

<b>Symbole</b>	<b>9</b>
<b>Über den Autor</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort</b>	<b>10</b>
<b>Der Panamakanal</b>	<b>13</b>
Schifffahrt über den Berg	15
Mulis	16
Querungen über den Kanal	17
Längen der Teilstrecken	17
Der Alajuelasee	18
Rückgabe an Panama	18
Durchfahrtkosten	18
Daten zum Panamakanal	20
Schiffe der PANAMAX-Klasse	20
Kanalerweiterung	21
<b>Vor der Reise</b>	<b>22</b>
Welches Schiff?	23
Klima und Reisezeit	24
Reisekosten	24
Spezialisierte Reisebüros	26
Anreise	26
Bordmanifest und Cruise Personalizer	28
Reiseunterlagen	29
Visum und Reisepass	29
Reiserücktrittsversicherung	29
Zahlungsmittel	30
Auslandskrankenversicherung	31
Reiseapotheke	31

## Informationen zur Kreuzfahrt 32

Allgemein	33
Zur Geschichte der Kreuzfahrt	33
Giganten der Weltmeere	36
Bordleben	38
Die wichtigsten Reedereien für Panamakanal-Kreuzfahrten	39

## Auf dem Schiff von A bis Z 42

Abfahrtszeiten	43	Kabinenreinigung	51
Ärztliche Versorgung	43	Kleidung	51
Alkohol	44	Klimaanlagen	52
Besucher	44	Kühlschrank	52
Behinderte	44	Landausflüge	52
Bettwäsche/Handtücher	44	Liegestühle	52
Bibliothek	45	Personalizer	53
Bordkarte, Bezahlung	45	Restaurants	53
Bordfotograf	46	Schwimmen	54
Bordzeitung	46	Seekrankheit	55
Casino	46	Seenotrettungsübung	55
Deckspläne	47	Sicherheit	55
Einkaufen an Bord	47	Spannung/Steckdosen	56
Einschiffung/Ausschiffung	47	Sport	56
Erreichbarkeit auf See	47	Sprache/Verständigung	56
Extrakosten	48	Tender	56
Fachkurse	48	Treppensteigen	57
Fahrrad	48	Trinken/Trinkwasser	57
Flugverspätung	49	Trinkgeld	58
Gepäck	49	Verpflegung	58
Gottesdienst	49	Wäscheservice	58
Haustiere	49	Wellness & Fitness	58
Internetzugang	50	Wertsachen	59
Kabine	50	Zusteigemöglichkeit	59

<b>Die Stationen der Kreuzfahrt</b>	<b>60</b>
New York	65
Miami (Florida)	74
Fort Lauderdale (Florida)	80
Grand Cayman (Cayman Islands)	84
Ocho Rios (Jamaika)	88
St. Martin	91
Aruba (Niederländische Antillen)	97
Curaçao	102
Cartagena (Kolumbien)	107
Der Panamakanal (Panama)	112
Puntarenas (Costa Rica)	116
San Juan Del Sur (Nicaragua)	121
Puerto Quetzal (Guatemala)	124
Mexiko	126
Puerto Chiapas (Mexiko)	130
Huatulco (Mexiko)	135
Acapulco (Mexiko)	141
Manzanillo (Mexiko)	147
Puerto Vallarta (Mexiko)	151
Cabo San Lucas (Mexiko)	155
San Diego (Kalifornien)	160
Los Angeles (Kalifornien)	164
San Francisco (Kalifornien)	173

 <b>Übersichtskarte</b>	<b>62/63</b>
--	--------------

<b>Anhang</b>	<b>180</b>
Landkarten und Literatur	182
Nützliche Internetseiten	182
Kleiner Sprachführer	183

<b>Index</b>	<b>190</b>
--------------	------------