

Inhalt

Vorwort.....	6
Yogi Paramapadma Dhiranandaji	9
Einleitung	11
Gott.....	14
Seele / Atma	24
Meditation	32
Anweisungen für die Meditation.....	42
Spiritualität	50
Yoga.....	56
Kriya-Yoga	62
Atem.....	68
Geistige Einstellung.....	72
Lehrer - Schüler	92
Bücher und spirituelle Schriften.....	96
Leben und Tod	100
Karma	104
Hindernisse	110
Der menschliche Körper.....	116
Dualität	120
Verhaftung.....	124
Ego	128
Familie und Partnerschaft	132
Essen	136
Glossar	138
Veröffentlichungen von Paramapadma Dhiranandaji.....	157