

Inhaltsverzeichnis

1	Die Pflegeversicherung – „Gesetzliche Grundlage für die Pflegeplanung	4	Das Pflegeprozessmodell mit Fallbeispiel	21
1.1	Regelungen im SGB XI	1	Informationssammlung	22
1.2	Qualitätsebenen	2	Erkennen und Formulieren von Pflegediagnosen (Pflegeproblemen) und Ressourcen	30
1.3	Pflegeplanung und Pflegedokumentation als Instrumente der Qualitätssicherung	3	Festlegen von Pflegezielen	34
1.4	Pflegewerterentwicklungsgesetz und Pflegedokumentation	3	Planen, Durchführen und Dokumentieren von Pflegemaßnahmen – Leistungen – Hilfestellungen	36
1.4.1	Erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz	4	Wirkungskeitskontrolle der Pflege und Neuanpassung der Pflegeplanung	38
1.5	Pflegeneuausrichtungsgesetz (PNG) und Pflegedokumentation	5	Leistungsnachweis	38
2	Professionalisierung der Pflege	4.5.2	Pflegebericht „Quick und Easy“ [®] nach I. Völkel und M. Ehmann: Struktur, Inhalt und Formulierungshilfen	38
2.1	Qualifiziert ausgebildetes Pflegepersonal	7	Beurteilung der Pflegewirkung	45
2.2	Pflegemodele	8	Neuanpassung der Pflegeplanung	45
2.3	Pflegediagnosen	8		
2.4	Altenpflegeausbildung – Lernbereiche und Lernfelder	11	Vereinfachte Pflegedokumentation mit strukturierten Tagespflegeplänen	47
2.5	Akademisierung der Pflege in Deutschland	15	Der Tagesplan als Arbeitsinstrument für die Pflegepraxis	47
2.6	Expertenstandards	15	Von den Pflegediagnosen, -ressourcen und -zielen zum Tagesstrukturplan	49
2.7	Systematisierung von Pflegezielen und -maßnahmen	16	Alte Menschen mit Tracheostoma	49
3	Voraussetzungen für individuelle Pflegeplanung und Dokumentation	5.2.1	Chronische Herzinsuffizienz	52
3.1	Qualifikation der Pflegepersonen	17	Hiatushernie	55
3.2	Überwindung von Planungshindernissen	17	Diabetes mellitus	57
3.3	Geeignete Dokumentationsformen	18	Chronische Niereninsuffizienz	61
3.4	Informationssammlung systematisieren	18	Entzündliche Gelenkerkrankungen	64
3.5	Vereinfachte Planung durch strukturierte individuelle Tagespflegepläne	19	Grüner Star	68
3.6	Mitarbeiter Schulung	20	Dekubitus	71
			Schlaganfall	74
			Demenz	78
			Depression	81
			Chronische Schmerzen	84

6	Krankheitsbedingte Pflegesituationen mit speziellen Pflegemaßnahmen	6.5	Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	165
6.1	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	89	6.5.1 Chronische Niereninsuffizienz	165
6.1.1	Chronische Bronchitis	94	6.5.2 Akuter Harnwegsinfekt	166
6.1.2	Lungenemphysem	97	6.5.3 Harninkontinenz	168
6.1.3	Asthma bronchiale	99	6.5.4 Prostataadenom	173
6.1.4	Pneumonie	101	6.5.5 Mammakarzinom	176
6.1.5	Bronchialkarzinom	105	6.6 Erkrankungen des Bewegungsapparates	179
6.1.6	Alte Menschen mit Tracheostoma	107	6.6.1 Knochenschwund (Osteoporose) ..	179
6.2	Herz- und Kreislauferkrankungen	109	6.6.2 Arthrose	182
6.2.1	Chronische Herzinsuffizienz	109	6.6.3 Entzündliche Gelenkerkrankungen	185
6.2.2	Herzrhythmusstörungen	111	6.6.4 Gicht	187
6.2.3	Koronare Herzerkrankung und Angina pectoris	113	6.7 Augen- und Ohrenerkrankungen ..	190
6.2.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	116	6.7.1 Grauer Star	190
6.2.5	Thrombophlebitis	120	6.7.2 Altersbedingte Durchblutungsstörung der Netzhautmitte	192
6.2.6	Phlebothrombose	120	6.7.3 Grüner Star	193
6.2.7	Hypertonie	123	6.7.4 Diabetische Netzhautveränderung ..	195
6.2.8	Hypotonie	125	6.7.5 Altersweitsichtigkeit	197
6.3	Erkrankungen des Verdauungssystems	126	6.7.6 Altersschwerhörigkeit	198
6.3.1	Hiatushernie	126	6.8 Hauterkrankungen	200
6.3.2	Gastritis	128	6.8.1 Trockene Haut	200
6.3.3	Ulcus pepticum	130	6.8.2 Ekzem	202
6.3.4	Alte Menschen nach Magenoperation	133	6.8.3 Pilzerkrankungen	204
6.3.5	Divertikulose und Divertikulitis	135	6.8.4 Gürtelrose	206
6.3.6	Obstipation	137	6.8.5 Ulcus cruris	208
6.3.7	Stuhlinkontinenz	140	6.8.6 Dekubitus	210
6.3.8	Alte Menschen mit Enterostoma ...	143	6.9 Neurologische Erkrankungen und hirnorganische Störungen	212
6.3.9	Gallensteine und Gallenblasenentzündung	147	6.9.1 Schlaganfall	212
6.3.10	Leberzirrhose	150	6.9.2 Parkinson-Syndrom	216
6.4	Erkrankungen von Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse	152	6.9.3 Multiple Sklerose	220
6.4.1	Jodmangelstruma	152	6.9.4 Apallisches Syndrom	223
6.4.2	Hyperthyreose	154	6.9.5 Demenz	225
6.4.3	Hypothyreose	157	6.10 Psychische Störungen	229
6.4.4	Chronische Pankreatitis	159	6.10.1 Akute Verwirrtheit	229
6.4.5	Diabetes mellitus	161	6.10.2 Depression	231
			6.10.3 Suchterkrankungen	234
			6.10.4 Suizidgefährdung	237
			6.11 Psychosomatische Störungen	240
			6.11.1 Chronische Schmerzen	240
			6.11.2 Schlafstörungen	243
			6.12 Pflege eines sterbenden Menschen	246

