

Inhaltsverzeichnis

Britta Zangen: Einleitung.....	7
---------------------------------------	----------

Teil 1: Betroffene berichten

Giselle B.: In der Fremde. Aus dem Frauenhaus	17
Ludger Kröger: Ich wollte leben! Bei den Anonymen Alkoholikern.....	25
Sinan Kartal: Eingeschlossen. Im Gefängnis	34
Benjamin Lubitz: Miteinander.....	37
Klaus-Dieter Langer: Geborgenheit.....	39
André Hallas: Neutralität	40
Monika Demming-Pälmer: „Den im Spiegel, den kenne ich!“ Mit Demenz zu Hause	43
Sophie Brendel: Ehrenamt – warum?	53
Elisabeth Bubolz-Lutz: Von der Schwierigkeit, Hilfe anzunehmen. Theorie.....	56

Teil 2: Ehrenamtliche berichten

Martha Pflantz: Der Lohn ist ein anderer. Bei der Telefonseelsorge	69
Marlis Pinther: Deutsch als Fremdsprache in Deutschland. Mehr als ein Sprachkurs.....	74
Andrea Weiland: Ehrenamt als Fenster nach Draußen	84
Brigitte Bartmann: Stationen meines Lebens unter Gottes Führung	96
Annette Rexrodt von Fircks: Am Anfang stand das Ende. Eine Stiftung gründen	113
Georg Bubolz: Zwischen Entwicklung eigener Kompetenzen und professionellem Engagement für andere.....	119
Britta Zangen: Vom Geben und Nehmen	128
Susanne Eser: Vom Sinn und Unsinn eines Ehrenamtes.....	141
Biografische Angaben	146