

Vorwort des Autors	7
Vorwort des Herausgebers	10
Erwachen	
Dein ursprüngliches Gesicht vor deiner Geburt	17
Wer bin ich?	30
Der uralte Strom	40
Nach deinem Tod, wohin gehst du dann?	51
Ich bin ein Kind der Leerheit	61
Wie der Buddha der Buddha wird!	73
Bekehrung: »Die Umwälzung des Grundes«	
Erwachen und Bekehrung	83
Das Feuer und die Rose sind eins	96
Heimkommen	105
Gebrochenes Herz, liebendes Herz	116
Leben ist Begegnung	
Unmon und die Krankheit der Welt	129
Zen und Angst	139
Über Pater Lassalle	149
Tausend Fehler, zehntausend Irrtümer	156
Ich schütze mich – Ich schütze dich	164

Der Weg

Zazen: Intimität, So-Sein, In-Einheit-Sein	179
Zazen: Gleichmut, Freude und Mitgefühl	190
Die Große Frage	197
Wann, wenn nicht jetzt?	209
Der Weg des Herzens	216
Der alltägliche Geist ist der Weg	229

Anhang

Eine kurze Geschichte des Zen	245
Anmerkungen	254
Glossar	262
Literatur	265
Über den Autor	269
Über den Herausgeber	271