

# Inhalt

**Geleitwort** · 5

**Vorwort** · 6

## ● Ressourcennachschub · Nachhaltigkeit führt zu einer dauerhaften Ressourcenversorgung

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil der große Globus doch erstaunlich klein ist · 10
- ... weil nur kluge Köpfe auf der ganzen Welt lebenswerte Gesellschaften schaffen können · 12
- ... weil nur der Blick auf die Ressourcenentstehung langfristig wirkt · 14
- ... weil das Denken in Kreisläufen den Ressourcennachschub langfristig sichert · 16
- ... weil Regeneration dauerhafter funktioniert als Ausbeutung · 18

## ○ Gesundheit · Nachhaltigkeit führt zu einer größeren Stabilität von Systemen

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil Burnout nicht nur Menschen trifft · 20
- ... weil Regeneration die Gesundheit fördert · 22
- ... weil eine gesunde Gesellschaft mehr als nur Lebensstandard braucht · 24
- ... weil Störungen der Normalfall sind · 26
- ... weil Rücksicht ein Teil von Robustheit ist · 28

## ● Rückwirkungen · Nachhaltigkeit verhindert, dass alles zurückkommt

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil letztlich doch alles Stoffliche zurückkommt · 30
- ... weil man sich doch fast immer zweimal begegnet · 32
- ... weil der Bumerang manchmal lange fliegt · 34
- ... weil Kooperation besser ist als reiner Wettbewerb · 36
- ... weil Bedauern länger wirkt als materielle Bedürfnisbefriedigung · 38

## ● Nebenwirkungen · Nachhaltigkeit verhindert, dass andere Systeme gestört werden

Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,

- ... weil ein großer Fußabdruck vieles unter sich begräbt · 40
- ... weil Maximierung auf Kosten des Umfeldes geht · 42
- ... weil friedliche Nachbarn das Leben sehr erleichtern · 44
- ... weil auch in der Ferne plötzlich virtuelle Nachbarn leben · 46
- ... weil Zigarettenrauch eben ungesund ist · 48

## ● Komplexität · Nachhaltigkeit macht die Welt schwieriger

Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,

- ... weil die Welt voller Widersprüche bleibt · 50
- ... weil Kräfte einzusetzen und zu regenerieren noch nie gleichzeitig möglich war · 52
- ... weil mit Geld nicht alle Probleme der Welt zu lösen sind · 54
- ... weil Trade-offs so schmerhaft sein können · 56
- ... weil Evolution nicht alles Verhalten erklären kann · 58

## ○ Trade-offs · Nachhaltigkeit bringt die Welt in Balance

Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,

- ... weil eine gesunde Balance zwischen Arbeit und Freizeit einfach besser ist · 60
- ... weil die preiswertesten Produkte nicht immer die beste Alternative darstellen · 62
- ... weil „viel bringt viel“ eben nicht immer angemessen ist · 64
- ... weil Tragfähigkeit ein Zukunftsbegriff ist · 66
- ... weil Integration unmöglich ist · 68

## ○ Verteilung · Nachhaltigkeit führt zu mehr Gerechtigkeit

Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,

- ... weil hinter jedem Produkt eine Geschichte steckt · 70
- ... weil ein Leben ohne Hunger zufriedener macht · 72
- ... weil Problemlösungen, die Probleme für andere erzeugen, keine wirklichkeitsgerechten Lösungen sind · 74
- ... weil Spekulationen auf dem Rohstoffmarkt eine natürliche Preisentwicklung unterbinden · 76
- ... weil nachhaltiges Handeln zur Armutsbekämpfung beiträgt · 78

## ● Daseinsvorsorge · Haushalten war schon immer ein kluges Verhalten

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil ein unvollständiges Puzzle kein Bild mehr ergeben kann · 80
- ... weil Eichhörnchen eben doch kluge Tiere sind · 82
- ... weil uralte Ideen manchmal doch sehr aktuell sein können · 84
- ... weil es sich auf einem Schuldenberg dauerhaft schlecht leben lässt · 86
- ... weil Sparsamkeit auf der einen Seite mehr Verbrauch auf der anderen Seite verursachen kann · 88

## ● Immaterielle Ressourcen · Ressourcen sind mehr als nur Rohstoffe und Energie

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil mit allem Geld der Welt noch immer keine immateriellen Ressourcen ersetzt werden können · 90
- ... weil Wissen Macht ist und nichts zu wissen sehr wohl was macht · 92
- ... weil Vertrauen nicht aus dem Nichts heraus entsteht und auch verbraucht werden kann · 94
- ... weil Bildung zwar viel kostet, es aber noch teurer ist, an ihr zu sparen · 96
- ... weil die Handlungen von heute das Leben von morgen beeinträchtigen können · 98

## ● Verantwortung · Rücksicht zahlt sich langfristig aus

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil unsere Nachfahren auch in 300 Jahren noch auf dieser Erde leben können sollen · 100
- ... weil man im Zweifelsfall selbst die Veränderung sein sollte, die man in der Welt sehen will · 102
- ... weil wir die Probleme zuerst bei uns erkennen müssen, um zu handeln · 104
- ... weil wir auch gegenüber nachfolgenden Generationen Verantwortung übernehmen müssen · 106
- ... weil Jetzt-für-Dann-für-Andere Entscheidungen schwierig, aber möglich sind · 108

## ● Ressourcenbasis · Substanzerhaltung ist die Voraussetzung von Dauerhaftigkeit

*Wir brauchen mehr Nachhaltigkeit,*

- ... weil reparieren besser ist als wegwerfen · 110
- ... weil wir auch mit nicht knappen Ressourcen nachhaltig und wertschätzend umgehen sollen · 112
- ... weil die wertvollen Deiche, die wir heute bauen, uns morgen vor Unheil schützen · 114
- ... weil auch der effizienteste Fischer nicht ohne Fische fischen kann · 116
- ... weil Substanzerhaltung und Entwicklung einander nicht ausschließen · 118