X Inhaltsverzeichnis

7	Pflegestandards	251	7.3.12	Notfallmaßnahmen bei Krampfanfällen (z.B. Epileptischem Anfall)	289
7.1	Standards bei AEDL			Notfallmaßnahmen bei Vergiftungen	290
7.1.1	„Kommunizieren“	255	7.3.13	Standards bei AEDL „Essen und Trinken“	291
7.1.2	Beratung – Zielgerichtetes Gespräch zur Suche nach Lösungen eines Problems	255	7.4.	Unterstützung beim Essen und Trinken	291
7.1.3	Einzug eines Menschen in eine stationäre Einrichtung der Altenhilfe	257	7.4.2	Mund- und Zahnpflege, Soor und Parotitisprophylaxe	293
7.1.4	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	258	7.4.3	Sondernernährung über eine Magenfistel (PEG) (B)	296
7.1.5	Kommunikation mit alten Menschen mit eingeschränkter Sprachfähigkeit	260	7.4.4	Notfallmaßnahmen bei Aspiration und Verschlucken	298
7.1.6	Umgang mit sehbehinderten und blinden alten Menschen	261	7.4.5	Blutzuckermessung (B)	299
7.2	Notfallmaßnahmen bei hypoglykämischem Schock (Unterzuckerung)	300		Notfallmaßnahmen bei diabetischem Koma	301
7.2.1	„Sich bewegen“	266	7.4.7	Standards bei AEDL „Ausscheiden“	301
7.2.2	Dekubitusprophylaxe	266	7.5	Unterstützung beim Ausscheiden ...	301
7.2.3	Kontrakturenprophylaxe	268		Obstipationsprophylaxe	303
7.2.4	Mobilisation	270	7.5.1	Verabreichen eines Klistiers (B) ...	306
7.2.5	Sturzprophylaxe	272	7.5.2	Kontinenzförderung	307
7.3	Thromboseprophylaxe	274	7.5.3	Katheterisieren und Pflege bei Harnableitung (B)	310
7.3.1	Standards bei AEDL „Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten“	276	7.5.4	Wechseln eines Stoma-Beutels (B)	314
7.3.2	Pneumonieprophylaxe	276	7.5.5	Standards bei AEDL „Sich waschen, kleiden und pflegen“ und AEDL „Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten“	315
7.3.3	Inhalieren (B)	278	7.5.6	Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen	315
7.3.4	Absaugen der Atemwege (B)	279	7.6	Teilwaschungen im Bett – Körperpflege am Waschbecken ...	318
7.3.5	Notfallmaßnahmen bei akutem Asthmaanfall	280	7.6.1	Intertrigoprophylaxe	322
7.3.6	Sauerstoffverabreichung (B)	281		Reinigungsbad	323
7.3.7	Anlegen eines Wadenwickels (B)	283	7.6.2	An- und Auskleiden	325
7.3.8	Notfallmaßnahmen bei plötzlicher Bewusstlosigkeit	286	7.6.3	Standards bei AEDL „Ruhens und schlafen“	328
7.3.9	Notfallmaßnahmen bei Schlaganfall	287	7.6.4	Bettwäschechsel	328
7.3.10	Notfallmaßnahmen bei akuten Bauchschmerzen	287	7.7	Nächtlicher Kontrollgang – Schlaffördernde Maßnahmen	330
7.3.11	Notfallmaßnahmen bei Verletzungen	288	7.7.1		
			7.7.2		

7.8	Standards bei AEDL „Sich beschäftigen“	331	7.10	Standards bei AEDL „Soziale Bereiche des Lebens sichern“	352
7.8.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen ..	331	7.10.1	Gespräch und Biografiearbeit	352
7.8.2	Feste und Veranstaltungsangebote ..	334	7.10.2	Information, Anleitung und Beratung	354
7.9	Standards bei AEDL „Für Sicherheit sorgen“	336	7.11	Standards bei AEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen“	355
7.9.1	Infektionsprophylaxe, Hygieneleitlinien bei MRSA	336	7.11.1	Schmerzmanagement	355
7.9.2	Verabreichung von Medikamenten (B)	337	7.11.2	Aktivierende Pflege bei Schlaganfall	357
7.9.3	Subkutane (s.c.) Injektion (B)	338	7.11.3	Begleitung von verwirrten Menschen	362
7.9.4	Intramuskuläre (i.m.) Injektion (B) ..	340	7.11.4	Versorgung eines Toten	366
7.9.5	Infusion legen und wechseln (B) ...	342			
7.9.6	Verbandswechsel (B)	345			
7.9.7	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden	348		Anhang	369
7.9.8	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	350		Literaturverzeichnis	369
				Verbände (Adressen)	370
				Stichwortverzeichnis	373