

INHALT

Vorwort	7
Die Einteilung.....	9
I Das Gesicht.....	9
1 Die Gesichtsform.....	9
a) Normalform	9
b) Rundform	11
c) Faltengesicht	11
2 Die Gesichtsfarbe	14
3 Die Gesichtsfalten	17
a) Stirnfalten	19
b) Naso-Labialfalten	20
c) Hamsterbäckchen.....	21
4 Hautkrankheiten im Gesicht	23
a) Akne.....	23
b) Neurodermitis oder atrophisches Ekzem.....	25
c) Rosacea und die Gesichtsfarbe	31
d) Herpes labialis (Lippenherpes).....	32
e) Warzen und Hautverfärbungen.....	33
5 Haare und Haarausfall.....	36
6 Die Augen.....	40
a) Conjunctivitis (Bindehautentzündung)	43
b) Brennende und trockene Augen.....	44
c) Druckgefühl in den Augen.....	46
d) Rezidivierende Hornhauterkrankungen.....	46
e) Kurzsichtigkeit	46
f) Glaukom, Grauer Star und andere schwere Augenkrankheiten	47
g) Äußere Zeichen um die Augenhöhle	47
h) Irisfarben und Iriszeichen	49
7 Nase und Ohren.....	50
a) Rachenmandeln	50

b) Schnupfen.....	51
c) Nasennebenhöhlen.....	52
d) Ohren	56
Ohrenschmalz	57
Tinnitus/Hörsturz	58
8 Mund, Mundhöhle, Zunge und Zähne.....	59
a) Lippen	59
b) Herpes labialis	61
c) Fissuren und Rhagaden	62
d) stomatitis aphtosa.....	63
e) Mundsoor/Mundtrockenheit	64
g) Gaumenmandeln.....	67
h) Infektanfälligkeit	68
i) Zunge	72
Zungenbelag/Zungengröße	72
Fissuren/Trockenheit	75
Zungenbrennen	76
k) Mundgeruch	77
l) Zähne	79
Karies.....	80
Zahnfehlstand	81
Amalgam	84
Zahn-Organ-Beziehung	92
Zahnherd.....	94
II Hals und Arme.....	96
Anatomie und Physiologie des Halses	97
Halslänge/Kopfdrehung	99
Halsstreckung	100
Tennisellenbogen.....	100
Fingernägel.....	102
Einrisse an den Fingerkuppen	103
Raynaud-Syndrom.....	103
Carpal-Tunnel-Syndrom	104
Heberden'sche Knötchen/Dupuytren'sche Kontraktur	105

III Der Brustkorb	106
a) Lungenvolumen	107
b) Weibliche Brustform	109
c) Abstand der Schulterblätter	111
d) Puls- und Atemfrequenz	113
IV Der Bauchraum	115
Der gesunde Darm	116
Bauchmuskelspannung	116
Stuhlform	117
Darmpassage/Stuhlgeruch	118
Übelkeit	118
Hämorrhoiden/Darmgeräusche	119
Pulsation	119
Lumbalgien, Ischiasbeschwerden und Sakralgien	121
Körperhaltung	121
1. Entenhaltung	122
2. Lässige Haltung	122
3. Anlaufhaltung	123
4. Normalhaltung	124
5. Apfelsinenhaut	125
6. Kältezonen	126
7. Die Blinddarmoperation als Frühzeichen	127
8. Die Reizblase und andere Unterbauchstörungen	128
V Die Beine	130
1. Die Beinlängendifferenz	131
2. Der Senk-, Knick-, Spreizfuß	132
3. Kalte Füße	133
4. Besenreiser-Venen	133
5. Wachstumsschmerzen	134
6. Knieschmerzen	134
7. Fußzehen und Zehennägel	136
Schlusswort	138
Quellennachweise	140