

Inhalt

Kapitel 1	Tuning, was ist das ?	10
	• Sinn, Zweck & Vorteile	
	• Tuning, was erwartet Euch da?	12
	• „Reiten, wedeln und trudeln“, - Bewegungen eines nicht abgestimmten Pfeils	13
	• Das Paradoxon des Bogenschießens - ein Gedankenmodell	15
Kapitel 2	Welches Tuning für wen?	19
	• Grobtuning: Praktische Anleitung	20
	• Feintuning : Standhöhe	25
	Pfeile: Alupfeile	28
	Holzpfeile	30
	Rohschafttest I	33
	Rohschafttest II	35
Kapitel 3	Einflussgrößen des Pfeils	40
	• Pfeillänge • Spinewert	40
	• Spitzengewicht	41
	• Spitzenform	42
	• Schaftform	43
	• Befiederung	44
	• Nockpassung	46
	• Schaftmaterial • Schaftgewicht	47

Kapitel 4	Einflussgrößen der Sehne	48
	• Material	48
	• Strangzahl	50
	• Bauart • Dämpfer	51
 Kapitel 5	 Einflussgrößen des Bogens	 52
	• Mittenschnitt.....	54
	• Pfeilauflege	55
	• Pfeilanlage	56
 Kapitel 6	 Einflussgrößen des Schützen	 57
	• Auszugslänge	57
	• Griffhaltung	59
	• Abzug/Ablasse /Lösen / Release	60
	• Bogenarm	60
 Kapitel 7	 Tuning von Holzbogen	 62
	• Fragen und Antworten dazu	62
	 Händler Service	 68