

<b>Kartenverzeichnis</b> . . . . .	<b>2</b>
<b>Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung</b> . . . . .	<b>4</b>

## **1 LAND UND LEUTE**

<b>Höhepunkte Namibias</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>Geschichte im Überblick</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>Geschichte</b> . . . . .	<b>17</b>
<b>Völker und Kulturen</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Naturraum, Tier- und Pflanzenwelt</b> . . . . .	<b>33</b>
<b>Wirtschaft und Politik</b> . . . . .	<b>43</b>

## **3 WINDHOEK**

<b>Stadtbesichtigung</b> . . . . .	<b>47</b>
<b>Umgebung</b> . . . . .	<b>63</b>
<b>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</b> . . . . .	<b>64-65</b>

## **3 SÜDEN**

<b>Rehoboth</b> . . . . .	<b>69</b>
<b>Kalahari</b> . . . . .	<b>72</b>
<b>NamibRand Nature Reserve</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>Namib Naukluft Park / Sossusvlei / Sesriem</b> . . . . .	<b>77</b>
<b>Naukluft-Gebirge</b> . . . . .	<b>80</b>
<b>Kuiseb Canyon</b> . . . . .	<b>81</b>
<b>Köcherbaumwald</b> . . . . .	<b>83</b>
<b>Kgalagadi Transfrontier Park</b> . . . . .	<b>88</b>
<b>Nationalpark Ai-Ais / Fish River Canyon</b> . . . . .	<b>91</b>
<b>Lüderitz</b> . . . . .	<b>97</b>
<b>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</b> . . . . .	<b>104-105</b>

## **3 WESTEN**

<b>Okahandja</b> . . . . .	<b>109</b>
<b>Karibib</b> . . . . .	<b>114</b>
<b>Usakos</b> . . . . .	<b>116</b>
<b>Erongo-Gebirge / White Elephant</b> . . . . .	<b>117</b>
<b>Spitzkoppe</b> . . . . .	<b>118</b>
<b>Swakopmund</b> . . . . .	<b>119</b>
<b>Langstrand / Walvis Bay</b> . . . . .	<b>134</b>
<b>Dorob-Nationalpark</b> . . . . .	<b>139</b>
<b>Nationalpark Skelettküste</b> . . . . .	<b>141</b>
<b>Kunene-Süd („Damaraland“)</b> . . . . .	<b>143</b>
<b>Twyfelfontein</b> . . . . .	<b>144</b>

Vingerklip . . . . .	146
Uis / Brandberg / White Lady . . . . .	147
Omaruru . . . . .	148
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	149-151

## 5 NORDEN

Otjiwarongo . . . . .	155
Waterberg . . . . .	159
Outjo . . . . .	165
Etoscha-Nationalpark . . . . .	167
Ovamboland . . . . .	176
Ruacana . . . . .	180
Kaokoveld . . . . .	182
Epupa-Fälle . . . . .	187
Sesfontein . . . . .	188
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	190-191

## 6 NORDOSTEN

Otavi / Tsumeb . . . . .	195
Grootfontein . . . . .	201
Hoba-Meteorit . . . . .	203
Buschmannland . . . . .	203
Okavango-Region . . . . .	205
Caprivi-Zipfel . . . . .	206
Bwabwata National Park . . . . .	211
Viktorlafälle . . . . .	215
Chobe National Park . . . . .	219
Okavango-Delta . . . . .	222
Moremi Wildlife Reserve . . . . .	225
Gobabis . . . . .	229
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	232-233

## 7 FEATURES

Autofahren und Sicherheit . . . . .	234
Namibische Küche . . . . .	236

## 8 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen . . . . .	238
Namibia in Zahlen . . . . .	238
Einreisebestimmungen . . . . .	238
Geld . . . . .	238
Gesundheit / Impfungen . . . . .	239
Klima und Reisezeit . . . . .	240
Kleidung und Ausrüstung . . . . .	241
Verhalten / Vorurteile . . . . .	242

<b>Reisewege nach Namibia</b> . . . . .	242
Auf dem Landweg . . . . .	242
Auf dem Luftweg . . . . .	243
<b>Reisen im Land</b> . . . . .	243
Mietwagen / Verkehrsregeln . . . . .	243
Flugzeug . . . . .	244
Autobus / Truck . . . . .	244
Taxi . . . . .	244
Eisenbahn . . . . .	245
<b>Praktische Tipps von A-Z</b> . . . . .	245
Alkohol . . . . .	245
Einkaufen / Souvenirs . . . . .	245
Elektrizität . . . . .	245
Feiertage . . . . .	246
Feste . . . . .	246
Fotografieren . . . . .	246
Führer . . . . .	247
Gästefarmen . . . . .	247
Mehrwertsteuer-Rückerstattung . . . . .	248
Nachtleben . . . . .	248
Notfälle . . . . .	248
Öffnungszeiten . . . . .	248
Post . . . . .	249
Preisniveau . . . . .	249
Reservierungen . . . . .	249
Schutzgebiete . . . . .	249
Sicherheit . . . . .	250
Telefon . . . . .	250
Trinkgeld . . . . .	251
Unterkünfte . . . . .	251
Weblinks . . . . .	251
Zeitungen / Radio / Fernsehen . . . . .	252
Zeitverschiebung . . . . .	252
Zoll . . . . .	252
<b>Sprachführer</b> . . . . .	252
<b>Adressen</b> . . . . .	253
Diplomatische Vertretungen in Namibia . . . . .	253
Diplomatische Vertretungen Namibias in Europa . . . . .	253
Fluggesellschaften . . . . .	253
Namibisches Fremdenverkehrsamt in Deutschland . . . . .	253
Namibisches Fremdenverkehrsamt in Windhoek . . . . .	253
<b>Autor / Fotografen</b> . . . . .	253
<b>Register</b> . . . . .	254