

## Inhalt

Das Schlemmerland Baden .....	4
Nordbaden – Heidelberg – Karlsruhe.....	12
Ortenau – Baden-Baden.....	22
Schwarzwald .....	32
Kaiserstuhl .....	38
Badischer Wein .....	42
Freiburg.....	46
Markgräflerland .....	52
Hochrhein .....	58
Bodensee .....	64
Die Hegars von der „Halde“ .....	90

## Badische Rezepte

Salat von grünem und weißem Spargel .....	70
Löwenzahnsalat .....	72
Klassisches Kräuteromelett .....	73
Forellen „Konstanzer Art“ .....	74
Spargel mit Kräuterhollandaise und Kratzete .....	77
Gekochter Tafelspitz mit Bouillonkartoffeln und Meerrettichsoße .....	78
Wildschweinrücken an Tannenschösslingsoße mit frischem Gemüse vom Markt .....	81
Tannenschösslingsirup .....	82
Tannenschösslingessig .....	82
Apfel-Kartoffel-Gratin .....	82
Kirschwasserparfait mit Gewürzkirschen .....	84
Quarkknödel mit Erdbeer-Rhabarberkompott.....	87
Fruchtige Flockentorte .....	88