

Inhaltsverzeichnis

Einführung	7
------------------	---

Teil I

Spiegel-Resonanzgesetz	9
------------------------------	---

Wann spiegelt mich mein Tier?	15
-------------------------------------	----

Tiere und unsere Krankheiten	21
------------------------------------	----

Tiere und unsere Lernaufgaben	39
-------------------------------------	----

TEIL II

Spiegelthemen

von Hunden und Menschen	41
-------------------------------	----

Spiegelthema Angst	46
--------------------------	----

Spiegelthema Unsicherheit	55
---------------------------------	----

Spiegelthema Kontrolle	63
------------------------------	----

Spiegelthema Loslassen	68
------------------------------	----

Spiegelthema Wut, Zorn, Ärger oder Verteidigung	72
--	----

Spiegelthema Freiheit	77
-----------------------------	----

Spiegelthema Sympathie	79
------------------------------	----

Teil III Spiegelthemen von Katzen und Menschen83

Spiegelthema Ängste88

Spiegelthema Kontrolle aufgeben und loslassen91

Spiegelthema Leben genießen –
sich Freiheiten nehmen99

Spiegelthema mangelndes Vertrauen108

Spiegelthema mangelnde Aufmerksamkeit115

Spiegelthema Streit, Ärger119

Teil IV Spiegelthemen von Pferden und Menschen127

Spiegelthema Vertrauen133

Spiegelthema Authentizität148

Spiegelthema Ängste und Unsicherheiten159

Spiegelthema Erfolgsdruck163

Spiegelthema eingeengt sein, Freiheit166

Schlusswort169

Danksagung173