

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1. Demographische Aspekte der arteriellen Hypertonie im Alter .....</b>	<b>5</b>
1.1 Definition der Altershypertonie .....	5
1.2 Prävalenz der Altershypertonie .....	9
1.3 Pathogenese und Verlauf der essentiellen arteriellen Hypertonie in Relation zum Lebensalter .....	14
1.4 Inzidenz kardiovaskulärer Ereignisse in Relation ~ zu Alter und Blutdruck .....	16
<b>2. Pathophysiologie der Kreislaufregulation im Alter .....</b>	<b>19</b>
2.1 Strukturelle Veränderungen von Herz und Gefäßwand im Alter .....	19
2.2 Die Rolle der Barorezeptorenreflexe im Alter .....	21
2.3 Änderungen des Vagotonus und des Sympathikotonus mit dem Lebensalter .....	23
2.4 Blutdruckamplitude und Blutdruckvariabilität beim älteren Hypertoniker .....	25
2.5 Regulation des Volumen- und Elektrolythaushaltes und der Nierenfunktion .....	27
2.6 Die Rolle des Renin-Angiotensin-Aldosteron-Systems .....	30
2.7 Sekundäre Hypertonie im Alter .....	31
<b>3. Neurologisch-psychiatrische Störungen durch zerebrovaskuläre Veränderungen .....</b>	<b>33</b>
3.1 Die Epidemiologie zerebrovaskulärer Erkrankungen .....	34
3.2 Zur Physiologie der Hirndurchblutung .....	36
3.3 Die Klinik der zerebralen Durchblutungsstörungen .....	37
3.4 Die Diagnostik der vaskulären Demenz .....	39
<b>4. Ergebnisse der großen Studien zur Therapie der Altershypertonie .....</b>	<b>54</b>
4.1 Zielsetzungen und Konzeption der Untersuchungen .....	54
4.2 Die ersten größeren Untersuchungen zur Altershypertonie aus den 80er Jahren .....	55
4.3 STOP-Hypertension-Studie (Swedish trial in old patients with hypertension) .....	58

4.4	SHEP(Systolic hypertension in the elderly program)-Studie .....	60
4.5	MRC(Medical Research Council)-Studie .....	61
4.6	Bewertung der Ergebnisse und offene Fragen .....	62
<b>5.</b>	<b>Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie im Alter .....</b>	<b>64</b>
5.1	Diagnostik bei Altershypertonie .....	64
5.2	Behandlungsindikationen bei Altershypertonie .....	66
5.3	Nichtpharmakologische Allgemeinmaßnahmen .....	66
5.4	Anforderungen an eine praxisgerechte Pharmakotherapie der Altershypertonie .....	68
5.5	Pharmakokinetik im Alter .....	71
5.6	Pharmakodynamik von antihypertensiven Substanzen bei Altershypertonie .....	74
5.6.1	ACE(Angiotensin-Converting-Enzyme)-Hemmer .....	74
5.6.2	Kalzium-Antagonisten .....	76
5.6.3	Diuretika .....	79
5.6.4	Betarezeptorenblocker .....	82
5.6.5	Alpharezeptorenblocker .....	83
5.6.6	Zentral wirksame Substanzen .....	85
5.6.7	Weitere Therapiekonzepte .....	86
<b>6.</b>	<b>Begleiterkrankungen bei arterieller Hypertonie im Alter .....</b>	<b>87</b>
6.1	Das metabolische Syndrom .....	87
6.2	Altershypertonie, Fettstoffwechselstörungen und Adipositas ..	88
6.3	Altershypertonie, Glukosetoleranzstörungen und Diabetes mellitus .....	92
6.4	Altershypertonie und Herz-Kreislaufferkrankungen .....	93
6.4.1	Herzinsuffizienz und Hypertonie im Alter .....	93
6.4.2	Koronare Herzkrankheit und Hypertonie im Alter .....	96
6.4.3	Linksventrikuläre Hypertrophie bei Altershypertonie .....	98
6.4.4	Periphere arterielle Verschußkrankheit .....	99
6.4.5	Orthostatische Dysregulation .....	101
6.5	Niereninsuffizienz und Altershypertonie .....	102
6.6	Chronische Lungenerkrankungen und Therapie der Hypertonie im Alter .....	104
<b>7.</b>	<b>Therapie neurologisch-psychiatrischer Ausfallserscheinungen bei Hypertonie im Alter .....</b>	<b>105</b>
7.1	Akute zerebrale Gefäßinsulte (Ischämien) .....	105
7.2	Chronisch-progrediente zerebrale Durchblutungsstörungen .	105
<b>8.</b>	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>114</b>