

# Inhaltsverzeichnis

<b>Britta Zangen: Einleitung.....</b>	<b>7</b>
 <i>Teil 1: Betroffene berichten</i>	
<b>Giselle B.: In der Fremde. Aus dem Frauenhaus .....</b>	<b>17</b>
<b>Ludger Kröger: Ich wollte leben!</b>	
<b>Bei den Anonymen Alkoholikern.....</b>	<b>25</b>
<b>Sinan Kartal: Eingeschlossen. Im Gefängnis .....</b>	<b>34</b>
<b>Benjamin Lubitz: Miteinander.....</b>	<b>37</b>
<b>Klaus-Dieter Langer: Geborgenheit.....</b>	<b>39</b>
<b>André Hallas: Neutralität .....</b>	<b>40</b>
<b>Monika Demming-Pälmer: „Den im Spiegel, den kenne ich!“ Mit Demenz zu Hause .....</b>	<b>43</b>
<b>Sophie Brendel: Ehrenamt – warum? .....</b>	<b>53</b>
<b>Elisabeth Bubolz-Lutz: Von der Schwierigkeit, Hilfe anzunehmen. Theorie.....</b>	<b>56</b>

## **Teil 2: Ehrenamtliche berichten**

<b>Martha Pflantz: Der Lohn ist ein anderer.</b>	
Bei der Telefonseelsorge .....	69
<b>Marlis Pinther: Deutsch als Fremdsprache in Deutschland.</b>	
Mehr als ein Sprachkurs.....	74
<b>Andrea Weiland: Ehrenamt als Fenster nach Draußen .....</b>	84
<b>Brigitte Bartmann: Stationen meines Lebens</b>	
unter Gottes Führung .....	96
<b>Annette Rexrodt von Fircks: Am Anfang stand das Ende.</b>	
Eine Stiftung gründen .....	113
<b>Georg Bubolz: Zwischen Entwicklung eigener Kompetenzen</b>	
und professionellem Engagement für andere.....	119
<b>Britta Zangen: Vom Geben und Nehmen .....</b>	128
<b>Susanne Eser: Vom Sinn und Unsinn eines Ehrenamtes.....</b>	141
<b>Biografische Angaben .....</b>	146