

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Übersichtskarte</b> .....	<b>6</b>
<b>Zum Gebrauch des Skitourenführers</b> .....	<b>8</b>
<b>10 Top-Touren</b> .....	<b>9</b>
<b>Ausrüstung</b> .....	<b>13</b>
<b>Lawinen und Wetter</b> .....	<b>16</b>
<b>Europäische Lawinengefahrenskala</b> .....	<b>17</b>
<b>Sicher unterwegs</b> .....	<b>19</b>
<b>Die Tourenregion</b> .....	<b>23</b>
 <b>Nockberge</b>	
<b>1</b> <b>Großer Speikkofel, 2270 m</b> .....	<b>24</b>
<b>2</b> <b>Wintertalernock, 2394 m</b> .....	<b>26</b>
<b>3</b> <b>Eisenhut, 2441 m</b> .....	<b>28</b>
<b>4</b> <b>Falkert, 2308 m</b> .....	<b>30</b>
<b>5</b> <b>Klomnock, 2331 m</b> .....	<b>32</b>
<b>6</b> <b>Großer Rosennock, 2440 m</b> .....	<b>34</b>
<b>2</b> <b>Kiölingnock, 2178 m</b> .....	<b>36</b>
<b>8</b> <b>Königstuhl, 2336 m</b> .....	<b>38</b>
<b>2</b> <b>Peitlernock, 2244 m</b> .....	<b>40</b>
 <b>Radstädter Tauern</b>	
<b>10</b> <b>Aignerhöhe, 2105 m</b> .....	<b>42</b>
<b>11</b> <b>Schöpfung, 2141 m</b> .....	<b>44</b>
<b>12</b> <b>Schliererspitze, 2404 m</b> .....	<b>46</b>
<b>13</b> <b>Mosermendl, 2680 m</b> .....	<b>48</b>
<b>14</b> <b>Felskarspitze, 2506 m</b> .....	<b>50</b>
 <b>Ankogel-, Hafner- und Reißbeckgruppe</b>	
<b>15</b> <b>Hafner, 3076 m</b> .....	<b>52</b>
<b>16</b> <b>Kölnbreinspitze, 2934 m</b> .....	<b>54</b>
<b>17</b> <b>Oberlercherspitz, 3107 m</b> .....	<b>56</b>
<b>18</b> <b>Hochalmspitze, 3360 m</b> .....	<b>58</b>
<b>19</b> <b>Hirneck, 2164 m</b> .....	<b>60</b>
<b>20</b> <b>Sternspitze, 2497 m</b> .....	<b>62</b>
<b>21</b> <b>Poisnig, 2528 m</b> .....	<b>64</b>
<b>22</b> <b>Reitereck, 2790 m</b> .....	<b>66</b>
<b>23</b> <b>Faschaunereck, 2614 m</b> .....	<b>68</b>

<b>24</b>	<b>Stubeck, 2370 m</b>	<b>70</b>
<b>25</b>	<b>Gmeineck, 2592 m</b>	<b>72</b>
<b>26</b>	<b>Hinteregger Sonnblick, 2515 m</b>	<b>74</b>
<b>27</b>	<b>Gurglitzten, 2352 m</b>	<b>76</b>
	<b>Kreuzeckgruppe</b>	
<b>28</b>	<b>Teuchlspitze, 2320 m</b>	<b>78</b>
<b>29</b>	<b>Hoher Bolz, 2421 m</b>	<b>80</b>
<b>30</b>	<b>Striedenkopf, 2749 m</b>	<b>82</b>
	<b>Karnischer Hauptkamm und Gailtaler Alpen</b>	
<b>31</b>	<b>Schönwipfel (Cima Bella), 1912 m</b>	<b>84</b>
<b>32</b>	<b>Oisternig, 2052 m</b>	<b>86</b>
<b>33</b>	<b>Poludnig, 1999 m</b>	<b>88</b>
<b>34</b>	<b>Gartnerkofel, 2195 m</b>	<b>90</b>
<b>35</b>	<b>Windschaukel, 2095 m, und Hochwipfel, 2195 m</b>	<b>92</b>
<b>36</b>	<b>Elferspitz, 2251 m</b>	<b>94</b>
<b>37</b>	<b>Polinik, 2331 m</b>	<b>96</b>
<b>38</b>	<b>Grüne Schneid, 2086 m</b>	<b>98</b>
<b>39</b>	<b>Rauchkofel, 2460 m</b>	<b>100</b>
<b>40</b>	<b>Kellerscharte, 2522 m</b>	<b>102</b>
<b>41</b>	<b>Hohe Warte, 2780 m</b>	<b>104</b>
<b>42</b>	<b>Monte Floriz, 2184 m</b>	<b>106</b>
<b>43</b>	<b>Lumkofel, 2286 m</b>	<b>108</b>
<b>44</b>	<b>Riebenkofel, 2386 m</b>	<b>110</b>
<b>45</b>	<b>Hochalpl, 2384 m</b>	<b>112</b>
<b>46</b>	<b>Schönjöchl, 2298 m</b>	<b>114</b>
<b>47</b>	<b>Zwölferspitz, 2592 m</b>	<b>116</b>
<b>48</b>	<b>Zerzerhöhe, 2460 m</b>	<b>118</b>
<b>49</b>	<b>Reiterkarspitze, 2421 m</b>	<b>120</b>
<b>50</b>	<b>Öfenspitze, 2334 m</b>	<b>122</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>124</b>