

INHALT	Zum Zweck dieses Buches	09	
	Zum Gebrauch und zur Gliederung	10	
....	DIE ANZEICHEN	13	
1. TEIL	Die „Grund“-Frage	15	
01. Kapitel	Der Depression „auf den Grund gehen“	17	
02. Kapitel	Eigendynamik – der eigentliche Grund	21	
03. Kapitel	Orte der Depressionsverstärkung	29	
2. TEIL	Grundsätzliches zur Behandlung	41	
04. Kapitel	Wie depressionslösende Arznei wirkt	44	
05. Kapitel	Verlauf von Depressionen ohne und mit Arznei	51	
06. Kapitel	Gespräche bei schwererer Depression	57	
3. TEIL	Zwischenbemerkungen	65	
07. Kapitel	Psychotherapie als Nach-Behandlung	67	
08. Kapitel	Psychotherapie inmitten schwererer Depression	70	
09. Kapitel	Kindheit und Depression	73	
10. Kapitel	Anfeindung der Medikamente	83	
....	4. TEIL	Einzelheiten der Behandlung	89
11. Kapitel	Einstieg und typischer Besserungsverlauf	91	
12. Kapitel	Rückfallgefahr und Vorbeugung	99	
13. Kapitel	Grenzfälle in der Praxis	107	
Anhang I	Die wichtigsten Antidepressiva in der Praxis	111	
Anhang II	„Deprimiertsein“ – Dysthymia – Depression	131	
	Ein persönliches Schlusswort	139	
	Dank	142	