3	Begleitung von verwirrten Menschen	362
7.9.4	Intramuskuläre (i. m.) Injektion (B) ..	340	7.11.4	Versorgung eines Toten	366
7.9.5	Infusion legen und wechseln (B) ...	342		Anhang	369
7.9.6	Verbandswechsel (B)	345		Literaturverzeichnis	369
7.9.7	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden	348		Verbände (Adressen)	370
7.9.8	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	350		Stichwortverzeichnis	373