

# Inhalt

Vorwort	8
<b>Erfolg und Glamour im Arbeitsleben</b>	<b>11</b>
1 Unermesslich reich <i>Millionärin werden für Anfänger</i>	12
2 Mein Meeting, mein Assistent, mein Chefsessel <i>Dein Leben als Boss einer Firma</i>	22
3 Karriere als Star <i>Wie du ohne besondere Kenntnisse zum It-Girl wirst</i>	31
4 Lunch mit Mr President, Tea mit der Queen <i>Ganz einfach gewählt zur Bundeskanzlerin</i>	40
5 Den Beat im Blut und die Fans vorm Fenster <i>Wie dich der Superhit zum Popstar macht</i>	48
6 Gedanken lesen, Horoskope schreiben <i>Als Wahrsagerin berühmt werden</i>	60
7 Voll inspiriert und so <i>Von Beruf Künstlerin</i>	68
8 Mit der Lizenz zum Wodka-Martini <i>So wirst du Geheimagentin</i>	77
9 Flexibel wie ein Gummiband <i>Einen Beruf finden, den man überall ausüben kann</i>	85
10 Dein Königreich, deine Regeln <i>Option Aussteigerin</i>	92

## Behaglicher Lifestyle & Accessoires 103

- 11 Mein Butler James und ich  
*Einfach in einer Villa wohnen* 104
- 12 Zwischen Stars und Sternchen  
*Dein Leben in Hollywood* 111
- 13 Mr Perfect an der Seite  
*Ein Model daten* 117
- 14 Face the world  
*Wie du aufs Cover eines Lifestylomagazins kommst* 123
- 15 Zum Spiegelzerbersten schön  
*Einen göttlichen Körper trainieren* 131
- 16 Ausstrahlung ist alles  
*Lege dir eine atemberaubende Aura zu!* 137
- 17 Die Krone des Genusses  
*Fünf-Gänge-Menü kochen leicht gemacht* 144

## Abenteuer und die große weite Welt 151

- 18 The sky is no longer the limit  
*Zum Mond fliegen* 152
- 19 Und täglich grüßt das Kapuzineräffchen  
*Der Weg zur Weltreise* 159
- 20 Die letzten Abenteuererinnen  
*Dein Leben als Nomadin bei den Tuareg* 168
- 21 Bis ans Ende der Welt  
*Plane eine Reise zum Nord- oder Südpol!* 173

22	Wer Wind sät, wird Sturm ernten <i>Mit dem Schiff von Europa bis Amerika</i>	180
23	Dem Himmel so nah <i>Wie man den höchsten Berg der Welt besteigt</i>	186
24	Wegweiser down <i>Auf Expedition in die Tiefsee</i>	193
25	Herrin der Lüfte <i>Das brauchst du, um ein Flugzeug zu fliegen</i>	201
	<b>Wovon man sonst noch träumen kann</b>	207
26	Vom Fan zur Freundin <i>So triffst du deinen Lieblingsstar</i>	209
27	Die große Liebe <i>Mit links den Traumtyp finden</i>	216
28	Die Erste und Beste sein <i>Dein Eintrag im Guinnessbuch der Rekorde</i>	222
29	Jubelnde Kritiker und Teddys auf Lesereisen <i>Veröffentliche einen Bestseller</i>	227
30	Knuddeln, was das Zeug hält <i>Deinen privaten Streichelzoo eröffnen</i>	235
31	Genie in Weiß <i>So erfindest du etwas Sensationelles</i>	243
32	Sieben Milliarden Menschen sagen Danke <i>Die Welt retten</i>	249
	<b>Anhang</b> <i>Danke; Fußnoten, Websites &amp; Literatur</i>	256