

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5	Am Sentier des douaniers	
		Sensationelle Küsten in der Bretagne	46
Feuerwerk Laugavegur			
Durch die wildeste Landschaft Islands	10	Über den Rennsteig in Thüringen	
		Unterwegs auf der »Runst«	54
Königsweg Kungsleden			
Im Land der Mitternachtssonne	18	Auf dem GR 70 durch die Cevennen	
		Eseleien im Nationalpark	60
Norwegens Jotunheimen- Nationalpark			
Durchs wilde Riesengebirge	26	Über die Via Podiensis	
		Wallfahrt auf dem schönsten Jakobsweg	68
1000 Kilometer am South West Coast Path			
Englands gehüteter »National Trail«	34	Auf dem legendären Pyrenäenweg GR 10	
		Vom Atlantik zum Mittelmeer	76
»Perlen sammeln« auf dem Ostküsten- wanderweg E 9		Sentier Cathare – ein Weg voller Geheimnisse	
Hansestädte, mondäne Bäder und Traumstrände	40	Berge und Burgen im Midi	84

Portugals Via Algarviana

Ökowandern auf dem
Weg der Pilger 90

Auf GR 7 und E 4 durch Andalusien

Unterwegs am
»El Gran Recorrido« 98

Der GR 221 auf Mallorca

Durch die Serra
de Tramuntana 106

Auf dem Sentiero d'Italia

Die Abruzzen –
Italiens wildes Wanderherz 114

GTA – Grande Traversata delle Alpi

1000 Kilometer durch den
italienischen Alpenbogen 122

Auf dem E 5 von Oberstdorf nach Meran

Die legendäre
Alpentransversale 128

Drei-Länder-Erlebnis Alpe-Adria-Trail

Mammut-Weg
vom Eis zum Meer 136

Unterwegs am Kultweg GR 20

Korsika – ein
Gebirge im Meer 144

Auf dem Corfu-Trail

Durch Griechenlands
grünste Insel 150

Elf E's 156

Register 158

Impressum 160