

# Inhaltsverzeichnis

1	Älter werden – Chancen und Risiken	7
2	Demografischer Wandel – eine alternde Gesellschaft	9
3	Rentenbezugsdauer – länger im Ruhestand	16
4	Krankheitshäufigkeit einer alternden Gesellschaft	19
5	Medizinischer Fortschritt für alle – wie viel Innovation können wir uns leisten?	21
6	Gesund älter werden – Hinweise für eine gesundheitsbewusste Lebensweise	23
7	Früherkennungsuntersuchungen – ein individueller Gesundheitsschutz	32
8	Schutzimpfungen – wichtig für alle	35
9	Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen – eine starke Gemeinschaft	40
10	Organspende – Geben und Nehmen	42
11	Blutspenden – unverzichtbar	46
12	Finanzielle Absicherung im Alter	49
13	Krankenversicherung heute und morgen	51
14	Pflegebedürftig – ein Schicksal, das jeden treffen kann	54
15	Falsch behandelt – was kann ich tun	64
16	Selbstbestimmt sterben – Patientenverfügung	67