

# Inhalt

Geleitwort .....	11
Vorwort .....	13
Danksagung .....	15
<b>1 Dorn-Therapie .....</b>	<b>17</b>
Geschichte der Dorn-Therapie .....	18
Grundregeln der Dorn-Therapie .....	19
Eigenbehandlung .....	21
Wirbel und ihre Bezüge zu Organen und Beschwerden .....	22
Dysfunktion eines Wirbels oder Gelenks .....	23
Indikationen .....	25
Kontraindikationen .....	26
Beinlängendifferenz in der Dorn-Therapie .....	27
Untersuchung der Beinlängendifferenz .....	27
Behandlung der Beinlängendifferenzen .....	30
Hüftgelenk .....	31
Behandlung des Hüftgelenks durch den Therapeuten .....	32
Eigenbehandlung des Hüftgelenks .....	34
Kniegelenk .....	37
Behandlung des Kniegelenks .....	37
Eigenbehandlung des Kniegelenks .....	38
Oberes Sprunggelenk .....	39
Behandlung des oberen Sprunggelenks .....	39
Eigenbehandlung des oberen Sprunggelenks .....	39
Allgemeines zur Behandlung der Wirbelsäule .....	41
Iliosakralgelenk .....	41
Untersuchung des Iliosakralgelenks .....	41
Behandlung des Iliosakralgelenks .....	43

Eigenbehandlung des Iliosakralgelenks .....	44
Kreuzbein .....	45
Untersuchung des Kreuzbeins .....	45
Behandlung des Kreuzbeins .....	46
Eigenbehandlung des Kreuzbeins .....	46
Steißbein .....	47
Untersuchung des Steißbeins .....	47
Behandlung des Steißbeins .....	48
Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule .....	49
Untersuchung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule ..	49
Behandlung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule .....	50
Eigenbehandlung der unteren Brustwirbelsäule .....	51
Mittlere und obere Brustwirbelsäule .....	52
Untersuchung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	52
Behandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	54
Eigenbehandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule .....	55
Halswirbelsäule .....	56
Untersuchung der Halswirbelsäule .....	56
Behandlung der Halswirbelsäule .....	60
Eigenbehandlung der Halswirbelsäule .....	66
Kiefergelenk .....	67
Untersuchung des Kiefergelenks .....	67
Behandlung des Kiefergelenks .....	68
Eigenbehandlung des Kiefergelenks .....	69
Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	70
Untersuchung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	70
Behandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	71
Eigenbehandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke .....	71
Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Untersuchung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Behandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72
Eigenbehandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke .....	72

Sternoklavikulargelenk .....	73
Untersuchung des Sternoklavikulargelenks .....	73
Behandlung des Sternoklavikulargelenks .....	74
Eigenbehandlung des Sternoklavikulargelenks .....	74
Akromioklavikulargelenk .....	75
Untersuchung des Akromioklavikulargelenks .....	75
Behandlung des Akromioklavikulargelenks .....	77
Eigenbehandlung des Akromioklavikulargelenks .....	77
Schultergelenk .....	78
Untersuchung des Schultergelenks .....	78
Behandlung des Schultergelenks .....	78
Eigenbehandlung des Schultergelenks .....	79
Ellenbogengelenk .....	81
Untersuchung des Ellenbogengelenks .....	81
Behandlung des Ellenbogengelenks .....	81
Eigenbehandlung des Ellenbogengelenks .....	82
Handgelenk .....	83
Untersuchung des Handgelenks .....	84
Behandlung des Handgelenks .....	84
Eigenbehandlung des Handgelenks .....	85
Fingergelenke .....	86
Untersuchung der Fingergelenke .....	86
Behandlung der Fingergelenke .....	86
Eigenbehandlung der Fingergelenke .....	87
Daumensattelgelenk .....	88
Untersuchung des Daumensattelgelenks .....	88
Behandlung des Daumensattelgelenks .....	89
Eigenbehandlung des Daumensattelgelenks .....	90
Zehengelenke .....	91
Untersuchung der Zehengelenke .....	91
Behandlung der Zehengelenke .....	91
Eigenbehandlung der Zehengelenke .....	92

<b>2 Traditionelle Chinesische Medizin und Meridiane</b>	<b>95</b>
Grundlagen der TCM	97
Qi	97
Energiefülle und -leere	98
Yin und Yang	101
Fünf-Elemente-Lehre und fünf Wandlungsphasen	105
Meridiane	110
Lungen-Meridian	112
Dickdarm-Meridian	113
Magen-Meridian	114
Milz-Pankreas-Meridian	115
Herz-Meridian	116
Dünndarm-Meridian	117
Blasen-Meridian	118
Nieren-Meridian	119
Perikard-Meridian	120
3-Erwärmer	121
Gallenblasen-Meridian	122
Leber-Meridian	123
Organuhr und Meridiane	128
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	130
Funktionskreise	133
Pathologie aus Sicht der TCM	135
Qi	137
Energiefülle und -leere	137
Yin und Yang	138
Fünf-Elemente-Lehre	138
Meridiane	141
Organuhr und Meridiane	142
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	143
Funktionskreise	144

<b>3 Verbindung von Dorn-Therapie und TCM</b>	145
Wirkung dysfunktioneller Wirbel und Gelenke auf Meridiane und Funktionskreise	147
Meridiane und Wirbel	148
Meridiane und periphere Gelenke	150
Meridiane und ihre peripheren Gelenke	151
Periphere Gelenke und ihre Meridiane	153
Zusammenführung der Theorie der TCM und der Dorn-Therapie	154
Qi, Energiefülle und -leere	155
Yin und Yang	155
Funktionskreise der TCM	156
Meridianumläufe	157
Organuhr	158
Fünf-Elemente-Lehre	159
Schichtverbindung	160
Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	162
Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	164
Mögliche Widersprüche von TCM und Dorn-Therapie	167
<b>4 Anhang</b>	171
Literaturverzeichnis	174
Bildnachweis	176
Index	177