

INHALT

Vorwort	5
1 Einleitung	8
1.1 Strukturelle und gesetzliche Voraussetzungen	9
1.1.1 ALeWo = Assessment Lebensqualität und Wohlbefinden	10
1.2 Was bietet ALeWo?	11
1.2.1 Was kann Wohlbefinden sein?	12
2 Definitionen von Wohlbefinden und Lebensqualität	14
2.1 Kleinster, gemeinsamer Nenner	17
3 Anforderungen an ALeWo	18
3.1 Grundlagen	18
3.2 Nutzen	19
3.3 Praktische Kriterien an ein Assessmentformular	23
4 Einschätzung vorhandener Assessments	28
4.1 Fazit der Einschätzungen	35
5 Aufbau ALeWo	37
5.1 ALeWo – stationär –	37
5.2 ALeWo – ambulant –	39
6 Demenzstadien nach Naomi Feil	41
6.1 Die Stadien	42
6.2 Checkliste zur Einstufung des Demenzstadiums (angelehnt an N. Feil)	44
7 Emotionen erkennen	47
7.1 Grundlegende Emotionen	50
7.1.1 Aufmerksamkeit/Interesse	51
7.1.2 Freude	52
7.1.3 Angst	53

7.1.4	Ärger	54
7.1.5	Traurigkeit	55
8	Praxiserprobung ALeWo – stationär und ambulant	57
8.1	Stationäre Erprobungsphase	57
8.2	Ambulante Erprobungsphase	58
8.3	Allgemeine Einschätzungen nach der Erprobung	59
9	Implementierung von ALeWo in das Qualitätsmanagement – stationär und ambulant	61
9.1	Stationäre Implementierung	61
9.1.1	Anwendung	62
9.1.2	Auswertung	62
9.2	Ambulante Implementierung	63
10	Verfahrensanweisungen zum Umgang mit ALeWo (Pflegetransparenzkriterium Nr. 39)	64
10.1	Verfahrensanweisung – stationär –	64
10.2	Verfahrensanweisung – ambulant –	66
11	Formular ALeWo – stationär –	69
12	Formular ALeWo – ambulant –	75
13	Pflegedokumentation	81
13.1	Planung von Wohlbefinden mittels Pflegedokumentation ..	81
13.2	Pflegedokumentation mittels PESR-Format	84
13.2.1	ALeWo als Dokumentationsgrundlage	86
14	Ausblick	87
Anhang	92
Literatur	94
Register	97