

INHALT	Zum Zweck dieses Buches	09
	Zum Gebrauch und zur Gliederung	10
.....	DIE ANZEICHEN	13
1. TEIL	Die „Grund“-Frage	15
01. Kapitel	Der Depression „auf den Grund gehen“	17
02. Kapitel	Eigendynamik – der eigentliche Grund	21
03. Kapitel	Orte der Depressionsverstärkung	29
2. TEIL	Grundsätzliches zur Behandlung	41
04. Kapitel	Wie depressionslösende Arznei wirkt	44
05. Kapitel	Verlauf von Depressionen ohne und mit Arznei	51
06. Kapitel	Gespräche bei schwererer Depression	57
3. TEIL	Zwischenbemerkungen	65
07. Kapitel	Psychotherapie als Nach-Behandlung	67
08. Kapitel	Psychotherapie inmitten schwererer Depression	70
09. Kapitel	Kindheit und Depression	73
10. Kapitel	Anfeindung der Medikamente	83
.... 4. TEIL	Einzelheiten der Behandlung	89
11. Kapitel	Einstieg und typischer Besserungsverlauf	91
12. Kapitel	Rückfallgefahr und Vorbeugung	99
13. Kapitel	Grenzfälle in der Praxis	107
Anhang I	Die wichtigsten Antidepressiva in der Praxis	111
Anhang II	„Deprimiertsein“ – Dysthymia – Depression	131
	Ein persönliches Schlusswort	139
	Dank	142