

<b>I.</b>	<b>AN UNSERE LESER</b>	..... 9
I.1	Geleitwort	.....11
<b>II.</b>	<b>DER SCHMERZ</b>	
II.1	Was ist Schmerz?	.....17
II.2.	Der akute Schmerz	.....19
II.3.	Häufigkeit und Kosten	.....23
II.4.	Geschichte und Kultur	.....25
II.5.	Neurobiologische Grundlagen	.....28
II.5.1	Zelluläre Strukturen	.....31
II.5.2	Synaptische Erregungsübertragung	.....32
II.5.3	Das nozizeptive System, Struktur und normale Funktion	.....35
II.5.4	Die zentrale Schmerzverarbeitung, das Schmerzgedächtnis	.....41
II.5.5	Der neuropathische Schmerz und die neuronale Plastizität	.....46
II.5.6	Chronifizierung und Psyche	.....50
II.5.7	Chronifizierung und Lernen	.....53
II.6	Das psychodynamische Verständnis	.....59
<b>III.</b>	<b>DER SCHMERZKRANKE</b>	
III.1	Der Schmerzkranke in der Allgemeinmedizin	.....73
III.2	Diagnostik und Schmerzanamnese	.....79
III.3	Somatoforme Schmerzstörung	.....87

# Inhaltsverzeichnis

III.4	Fibromyalgie	.....101
III.5	Der Tumorschmerz	.....111
III.6	Kopfschmerzen	.....124
III.6.1	Migräne	.....126
III.6.2	Spannungskopfschmerzen	.....134
III.6.3	Trigeminoautonome Kopfschmerzen	.....140
III.6.3.1	Clusterkopfschmerzen	.....141
III.6.4	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz	.....144
III.7	Rückenschmerz	.....147
III.8	Phantomschmerz	.....163
<b>IV.</b>	<b>WEGE AUS DEM SCHMERZ</b>	
IV.1	Medikamentöse analgetische Therapie	.....169
IV.1.1	Schmerzmittelge- und missbrauch	.....169
IV.1.2	Analgetika	.....177
IV.1.3	Opioide und Opiate	.....186
IV.2	Psychopharmaka und Schmerz	.....196
IV.3	Lokalanästhesie, Neuraltherapie und TENS	.....208
IV.4	Psychotherapie im Gesamtkonzept	.....213
IV.5	Physikalische Methoden	.....234
IV.5.1	Physiotherapie	.....235
IV.5.2	Manuelle Therapie	.....239
IV.5.3	Massage	.....240

IV.5.4	Thermo-, Hydro- und Kryotherapie	.....241
IV.5.5	Elektrotherapie	.....243
IV.5.6	Ergotherapie und Spiegeltherapie	.....244
IV.6	Entspannung, Hypnose und Meditation	.....248
IV.7	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Ayurveda und Yoga	.....261
IV.7.1	Akupunktur	.....264
IV.7.2	Qigong	.....272
IV.7.3	Tuina-Massage	.....273
IV.7.4	Gua Sha	.....274
IV.7.5	Diätik	.....275
IV.7.6	Chinesische Arzneimitteltherapie	.....275
IV.7.7	Ayurveda	.....275
IV.7.8	Yoga	.....278
IV.8	Naturheilkunde und Komplementärmedizin	.....284
IV.8.1	Phytotherapie	.....284
IV.8.2	Schmerz und Ernährung	.....287
IV.8.3	Homöopathie	.....292
IV.8.4	Anthroposophische Medizin	.....294
IV.8.5	Ausleitende Verfahren	.....295
IV.8.5.1	Schröpfen	.....295
IV.8.5.2	Epi- und transdermale Therapiesysteme	.....295

## Inhaltsverzeichnis

IV.8.5.3	Moderne Tapingverfahren	.....296
IV.9	Palliativmedizin	.....297
IV.10	Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie	.....301
IV.11	Gastbeitrag Prof. Günter Baust: Ärztliches Handeln und Entscheiden im Spannungsfeld von Ethik, Recht und Politik	.....306
IV.12	Literaturverzeichnis	.....318
IV.13	Abbildungsverzeichnis	.....328
IV.14	Glossar	.....330
IV.15	Vita der Autoren	.....334