

Inhalt

Geleitwort	11
Vorwort	13
Danksagung	15
 1 Dorn-Therapie	 17
Geschichte der Dorn-Therapie	18
Grundregeln der Dorn-Therapie	19
Eigenbehandlung	21
Wirbel und ihre Bezüge zu Organen und Beschwerden	22
Dysfunktion eines Wirbels oder Gelenks	23
Indikationen	25
Kontraindikationen	26
Beinlängendifferenz in der Dorn-Therapie	27
Untersuchung der Beinlängendifferenz	27
Behandlung der Beinlängendifferenzen	30
Hüftgelenk	31
Behandlung des Hüftgelenks durch den Therapeuten	32
Eigenbehandlung des Hüftgelenks	34
Kniegelenk	37
Behandlung des Kniegelenks	37
Eigenbehandlung des Kniegelenks	38
Oberes Sprunggelenk	39
Behandlung des oberen Sprunggelenks	39
Eigenbehandlung des oberen Sprunggelenks	39
Allgemeines zur Behandlung der Wirbelsäule	41
Iliosakralgelenk	41
Untersuchung des Iliosakralgelenks	41
Behandlung des Iliosakralgelenks	43

Eigenbehandlung des Iliosakralgelenks	44
Kreuzbein	45
Untersuchung des Kreuzbeins	45
Behandlung des Kreuzbeins	46
Eigenbehandlung des Kreuzbeins	46
Steißbein	47
Untersuchung des Steißbeins	47
Behandlung des Steißbeins	48
Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule	49
Untersuchung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule ..	49
Behandlung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule	50
Eigenbehandlung der unteren Brustwirbelsäule	51
Mittlere und obere Brustwirbelsäule	52
Untersuchung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule	52
Behandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule	54
Eigenbehandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule	55
Halswirbelsäule	56
Untersuchung der Halswirbelsäule	56
Behandlung der Halswirbelsäule	60
Eigenbehandlung der Halswirbelsäule	66
Kiefergelenk	67
Untersuchung des Kiefergelenks	67
Behandlung des Kiefergelenks	68
Eigenbehandlung des Kiefergelenks	69
Rippen-Brustwirbel-Gelenke	70
Untersuchung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke	70
Behandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke	71
Eigenbehandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke	71
Rippen-Brustbein-Gelenke	72
Untersuchung der Rippen-Brustbein-Gelenke	72
Behandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke	72
Eigenbehandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke	72

Sternoklavikulargelenk	73
Untersuchung des Sternoklavikulargelenks	73
Behandlung des Sternoklavikulargelenks	74
Eigenbehandlung des Sternoklavikulargelenks	74
Akromioklavikulargelenk	75
Untersuchung des Akromioklavikulargelenks	75
Behandlung des Akromioklavikulargelenks	77
Eigenbehandlung des Akromioklavikulargelenks	77
Schultergelenk	78
Untersuchung des Schultergelenks	78
Behandlung des Schultergelenks	78
Eigenbehandlung des Schultergelenks	79
Ellenbogengelenk	81
Untersuchung des Ellenbogengelenks	81
Behandlung des Ellenbogengelenks	81
Eigenbehandlung des Ellenbogengelenks	82
Handgelenk	83
Untersuchung des Handgelenks	84
Behandlung des Handgelenks	84
Eigenbehandlung des Handgelenks	85
Fingergelenke	86
Untersuchung der Fingergelenke	86
Behandlung der Fingergelenke	86
Eigenbehandlung der Fingergelenke	87
Daumensattelgelenk	88
Untersuchung des Daumensattelgelenks	88
Behandlung des Daumensattelgelenks	89
Eigenbehandlung des Daumensattelgelenks	90
Zehengelenke	91
Untersuchung der Zehengelenke	91
Behandlung der Zehengelenke	91
Eigenbehandlung der Zehengelenke	92

2 Traditionelle Chinesische Medizin und Meridiane	95
Grundlagen der TCM	97
Qi	97
Energiefülle und -leere	98
Yin und Yang	101
Fünf-Elemente-Lehre und fünf Wandlungsphasen	105
Meridiane	110
Lungen-Meridian	112
Dickdarm-Meridian	113
Magen-Meridian	114
Milz-Pankreas-Meridian	115
Herz-Meridian	116
Dünndarm-Meridian	117
Blasen-Meridian	118
Nieren-Meridian	119
Perikard-Meridian	120
3-Erwärmer	121
Gallenblasen-Meridian	122
Leber-Meridian	123
Organuhr und Meridiane	128
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	130
Funktionskreise	133
Pathologie aus Sicht der TCM	135
Qi	137
Energiefülle und -leere	137
Yin und Yang	138
Fünf-Elemente-Lehre	138
Meridiane	141
Organuhr und Meridiane	142
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	143
Funktionskreise	144

3	Verbindung von Dorn-Therapie und TCM	145
	Wirkung dysfunktioneller Wirbel und Gelenke auf Meridiane und Funktionskreise	147
	Meridiane und Wirbel	148
	Meridiane und periphere Gelenke	150
	Meridiane und ihre peripheren Gelenke	151
	Periphere Gelenke und ihre Meridiane	153
	Zusammenführung der Theorie der TCM und der Dorn-Therapie	154
	Qi, Energiefülle und -leere	155
	Yin und Yang	155
	Funktionskreise der TCM	156
	Meridianumläufe	157
	Organuhr	158
	Fünf-Elemente-Lehre	159
	Schichtverbindung	160
	Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	162
	Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	164
	Mögliche Widersprüche von TCM und Dorn-Therapie	167
4	Anhang	171
	Literaturverzeichnis	174
	Bildnachweis	176
	Index	177