

Kartenverzeichnis . . . . .	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## 1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte . . . . .	13
Geschichte im Überblick . . . . .	14
Landeskunde . . . . .	17
Geschichte und Kultur . . . . .	21

## 2 JAVA

Porträt Javas . . . . .	43
Jakarta . . . . .	53
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	60-61
 WESTJAVA . . . . .	63
Banten und der Westen . . . . .	66
Bogor und Sunda . . . . .	67
Bandung . . . . .	71
Von Bandung nach Pangandaran . . . . .	73
Cirebon . . . . .	74
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	76-77
 ZENTRALJAVA . . . . .	79
Yogyakarta . . . . .	79
Prambanan . . . . .	85
Borobudur . . . . .	88
Mt. Merapi und Mt. Merbabu . . . . .	94
Dieng-Plateau . . . . .	96
Solo (Surakarta) . . . . .	97
Die Nordküste . . . . .	99
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	102-105
 OSTJAVA . . . . .	107
Nordküste . . . . .	107
Surabaya . . . . .	111
Madura . . . . .	114
Von Surabaya nach Malang . . . . .	116
Majapahit und Trowulan . . . . .	120
Penataran . . . . .	124
Bromo . . . . .	126
Die Ostspitze Javas . . . . .	127
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	130-131

**3 BALI**

Porträt Balis . . . . .	135
Südbali. . . . .	147
Zentralbali . . . . .	154
Ostbali . . . . .	163
Die Bergregion. . . . .	166
Die Nordküste Balis . . . . .	169
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	172-173

**4 LOMBOK**

Ampenan, Mataram, Cakranegara . . . . .	175
Senggigi . . . . .	176
Die Gilis . . . . .	177
Gunung Rinjani . . . . .	177
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	179

**5 SÜDSULAWESI**

Makassar . . . . .	181
Bira . . . . .	183
Toraja-Hochland . . . . .	183
Rantepao . . . . .	184
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	185

**6 SUMATRA**

Porträt Sumatras . . . . .	189
NORDSUMATRA . . . . .	
Medan . . . . .	201
Das Batakgebiet . . . . .	205
Tobasee . . . . .	208
Padang Lawas . . . . .	210
Die Insel Nias . . . . .	211
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	214-215
WESTSUMATRA . . . . .	
Das Minangkabau-Hochland . . . . .	217
Bukittinggi . . . . .	221
Umgebung Bukittinggi . . . . .	223
Von Bukittinggi nach Padang . . . . .	223
Padang und Umgebung . . . . .	224
Die Mentawai-Inseln . . . . .	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	227

**7 FEATURES**

Die Küche Indonesiens . . . . .	230
Traditionelles Kunsthandwerk . . . . .	234
Tierwelt und Vegetation . . . . .	238

**8 REISE-INFORMATIONEN**

Reisevorbereitungen . . . . .	242
Einreisebestimmungen / Visum . . . . .	242
Geld . . . . .	242
Gesundheit . . . . .	243
Klima und Kleidung . . . . .	243
Reisewege nach Indonesien . . . . .	244
Reisen im Land . . . . .	244
Praktische Tipps . . . . .	246
Alkohol . . . . .	246
Elektrizität . . . . .	246
Essengehen / Restaurants . . . . .	246
Feiertage . . . . .	246
Fotografieren . . . . .	247
Geschäftszeiten . . . . .	247
Maße und Gewichte . . . . .	247
Preisniveau . . . . .	247
Sicherheit . . . . .	247
Telefon, Post, Internet . . . . .	248
Touristen-Information . . . . .	248
Verhaltensregeln . . . . .	248
Zeit . . . . .	249
Zoll . . . . .	249
Botschaften . . . . .	249
Sprachführer . . . . .	250
Autoren . . . . .	251
Register . . . . .	252