

# Inhalt

<b>Vorwort: Der unaufhaltsame Golfer</b>	<b>6</b>
1. Mit dem kurzen Spiel zum Sieg	9
2. Ihr Selbstbild und Ihr kurzes Spiel	25
3. Begeisterung für das kurze Spiel	49
4. Henry Molaisons Beitrag zum Golf	60
5. Immer mit der Ruhe	67
6. Die Routine: Ihr Schutzschild	86
7. Sehen und spielen	98
8. Die wirklich wichtigen Schläger	115
9. Erste Hilfe für das kurze Spiel	132
10. Geduld und Ausdauer	149
11. Im Hier und Jetzt bleiben	165
12. Üben, üben, üben	173
13. Trainieren Sie Ihren Geist	184
14. Der Erfolg	193
Dank	213
Die Autoren	214