

Inhalt

Vorwort	6
Biogärtnern	8
Gartenarbeit – Grundsätze des biologischen Gärtnerns	10
<i>Gemüse im Hochbeet anbauen</i>	11
Das Handwerkszeug	16
Pflanzgefäße – Heimat für eine Saison oder auch für mehrere Jahre	18
<i>Pflanzarbeit</i>	26
<i>Selber säen</i>	30
Das Gartenjahr – Praktische Hinweise für den Gärtneralltag	32
Die besten Balkongemüse	38
Gemüse anbauen – Hinweise für eine erfolgreiche Balkonkultur	40
Tomaten – Schöne Früchte aus dem Paradies	42
Paprika und Chili – Fruchtig-feurige Schönheiten für den Balkon	52
Wurzelgemüse – Köstlich-kostbare Schätze aus der Erde	60

<i>Leckere Vitaminbomben</i>	62
Sonnenanbeter – Mediterrane Genüsse frisch vom Balkon	76
Blattgemüse – Frischer Genuss für jeden Tag	98
Zwiebeln & Co. – Gemüse und Würzmittel mit Heilkraft	110
 Die Vielfalt der Kräuter	 116
Gaumenkitzler – Kräuter geben beim Gärtnern die richtige Würze!	118
<i>Kräuter pflanzen</i>	120
 Der Naschbalkon	 150
Süße Verführer – Mit Obst und Früchten wird der Balkon zum Naschgarten	152
Beeriger Spaß – Eine bunte Truppe mit Früchten für jeden Geschmack	154
Südliches Flair – Exotisches von Zitrusfrüchten bis Bananen	162
Obstbäumchen – Naschen direkt vom Baum	172
 Raffinessen	 178
Blühende Ranken – Balkonpflanzen mit Mehrwert	180
 Danksagung	 190
Register	191