

# Inhalt

## Vorwort S. 7

### I. Liebe und Hass

#### *Salz und Pfeffer des Lebens S. 9*

- Mit Sympathie und Antipathie fängt alles an S. 9
- Kann Hass der Liebe etwas anhaben? S. 11
- Nur ein bisschen Liebe gibt es nicht S. 16
- Drei Äußerungen menschlicher Liebe S. 22
- Das Schönste im Leben ist die Liebe S. 26
- Die erste Liebe und der Hass S. 32
- Entwicklungsstufen des «Hasses» S. 36
- Liebe ist mehr als ein Gefühl S. 40

### II. Liebe und Geschlecht

#### *Die Quadratur des Kreises S. 45*

- Vergangenheit und Zukunft des Männlichen und Weiblichen S. 45
- Mann und Frau: verwandt und fremd S. 48
- Was den Menschen frei macht, ist gut S. 51
- Sexualität auf dem Weg in die Freiheit S. 53
- Körperlich und geistig gleichzeitig «genießen»? S. 58
- Vom Leid des Amfortas zum Mitleid Parzivals S. 66
- Der Weg nach unten und der Weg nach oben S. 73
- Weibliche Fantasie und männlicher Tatendrang S. 76

### III. Liebe und Tod

#### *Wer wird wen besiegen? S. 81*

- Liebe, Tod und Sexualität S. 81
- Der Tod als Geschenk der Liebe S. 85

- Sag nicht zu schnell: «Ich liebe dich ...» S. 89
- «Ich liebe dich, weil ich auch ohne dich leben kann» S. 93
- Die Liebe, die den Tod nicht kennt S. 95
- Gedanken, Worte und Taten der Liebe S. 102
- Staunen, Mitleid und Gewissen:  
die dreimal unsterbliche Liebe S. 104
- Der Tod ist ein Übergang, die Liebe ein Neuanfang S. 108
- Kann ich einen geliebten Menschen je verlieren? S. 111

#### **IV. Liebe und Vernunft**

*Die Logik des Herzens ist anders S. 117*

- Denkgesetze des Verstandes  
und Beweggründe des Herzens S. 117
- Vom Herz ohne Kopf zum Kopf mit Herz S. 122
- Die Gerechtigkeit rechnet,  
die Liebe ist verschwenderisch S. 134
- Gerechtigkeit kann ohne Liebe,  
Liebe nicht ohne Gerechtigkeit sein S. 141
- Die Vergangenheit erkennen, die Zukunft lieben S. 147
- Islamische Wissenschaft in der westlichen Kultur S. 152
- Wo bleibt die christliche Liebe? S. 156

#### **V. Liebe und Leben**

*Die Kunst des Sozialen im Zeitalter der Freiheit S. 161*

- Realismus und Idealismus:  
die geschaffene und die zu schaffende Welt S. 161
- Die Liebe zu Idealen schafft die Wirklichkeit S. 166
- Liebe zum Denken als Liebe zum Menschen S. 172
- Liebe zum Sprechen und Liebe zum Gehen S. 179
- Liebe zu einem Menschen, Liebe zu allen Menschen S. 183
- Liebe als Ausgleich von Freiheit und Brüderlichkeit S. 186
- Die Liebe als idealer Realismus S. 190
- Die Liebe als realer Idealismus S. 196