

# Inhalt

## Was ist Homöopathie?

Die Homöopathie im Spektrum der Naturheilverfahren	8
Grundlagen der Homöopathie	10
Homöopathische Selbstbehandlung und Mittelfindung	24
Hinweise zur Anwendung homöopathischer Arzneimittel	36

## Die homöopathische Hausapotheke

Diese Mittel sollten Sie kennen – und in Ihrer Hausapotheke haben!	42
---	----

## Die Beschwerden

Erschöpfung, Müdigkeit und allgemeine Schwäche	84
Kopfschmerzen	100
Mund- und Zahnbeschwerden	104
Bindehautentzündung, müde Augen, Gerstenkorn	112
Ohrenschmerzen und Mittelohrentzündung	116
Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung	120
Heuschnupfen	130
Halsschmerzen und Mandelentzündung	138
Heiserkeit	144
Pseudo-Krupp-Husten	149
Husten	152

<b>Erkältungen und fieberhafter Infekt</b>	<b>165</b>
<b>Herz- und Kreislaufbeschwerden</b>	<b>174</b>
<b>Venenbeschwerden</b>	<b>178</b>
<b>Hämorrhoidalalleiden</b>	<b>183</b>
<b>Magen-Darm-Beschwerden</b>	<b>190</b>
<b>Beschwerden von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse</b>	<b>216</b>
<b>Blasenentzündung, Reizblase, Prostataleiden</b>	<b>222</b>
<b>Beschwerden an den weiblichen Geschlechtsorganen</b>	<b>226</b>
<b>Kreuz-, Gelenk- und Sehnenschmerzen</b>	<b>234</b>
<b>Hauterkrankungen</b>	<b>242</b>
<b>Kleinere Notfälle: Verletzungen, Sonnenbrand, Sonnenstich, Insektenstiche</b>	<b>254</b>
 <b>Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett</b>	
<b>Hurra – ein Baby ist unterwegs!</b>	<b>262</b>
<b>Wochenbett und Stillzeit</b>	<b>286</b>
<b>Arzneimittelverzeichnis</b>	<b>296</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>303</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>307</b>
<b>Impressum</b>	<b>311</b>