

# Rezepte

## Lust auf orientalisch!

### **Oriental Basics: Dips, Saucen & Co.**

- Auberginenkonfitüre mit Ingwer und Chili 75
  - Auberginen-Paprika-Dip 47
    - Dattelsirup 150
  - Eingelegte Zitronen 92
  - Hummus mit Koriander 72
    - Knoblauchconfit 49
  - Labane (Grundrezept) 46
  - Minz-Sauerrahm-Dip 123
  - Rumänische Knoblauchsauce 125
  - Shabbat-Brot (Jüdischer Striezel) 30
    - Spicy Tahina-Sauce 72
    - Tomatensalsa 124
  - Weiche Polenta (Grundrezept salzig) 168
    - Zhug 73

### **Orientalische Begleiter: Salate & Suppen**

- Artischockensuppe mit Salzzitrone 48
  - Auberginensalat 74
- Belugalinsen-Blumenkohl-Salat 96
- Fenchel-Granatapfel-Salat mit gebeiztem Lachs 95
- Israelische Hühnersuppe von meiner Mami 128
- Israelischer Salat mit Tahina, Petersilie und Koriander 94
  - Marokkanischer Karottensalat 93
- Orientalischer Kartoffelsalat mit eingelegter Zitrone 92
  - Rote-Bete-Salat auf Couscous 96
  - Rote Linsensuppe mit Mangold 147
- Saubohnen-Erbсен-Salat mit Granatapfelkernen 95
  - Spinat-Malven-Suppe 48
  - Taboulé mit Avocado 94

### **Von der Hand in den Mund: Orientalische Snacks & Fingerfood**

- Asiatische Kartoffelwedges 167
- Backkartoffeln mit Raucharoma 147
- Crostini mit Avocadocreme und getrockneten Tomaten 29
  - Filoteigzigarren mit Lamm und Rind 76
  - Filoteigzigarren mit Spinat und Käse 75
- Geröstete Cashewkerne mit Curry und Knoblauch 170
- Geröstete Erdnüsse mit Fenchel und Chili 170
- Geröstete Haselnüsse mit Senfpulver und Thymian 171
- Geröstete Walnüsse (oder Pistazien) mit Kreuzkümmel und Chili 171
  - Grüne Falafel 166
- Kartoffelwürfel Massala 168
- Polentaecken mit Kreuzkümmel und Chili 169
- Polentamuffins mit getrockneten Tomaten, Oliven und Pesto 169
  - Rote Falafel 166
- Spinatmuffins mit Frühlingszwiebel 29

## **Drunter & Drüber: Fleisch & Fisch**

- „Gefilte Fisch“ auf meine Art 126
- Gefüllte Auberginen nach türkischer Art 49
- Gefüllte Zwiebeln 118
- Gegrilltes Hangersteak mit Tomaten-Kichererbsen-Salat 124
- Hühnchen mit Couscousfüllung 125
- Hühnchentajine mit Wurzelgemüse, Nüssen und getrockneten Früchten 118
- Hühnerbollitos mit Granatapfel 146
- Kebab 122
- Lachsforelle in Knoblauchkaramell, Soja und Dattelsirup 150
- Lammkebab in Zitrus-Tahina-Sauce überbacken (Senia) 123
- Marokkanisches Zitronenhühnchen 120
- Ossobuco aus der Tajine 121
- Pastilla mit Hähnchenfleischfüllung 149

## **Drunter & Drüber: Vegetarisch**

- Asiatische Maispuffer 30
- Blumenkohl im Ganzen serviert mit Olivenöl 127
- Eggs Benedict mit Polenta und Spinat 27
- Eingelegte Labanekugeln 46
- Frittierte Artischocken mit Labane 47
- Gefüllte Minizucchini mit Zitronensauce 73
- Gemüsefrittata mit Schafskäse 28
- Gemüsetajine 120
- Israelisches Kichererbsensandwich 74
- Kräuterfrittata mit Berberitzen und Safran 30
- Mejadra mit Grünkern 93
- Shakshuka 26
- Spinat-Hummus-Laibchen 127
- Spinatpalatschinken mit Labanefüllung 28
- Quinoa-Kürbis-Laibchen mit Kokos-Curry-Sauce 148
- Vegetarische Zucchinikebab für meinen Mann Samy 122
- Winterliches Wurzelgemüse mit Pecorino 146

## **Süße Kindheitserinnerungen: Desserts & Drinks**

- Halbgefrorene Schokoladentorte 78
- Limonana 158
- Mandel-Dattel-Shake 78
- Mahalabi mit Pistazien 79
- Marokkanische Palatschinken mit Toffeesauce 26
- Nana-Tee 43
- Orangen-Mandel-Kuchen 27
- Orientalischer Strudel 76
- Panna cotta mit Ziegenmilch und Dattelsirup 79
- Reispudding mit Toffeesauce 77
- Sahleb 77