

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 2007 .....	9
Einleitung zur deutschen Ausgabe 1999 .....	11
Einleitung zur amerikanischen Ausgabe 1999 .....	17
Einführung .....	23
I. Entdeckung des Weges .....	35
II. Die schamanische Reise .....	63
Abb. 1: <i>Goldener Strahlenkranz</i> .....	68
Abb. 2: <i>Sipapu. Eingang in die Hopi-Unterwelt</i> .....	74
Abb. 3: <i>Se Pa Po Nah</i> .....	75
Abb. 4: <i>Eskimo-Schamanenmaske</i> .....	76
Abb. 5: <i>Mandala von Kunrig</i> .....	77
Erste Reise .....	78
Reisen: Erfahrungsberichte .....	81
III. Schamanismus und Bewusstseinszustände .....	93
Der schamanische Bewusstseinszustand .....	102
Schamanentrommeln (Verse) .....	110
Was ein Schamane sieht (Verse) .....	118

IV. Krafttiere .....	121
Grizzlybärlied (Verse) .....	127
Der Aufbruch der Bison-Männer (Verse).....	128
Das Herbeirufen der Tiere .....	133
Der Eröffnungstanz .....	134
Der Krafttier-Tanz.....	135
V. Die Reise zur Wiedererlangung der Kraft .....	141
Aufspüren eines Kraftliedes .....	146
Kraftlied (Michael Harner) (Verse) .....	147
Tsimshian-Schamanenlied (Verse) .....	148
Reise und Rückholung eines Krafttieres .....	151
Abb. 6: <i>Das Schlagen der Trommel</i> .....	153
Abb. 7: <i>Der Tunnel</i> .....	156
Abb. 8: <i>Ausgang aus dem Tunnel in die Unterwelt</i> .....	158
Abb. 9: <i>Ein Krafttier wird viermal gesehen</i> .....	159
Tsimshian-Schamanenlied für einen Otter (Verse) ....	161
Reisen: Erfahrungsberichte .....	162
Synchronizitäten .....	167
Das Geistboot einer Gruppe.....	170
VI. Die Praxis der Kraftanwendung .....	175
Ein Krafttier um Rat fragen .....	176
Eine Vorausschau erlangen .....	177
Kraft speichern .....	179
Große Träume .....	181
Kraftübertragung aus der Distanz .....	185
Das Knochenspiel.....	188
Abb. 10: <i>Das Knochenspiel</i> .....	193
Kraftträger und der Quarzkristall .....	195

VII. Extrahieren schädlicher Eindringlinge .....	203
Pflanzenhelfer .....	203
Entfernung von Eindringlingen .....	207
Samojeden-Lied (Verse).....	209
Abb. 11: <i>Schädliche Eindringlinge</i> .....	210
Tsimshian-Schamanenlied (Verse) .....	211
Ein Beispiel .....	215
Die Arbeitsweise einer Saug-Heilerin (von Essie Parrish) .....	221
Tabakfallen .....	226
Patient werden .....	229
Nachwort .....	233
Lied für die Reise (Verse) .....	240
Ergänzung zur Neuausgabe 2007 Michael Harner: Mein Weg im Schamanismus .....	245
Anhang A: Trommeln, Rasseln, CDs und MCs, Seminare .....	275
Anhang B: Das Handspiel der Flathead-Indianer .....	279
Anmerkungen .....	287
Literatur .....	301
Namensregister .....	311
Sachregister .....	315
Register der Schamanentiere .....	319