

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Inhalt</b> .....	<b>IX</b>
 <b>1 Das Schlachtfeld wird bezogen</b> .....	 <b>1</b>
Die Schwiegermutter – Definition .....	1
Zwei Menschen finden einander – die Geburt der Rolle Schwiegermutter .....	3
Die Stufen der Eskalation .....	14
Konflikt – was ist das überhaupt? .....	14
Stufe 1: Verhärtung .....	23
Stufe 2: Polemik .....	27
Stufe 3: Taten statt Worte .....	29
Stufe 4: Images und Koalitionen .....	31
Stufe 5: Gesichtsverlust .....	37
Stufe 6: Drohstrategien .....	41
Stufe 7: Begrenzte Vernichtungsschläge .....	44
Stufe 8: Zersplitterung .....	46
Stufe 9: Abgrund .....	47
Andere Modelle zur Konflikteskalation .....	47
Zusammenfassung .....	52
Auswege – der Schwiegermutterkonflikt als Chance ...	55

<b>2</b>	<b>Blick hinter die Kulissen</b> .....	<b>59</b>
	Wie tickt der Mensch .....	59
	Formen des Konfliktverhaltens – und die Konsequenzen .....	71
	Kultureller Hintergrund .....	83
	Die Bedeutung des Heimathafens .....	91
	Der Neue in der Familie .....	98
	Bindungen – welche Rolle spielt das Hirn .....	109
	Wenn er meine Tochter lieben würde, dann würde er sich uns anpassen .....	120
	Die Rolle des Partners im Schwiegermutterkonflikt – Chancen und Fallen .....	129
<b>3</b>	<b>Es geht auch anders</b> .....	<b>137</b>
	Konflikt als Chance .....	137
	Hilfstechniken auf dem Weg zum Miteinander .....	140
	Steigerung des Eigenverständnisses .....	143
	Gewaltfreie Kommunikation .....	155
	Achtsamkeit und Erwartungsfreiheit .....	163
	Strategiemodelle unter Berücksichtigung des Eskalationsstufenmodells .....	170
	Moderation .....	171
	Prozessbegleitung .....	174
	Sozio-therapeutische Prozessbegleitung .....	177
	Vermittlung .....	177
	Schiedsverfahren .....	178
	Machteingriff .....	179
	Überblick über das Anbot an Hilfestellungen .....	180
	Nachbarschaftshilfe .....	181
	Familienberatung .....	184
	Familientherapie .....	185
	Systemische Familienaufstellung .....	188
	Familienmediation .....	191
	Familiengericht .....	194
	Pfad des friedlichen Miteinanders .....	194
	<b>Literatur</b> .....	<b>197</b>