

Inhalt

Das Schlemmerland Baden	4
Nordbaden – Heidelberg – Karlsruhe.....	12
Ortenau – Baden-Baden.....	22
Schwarzwald	32
Kaiserstuhl	38
Badischer Wein	42
Freiburg.....	46
Markgräflerland	52
Hochrhein.....	58
Bodensee	64
Die Hegars von der „Halde“	90

Badische Rezepte

Salat von grünem und weißem Spargel	70
Löwenzahnsalat	72
Klassisches Kräuteromelett	73
Forellen „Konstanzer Art“	74
Spargel mit Kräuterhollandaise und Kratzete	77
Gekochter Tafelspitz mit Bouillonkartoffeln und Meerrettichsoße	78
Wildschweinrücken an Tannenschösslingsoße mit frischem Gemüse vom Markt	81
Tannenschösslingsirup	82
Tannenschösslingessig	82
Apfel-Kartoffel-Gratin	82
Kirschwasserparfait mit Gewürzkirschen	84
Quarkknödel mit Erdbeer-Rhabarberkompott.....	87
Fruchtige Flockentorte	88