

# Inhalt

Vorwort	6
Biogärtner	8
Gartenarbeit – Grundsätze des biologischen Gärtnerns	10
<i>Gemüse im Hochbeet anbauen</i>	11
Das Handwerkszeug	16
Pflanzgefäß – Heimat für eine Saison oder auch für mehrere Jahre	18
<i>Pflanzarbeit</i>	26
<i>Selber säen</i>	30
Das Gartenjahr – Praktische Hinweise für den Gärtneralltag	32
Die besten Balkongemüse	38
Gemüse anbauen – Hinweise für eine erfolgreiche Balkonkultur	40
Tomaten – Schöne Früchte aus dem Paradies	42
Paprika und Chili – Fruchtig-feurige Schönheiten für den Balkon	52
Wurzelgemüse – Köstlich-kostbare Schätze aus der Erde	60

<i>Leckere Vitaminbomben</i>	<b>62</b>
Sonnenanbeter – Mediterrane Genüsse frisch vom Balkon	<b>76</b>
Blattgemüse – Frischer Genuss für jeden Tag	<b>98</b>
Zwiebeln & Co. – Gemüse und Würzmittel mit Heilkraft	<b>110</b>
<b>Die Vielfalt der Kräuter</b>	<b>116</b>
Gaumenkitzler – Kräuter geben beim Gärtnern die richtige Würze!	<b>118</b>
<i>Kräuter pflanzen</i>	<b>120</b>
<b>Der Naschbalkon</b>	<b>150</b>
Süße Verführer – Mit Obst und Früchten wird der Balkon zum Naschgarten	<b>152</b>
Beeriger Spaß – Eine bunte Truppe mit Früchten für jeden Geschmack	<b>154</b>
Südliches Flair – Exotisches von Zitrusfrüchten bis Bananen	<b>162</b>
Obstbäumchen – Naschen direkt vom Baum	<b>172</b>
<b>Raffinessen</b>	<b>178</b>
Blühende Ranken – Balkonpflanzen mit Mehrwert	<b>180</b>
Danksagung	<b>190</b>
Register	<b>191</b>