

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 2007 .....	9
Einleitung zur deutschen Ausgabe 1999.....	11
Einleitung zur amerikanischen Ausgabe 1999 .....	17
Einführung .....	23
I. Entdeckung des Weges .....	35
II. Die schamanische Reise.....	63
Abb. 1: <i>Goldener Strahlenkranz</i> .....	68
Abb. 2: <i>Sipapu. Eingang in die Hopi-Unterwelt</i> .....	74
Abb. 3: <i>Se Pa Po Nah</i> .....	75
Abb. 4: <i>Eskimo-Schamanenmaske</i> .....	76
Abb. 5: <i>Mandala von Kunrig</i> .....	77
Erste Reise .....	78
Reisen: Erfahrungsberichte .....	81
III. Schamanismus und Bewusstseinszustände .....	93
Der schamanische Bewusstseinszustand .....	102
Schamanentrommeln (Verse) .....	110
Was ein Schamane sieht (Verse).....	118

<b>IV. Krafttiere . . . . .</b>	<b>121</b>
Grizzlybärlied (Verse) . . . . .	127
Der Aufbruch der Bison-Männer (Verse) . . . . .	128
Das Herbeirufen der Tiere . . . . .	133
Der Eröffnungstanz . . . . .	134
Der Krafttier-Tanz . . . . .	135
<b>V. Die Reise zur Wiedererlangung der Kraft . . . . .</b>	<b>141</b>
Aufspüren eines Kraftliedes . . . . .	146
Kraftlied (Michael Harner) (Verse) . . . . .	147
Tsimshian-Schamanenlied (Verse) . . . . .	148
Reise und Rückholung eines Krafttieres . . . . .	151
Abb. 6: <i>Das Schlagen der Trommel</i> . . . . .	153
Abb. 7: <i>Der Tunnel</i> . . . . .	156
Abb. 8: <i>Ausgang aus dem Tunnel in die Unterwelt</i> . . . . .	158
Abb. 9: <i>Ein Krafttier wird viermal gesehen</i> . . . . .	159
Tsimshian-Schamanenlied für einen Otter (Verse) . . . . .	161
Reisen: Erfahrungsberichte . . . . .	162
Synchronizitäten . . . . .	167
Das Geistboot einer Gruppe . . . . .	170
<b>VI. Die Praxis der Kraftanwendung . . . . .</b>	<b>175</b>
Ein Krafttier um Rat fragen . . . . .	176
Eine Vorausschau erlangen . . . . .	177
Kraft speichern . . . . .	179
Große Träume . . . . .	181
Kraftübertragung aus der Distanz . . . . .	185
Das Knochenspiel . . . . .	188
Abb. 10: <i>Das Knochenspiel</i> . . . . .	193
Krafträger und der Quarzkristall . . . . .	195

VII. Extrahieren schädlicher Eindringlinge .....	203
Pflanzenhelfer .....	203
Entfernung von Eindringlingen .....	207
Samojeden-Lied (Verse) .....	209
Abb. 11: <i>Schädliche Eindringlinge</i> .....	210
Tsimshian-Schamanenlied (Verse) .....	211
Ein Beispiel .....	215
Die Arbeitsweise einer Saug-Heilerin (von Essie Parrish) .....	221
Tabakfallen .....	226
Patient werden .....	229
 Nachwort .....	233
Lied für die Reise (Verse) .....	240
 Ergänzung zur Neuausgabe 2007 Michael Harner: Mein Weg im Schamanismus.....	245
 Anhang A: Trommeln, Rasseln, CDs und MCs, Seminare .....	275
Anhang B: Das Handspiel der Flathead-Indianer .....	279
Anmerkungen .....	287
Literatur .....	301
Namensregister .....	311
Sachregister .....	315
Register der Schamanentiere .....	319