

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte	15
Kultur	35

2 TÜRKISBLAUE SEGELREVIERE

Virgin Islands	53
US-Virgin Islands	58
British Virgin Islands	70
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	74-75

3 STRANDIDYLLEN UND KREUZFAHRTEN

Anguilla	79
Saint-Martin und Sint Maarten	81
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	88-89

4 PARADIESE FÜR MILLIONÄRE UND TAUCHER

St. Barthélemy (St. Barts)	93
Saba	96
Sint Eustatius	99
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	101

5 UNVERFÄLSCHTER KARIBISCHER CHARME

St. Kitts	105
Nevis	109
Montserrat	112
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	114-115

6 EIN STRAND FÜR JEDEN TAG

Antigua	119
Barbuda	125
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	127

7 BUCHTEN, WÄLDER, VULKANE

Guadeloupe	131
Dominica	137
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>141</i>

8 DAS MALERISCHE TRIO

Martinique	145
Barbados	148
St. Lucia	152
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>158-159</i>

9 MUSKATNUSS UND VANILLE

St. Vincent	163
Die Grenadinen	168
Grenada	171
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>176-177</i>

10 CALYPSO, CARNIVAL UND LIMIN'

Trinidad	181
Tobago	189
Isla Margarita	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>191</i>

11 NIEDERLÄNDISCHES ABC

Aruba	195
Bonaire	198
Curaçao	203
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>206-207</i>

12 FEATURES

Urlaub auf dem Meer	212
Curaçao Sea Aquarium	216
Tauchen, Wandern und Campen	218
Karibische Küche	222
Reggae, Rastafari und Steelbands	225

Indo-karibische Feste	230
Hurrikane	234
Einkaufen	236

13 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	
Klima und Reisezeit	238
Kleidung	239
Einreise	240
Ausreise	240
Währung und Geldwechsel	240
Gesundheitsvorsorge	241

Reisen in den Kleinen Antillen	
Mit dem Flugzeug	242
Kreuzfahrten und Schiffsverbindungen	243

Praktische Tipps	
Elektrizität	244
Etikette	244
Feste und Feiertage	245
Fremdenführer	245
Fotografieren	245
Geschäftszeiten	245
Kriminalität	245
Mietwagen	246
Notfälle	246
Post	246
Telefon	246
Touristen-Informationen	247
Trinkgeld	247
Verkehr	248
Zeit	248
Zollbestimmungen	248

Autoren	248
--------------------------	-----

Fotografen	249
-----------------------------	-----

Register	250
---------------------------	-----