

# Inhaltsverzeichnis

Einführung .....	7
------------------	---

## Teil I

Spiegel-Resonanzgesetz .....	9
Wann spiegelt mich mein Tier? .....	15
Tiere und unsere Krankheiten .....	21
Tiere und unsere Lernaufgaben .....	39

## TEIL II

Spiegelthemen von Hunden und Menschen .....	41
Spiegelthema Angst .....	46
Spiegelthema Unsicherheit .....	55
Spiegelthema Kontrolle .....	63
Spiegelthema Loslassen .....	68
Spiegelthema Wut, Zorn, Ärger oder Verteidigung .....	72
Spiegelthema Freiheit .....	77
Spiegelthema Sympathie .....	79

<b>Teil III Spiegelthemen von Katzen und Menschen .....</b>	<b>83</b>
Spiegelthema Ängste .....	88
Spiegelthema Kontrolle aufgeben und loslassen .....	91
Spiegelthema Leben genießen – sich Freiheiten nehmen .....	99
Spiegelthema mangelndes Vertrauen .....	108
Spiegelthema mangelnde Aufmerksamkeit.....	115
Spiegelthema Streit, Ärger .....	119
<b>Teil IV Spiegelthemen von Pferden und Menschen .....</b>	<b>127</b>
Spiegelthema Vertrauen .....	133
Spiegelthema Authentizität .....	148
Spiegelthema Ängste und Unsicherheiten .....	159
Spiegelthema Erfolgsdruck.....	163
Spiegelthema eingeengt sein, Freiheit.....	166
Schlusswort .....	169
Danksagung .....	173