

Inhaltsverzeichnis

1. Demographische Aspekte der arteriellen Hypertonie im Alter	5
1.1 Definition der Altershypertonie	5
1.2 Prävalenz der Altershypertonie	9
1.3 Pathogenese und Verlauf der essentiellen arteriellen Hypertonie in Relation zum Lebensalter	14
1.4 Inzidenz kardiovaskulärer Ereignisse in Relation zu Alter und Blutdruck	16
2. Pathophysiologie der Kreislaufregulation im Alter	19
2.1 Strukturelle Veränderungen von Herz und Gefäßwand im Alter	19
2.2 Die Rolle der Barorezeptorenreflexe im Alter	21
2.3 Änderungen des Vagotonus und des Sympathikotonus mit dem Lebensalter	23
2.4 Blutdruckamplitude und Blutdruckvariabilität beim älteren Hypertoniker	25
2.5 Regulation des Volumen- und Elektrolythaushaltes und der Nierenfunktion	27
2.6 Die Rolle des Renin-Angiotensin-Aldosteron-Systems	30
2.7 Sekundäre Hypertonie im Alter	31
3. Neurologisch-psychiatrische Störungen durch zerebrovaskuläre Veränderungen	33
3.1 Die Epidemiologie zerebrovaskulärer Erkrankungen	34
3.2 Zur Physiologie der Hirndurchblutung	36
3.3 Die Klinik der zerebralen Durchblutungsstörungen	37
3.4 Die Diagnostik der vaskulären Demenz	39
4. Ergebnisse der großen Studien zur Therapie der Altershypertonie	54
4.1 Zielsetzungen und Konzeption der Untersuchungen	54
4.2 Die ersten größeren Untersuchungen zur Altershypertonie aus den 80er Jahren	55
4.3 STOP-Hypertension-Studie (Swedish trial in old patients with hypertension)	58

Inhaltsverzeichnis

4.4	SHEP(Systolic hypertension in the elderly program)-Studie	60
4.5	MRC(Medical Research Council)-Studie	61
4.6	Bewertung der Ergebnisse und offene Fragen	62
5.	Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie im Alter	64
5.1	Diagnostik bei Altershypertonie	64
5.2	Behandlungsindikationen bei Altershypertonie	66
5.3	Nichtpharmakologische Allgemeinmaßnahmen	66
5.4	Anforderungen an eine praxisgerechte Pharmakotherapie der Altershypertonie	68
5.5	Pharmakokinetik im Alter	71
5.6	Pharmakodynamik von antihypertensiven Substanzen bei Altershypertonie	74
5.6.1	ACE(Angiotensin-Converting-Enzyme)-Hemmer	74
5.6.2	Kalzium-Antagonisten	76
5.6.3	Diuretika	79
5.6.4	Betarezeptorenblocker	82
5.6.5	Alpharezeptorenblocker	83
5.6.6	Zentral wirksame Substanzen	85
5.6.7	Weitere Therapiekonzepte	86
6.	Begleiterkrankungen bei arterieller Hypertonie im Alter	87
6.1	Das metabolische Syndrom	87
6.2	Altershypertonie, Fettstoffwechselstörungen und Adipositas ...	88
6.3	Altershypertonie, Glukosetoleranzstörungen und Diabetes mellitus	92
6.4	Altershypertonie und Herz-Kreislauferkrankungen	93
6.4.1	Herzinsuffizienz und Hypertonie im Alter	93
6.4.2	Koronare Herzkrankheit und Hypertonie im Alter	96
6.4.3	Linksventrikuläre Hypertrophie bei Altershypertonie	98
6.4.4	Periphere arterielle Verschlußkrankheit	99
6.4.5	Orthostatische Dysregulation	101
6.5	Niereninsuffizienz und Altershypertonie	102
6.6	Chronische Lungenerkrankungen und Therapie der Hypertonie im Alter	104
7.	Therapie neurologisch-psychiatrischer Ausfallserscheinungen bei Hypertonie im Alter	105
7.1	Akute zerebrale Gefäßinsulte (Ischämien)	105
7.2	Chronisch-progrediente zerebrale Durchblutungsstörungen ..	105
8.	Stichwortverzeichnis	114