

Rezepte

Lust auf orientalisch!

Oriental Basics: Dips, Saucen & Co.

- Auberginenkonfitüre mit Ingwer und Chili 75
- Auberginen-Paprika-Dip 47
- Dattelsirup 150
- Eingelegte Zitronen 92
- Hummus mit Koriander 72
- Knoblauchconfit 49
- Labane (Grundrezept) 46
- Minz-Sauerrahm-Dip 123
- Rumänische Knoblauchsauce 125
- Shabbat-Brot (Jüdischer Striezel) 30
- Spicy Tahina-Sauce 72
- Tomatensalsa 124
- Weiche Polenta (Grundrezept salzig) 168
- Zhug 73

Orientalische Begleiter: Salate & Suppen

- Artischockensuppe mit Salzzitrone 48
- Auberginensalat 74
- Belugalinsen-Blumenkohl-Salat 96
- Fenchel-Granatapfel-Salat mit gebeiztem Lachs 95
- Israelische Hühnersuppe von meiner Mami 128
- Israelischer Salat mit Tahina, Petersilie und Koriander 94
- Marokkanischer Karottensalat 93
- Orientalischer Kartoffelsalat mit eingelegter Zitrone 92
- Rote-Bete-Salat auf Couscous 96
- Rote Linsensuppe mit Mangold 147
- Saubohnen-Erbsen-Salat mit Granatapfelkernen 95
- Spinat-Malven-Suppe 48
- Taboulé mit Avocado 94

Von der Hand in den Mund: Orientalische Snacks & Fingerfood

- Asiatische Kartoffelwedges 167
- Backkartoffeln mit Raucharoma 147
- Crostini mit Avocadocreme und getrockneten Tomaten 29
- Filoteigzigarren mit Lamm und Rind 76
- Filoteigzigarren mit Spinat und Käse 75
- Geröstete Cashewkerne mit Curry und Knoblauch 170
- Geröstete Erdnüsse mit Fenchel und Chili 170
- Geröstete Haselnüsse mit Senfpulver und Thymian 171
- Geröstete Walnüsse (oder Pistazien) mit Kreuzkümmel und Chili 171
- Grüne Falafel 166
- Kartoffelwürfel Massala 168
- Polentaeken mit Kreuzkümmel und Chili 169
- Polentamuffins mit getrockneten Tomaten, Oliven und Pesto 169
- Rote Falafel 166
- Spinatmuffins mit Frühlingszwiebel 29

Drunter & Drüber: Fleisch & Fisch

- „Gefilte Fisch“ auf meine Art 126
Gefüllte Auberginen nach türkischer Art 49
Gefüllte Zwiebeln 118
Gegrilltes Hangersteak mit Tomaten-Kichererbsen-Salat 124
Hähnchen mit Couscousfüllung 125
Hühnchentajine mit Wurzelgemüse, Nüssen und getrockneten Früchten 118
Hühnerbollitos mit Granatapfel 146
Kebab 122
Lachsforelle in Knoblauchkaramell, Soja und Dattelsirup 150
Lammkebab in Zitrus-Tahina-Sauce überbacken (Senia) 123
Marokkanisches Zitronenhähnchen 120
Ossobuco aus der Tajine 121
Pastilla mit Hähnchenfleischfüllung 149

Drunter & Drüber: Vegetarisch

- Asiatische Maispuffer 30
Blumenkohl im Ganzen serviert mit Olivenöl 127
Eggs Benedict mit Polenta und Spinat 27
Eingelegte Labanekugeln 46
Frittierte Artischocken mit Labane 47
Gefüllte Minizucchini mit Zitronensauce 73
Gemüsefrittata mit Schafskäse 28
Gemüsetajine 120
Israelisches Kichererbsensandwich 74
Kräuterfrittata mit Berberitzen und Safran 30
Mejadra mit Grünkern 93
Shakshuka 26
Spinat-Hummus-Laibchen 127
Spinatpalatschinken mit Labanefüllung 28
Quinoa-Kürbis-Laibchen mit Kokos-Curry-Sauce 148
Vegetarische Zucchinikebab für meinen Mann Samy 122
Winterliches Wurzelgemüse mit Pecorino 146

Süße Kindheitserinnerungen: Desserts & Drinks

- Halbgefrorene Schokoladentorte 78
Limonana 158
Mandel-Dattel-Shake 78
Mahalabi mit Pistazien 79
Marokkanische Palatschinken mit Toffeesauce 26
Nana-Tee 43
Orangen-Mandel-Kuchen 27
Orientalischer Strudel 76
Panna cotta mit Ziegenmilch und Dattelsirup 79
Reispudding mit Toffeesauce 77
Sahlab 77