

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>V</b>
<b>Inhalt .....</b>	<b>IX</b>
<b>1 Das Schlachtfeld wird bezogen .....</b>	<b>1</b>
Die Schwiegermutter – Definition .....	1
Zwei Menschen finden einander – die Geburt der Rolle Schwiegermutter .....	3
Die Stufen der Eskalation .....	14
Konflikt – was ist das überhaupt?.....	14
Stufe 1: Verhärtung .....	23
Stufe 2: Polemik .....	27
Stufe 3: Taten statt Worte .....	29
Stufe 4: Images und Koalitionen .....	31
Stufe 5: Gesichtsverlust. ....	37
Stufe 6: Drohstrategien .....	41
Stufe 7: Begrenzte Vernichtungsschläge. ....	44
Stufe 8: Zersplitterung .....	46
Stufe 9: Abgrund .....	47
Andere Modelle zur Konflikteskalation .....	47
Zusammenfassung .....	52
Auswege – der Schwiegermutterkonflikt als Chance ..	55

<b>2</b>	<b>Blick hinter die Kulissen . . . . .</b>	<b>59</b>
	Wie tickt der Mensch . . . . .	59
	Formen des Konfliktverhaltens – und die Konsequenzen . . . . .	71
	Kultureller Hintergrund . . . . .	83
	Die Bedeutung des Heimathafens . . . . .	91
	Der Neue in der Familie . . . . .	98
	Bindungen – welche Rolle spielt das Hirn . . . . .	109
	Wenn er meine Tochter lieben würde, dann würde er sich uns anpassen . . . . .	120
	Die Rolle des Partners im Schwiegermutterkonflikt – Chancen und Fallen . . . . .	129
<b>3</b>	<b>Es geht auch anders . . . . .</b>	<b>137</b>
	Konflikt als Chance . . . . .	137
	Hilfstechniken auf dem Weg zum Miteinander . . . . .	140
	Steigerung des Eigenverständnisses . . . . .	143
	Gewaltfreie Kommunikation . . . . .	155
	Achtsamkeit und Erwartungsfreiheit . . . . .	163
	Strategiemodelle unter Berücksichtigung des Eskalationsstufenmodells . . . . .	170
	Moderation . . . . .	171
	Prozessbegleitung . . . . .	174
	Sozio-therapeutische Prozessbegleitung . . . . .	177
	Vermittlung . . . . .	177
	Schiedsverfahren . . . . .	178
	Machteingriff . . . . .	179
	Überblick über das Anbot an Hilfestellungen . . . . .	180
	Nachbarschaftshilfe . . . . .	181
	Familienberatung . . . . .	184
	Familientherapie . . . . .	185
	Systemische Familienaufstellung . . . . .	188
	Familienmediation . . . . .	191
	Familiengericht . . . . .	194
	Pfad des friedlichen Miteinanders . . . . .	194
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>197</b>