

Symbole	8
---------	---

Über den Autor, den Übersetzer und den Fotografen	9
---	---

Einleitung	11
------------	----

Sonnengesang	14
--------------	----

Pilgerreisen	15
--------------	----

Etappen	17
---------	----

Reise-Infos von A bis Z	19
-------------------------	----

Anreise	20	Reisezeit	25
---------	----	-----------	----

Ausrüstungstipps	20	Tau-Zeichen	25
------------------	----	-------------	----

Essen und Trinken	21	Telefonieren	26
-------------------	----	--------------	----

Geld	21	Tierische Gefahren	26
------	----	--------------------	----

Karten und Reiseführer	22	Übernachten	26
------------------------	----	-------------	----

Öffentliche Verkehrsmittel	24	Updates	27
----------------------------	----	---------	----

Auf den Spuren von Franziskus von Florenz nach Rom	28
---	----

 Übersichtskarte	29
---	----

Tagesetappe 1: Florenz - Rignano sull'Arno - S. Ellero	31
--	----

Tagesetappe 2: S. Ellero - Passo della Consuma	36
--	----

Tagesetappe 3: Passo della Consuma - Stia	39
---	----

Tagesetappe 4: Stia - Camaldoli/Dorf	42
--------------------------------------	----

Tagesetappe 5: Camaldoli/Dorf - Badia Prataglia	47
---	----

Tagesetappe 6: Badia Prataglia - La Verna - Chiusi della Verna	48
--	----

Tagesetappe 7: Chiusi della Verna - Pieve Santo Stefano	53
---	----

Tagesetappe 8: Pieve Santo Stefano - Sansepolcro	56
--	----

Tagesetappe 9: Sansepolcro - Montecasale - Lama	60
---	----

Tagesetappe 10: Lama - Bocca Serriola	64
---------------------------------------	----

Tagesetappe 11: Bocca Serriola - Pietralunga	68
Tagesetappe 12: Pietralunga - Casamorcía	71
Tagesetappe 13: Casamorcía - Gubbio	73
Tagesetappe 14: Gubbio - Agriturismo Valdichiascio	75
Tagesetappe 15: Agriturismo Valdichiascio - Valfabbrica	78
Tagesetappe 16: Valfabbrica - Assisi - Santa Maria degli Angeli	82
Tagesetappe 17: Assisi - Monte Subasio - Spello	88
Tagesetappe 18: Spello - Bevagna - Montefalco	93
Tagesetappe 19: Montefalco - Spoleto	96
Tagesetappe 20: Spoleto - Monteluco - Patrico	100
Tagesetappe 21: Patrico - Le Cese - Ferentillo	103
Tagesetappe 22: Ferentillo - Don Bosco	107
Tagesetappe 23: Don Bosco - Poggio Bustone	110