

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5	Am Sentier des douaniers	
		Sensationelle Küsten	
		in der Bretagne	46
Feuerwerk Laugavegur			
Durch die wildeste Landschaft Islands	10	Über den Rennsteig in Thüringen	
		Unterwegs auf der »Runst«	54
Königsweg Kungsieden			
Im Land der Mitternachtssonne	18	Auf dem GR 70 durch die Cevennen	
		Eseleien im Nationalpark	60
Norwegens Jotunheimen- Nationalpark			
Durchs wilde Riesengebirge	26	Über die Via Podiensis	
		Wallfahrt auf dem	
		schönsten Jakobsweg	68
1000 Kilometer am South West Coast Path			
Englands gehüteter »National Trail«	34	Auf dem legendären Pyrenäenweg GR 10	
		Vom Atlantik zum	
		Mittelmeer	76
»Perlen sammeln« auf dem Ostküsten- wanderweg E 9			
Hansestädte, mondäne Bäder und Traumstrände	40	Sentier Cathare – ein Weg voller Geheimnisse	
		Berge und Burgen im Midi	84

Portugals Via Algarviana		Auf dem E 5 von Oberstdorf nach Meran	
Ökowandern auf dem Weg der Pilger	90	Die legendäre Alpentransversale	128
Auf GR 7 und E 4 durch Andalusien		Drei-Länder-Erlebnis Alpe-Adria-Trail	
Unterwegs am »El Gran Recorrido«	98	Mammut-Weg vom Eis zum Meer	136
Der GR 221 auf Mallorca		Unterwegs am Kultweg GR 20	
Durch die Serra de Tramuntana	106	Korsika – ein Gebirge im Meer	144
Auf dem Sentiero d’Italia		Auf dem Corfu-Trail	
Die Abruzzen – Italiens wildes Wanderherz	114	Durch Griechenlands grünste Insel	150
GTA – Grande Traversata delle Alpi		Elf E’s	156
1000 Kilometer durch den italienischen Alpenbogen	122	Register	158
		Impressum	160