

008	Menschen	Eine altgediente Seefahrerin, eine, die Königen den Ton angibt, ein geschäftstüchtiger Handballer, ein frecher Häuschenbauer, eine Technikerin mit Weitsicht, ein Eliteschneider, ein Bibliothekar, der Fährmann und eine Hundenärrin
022	Heimat	Wie wird das Knäckebrot so richtig knackig, was findet man auf schwedischen Dachböden, und wie viele Brückenpfeiler verbinden Schweden und Dänemark? Interessantes, Kurioses, Wissenswertes
030	Kolumne	Hans Zippert über Zündhölzer, Blaubeerpfannkuchen und die Entdeckung der Schlagfertigkeit in Südschweden
032	Autotour	Into the Wild: Begegnung mit Elchen, Bisons und scheuen Trollen auf einem Roadtrip zwischen Malmö und Stockholm
046	Kultur	Malmö hat sich aus der Krise gerockt und ist heute eine der angesagtesten Musikmetropolen des Landes
054	Essay	Der Schriftsteller Martin Widmark über kindliche Kreativität und die Bedeutung des Schweigens
056	Übernachten	Von rustikalen Blockhütten bis zu stylischen Fabriken: Fünf Hotels geben Einblicke in Schwedens Designseele
066	Surfen	Die perfekte Welle: Die schwedische Westküste zwischen Göteborg und Malmö ist ein Paradies für Surfer
074	Ansichten	Wir nehmen Sie gefangen: überraschende Perspektiven auf, durch und hinter schwedische Gardinen
084	Literatur	Verliebt in Schweden: Kurt Tucholsky schrieb „Schloss Gripsholm“ im Urlaub in Läggesta. Eine Spurensuche
090	Kulinarik	Wir machen uns die Welt, wie sie uns gefällt: Schwedische Spitzenköche interpretieren Speisen aus Astrid Lindgrens Werken neu
102	Interview	Tatort Schweden: Bestseller-Krimiautorin Helene Tursten und Schauspielerin Angela Kovács alias Kommissarin Irene Huss über ein Land jenseits des Bullerbü-Idylls
106	Handwerk	Auf gläsernen Füßen steht die alte Kunst der schwedischen Glasbläserei. Wir besuchen traditionelle und moderne Künstler
112	Stadtporträt	Ganz schön nobelpreisverdächtig: Sechs Stockholmer prämierten ihre Lieblingsorte in der Stadt in den alternativen Kategorien Einkaufen, Essen, Trinken, Entspannen, Kunst und Wohnen
124	Seen	Fast 100 000 Seen gibt es in Schweden. Hier ist für jeden Geschmack das richtige Gewässer dabei. Eine Typologie
132	Midsommar	Blumenkränze, Erdbeerkuchen und jede Menge Schnaps. Zur Sommersonnenwende lassen es die Schweden krachen
142	Eislaufen	Gleiten, rutschen, schieben: Im Winter verwandeln sich die Schären bei Stockholm in eine spiegelglatte Spielfläche
154	O-Ton	Hier kommen Touristen zu Wort. Diesmal im neu eröffneten Abba-Museum in Stockholm
156	Heimatkunde	Adressen, Telefonnummern, Karte: Nützliches kompakt
162	Souvenir	Nichts für Leisetreter: echte schwedische Holzlogs
	Rubriken	003 Editorial 159 Impressum 160 Vorschau