

INHALT

Kapitel 1	Zum Umgang mit den Handreichungen	5
1.1	Ziel und Reichweite der Handreichungen	6
1.2	Einsatz der Handreichungen im Sportunterricht	8
Kapitel 2	Bewegungsfeld Spiel: Sich nach Rollen und Regeln bewegen	13
2.1	Jagen und Flüchten	16
2.2	Treffer erzielen und Treffer verhindern.....	23
2.3	Erobern und Verteidigen	28
2.4	Tore erzielen und Tore verhindern	39
Kapitel 3	Bewegungsfeld Wasser: Sich im Wasser bewegen	49
3.1	Wassergewöhnung.....	50
3.2	Wassersicherheit.....	55

Kapitel 4	Bewegungsfeld Musik: Sich mit Musik bewegen	67
4.1	Improvisieren zu Rhythmen und Klängen.....	69
4.2	Tänzerische Grundformen.....	76
4.3	Tänze und Bewegungsfolgen	83
4.4	Tänzerische Gestaltungen zu vorgegebener Musik.....	101
 Kapitel 5	 Bewegungsfeld Gelände: Sich im Gelände bewegen	 103
5.1	Naturerkundungsspiele.....	105
5.2	Geländespiele	113
5.3	Orientierungslauf.....	126
 Anhang		 133
	Literaturverzeichnis	134
	Inhaltsangabe CD-ROM	136