



# INHALTSVERZEICHNIS

## GRUNDLAGEN DER ERSTEN HILFE

### Grundsätze der Ersten Hilfe 2

- 1 Ziel und Grundsätze der Ersten Hilfe 2
- 2 Entscheidung zur Hilfe und Eigenschutz 4
- 3 Einmalhandschuhe 6

### Rettung und Transport 7

- 4 Rettung und Transport aus unwägbarem Gelände 7
- 5 Rettung und Transport mit Hilfsmitteln und Hilfsgriffen 8
- 6 Erste Hilfe in besonderen Gefahrensituationen 10

### Lebensrettende Sofortmaßnahmen 12

- 7 Das Basisschema der Ersten Hilfe 12
- 8 Bewusstsein und Bewusstseinsprüfung 14
- 9 Psychologische Betreuung 15
- 10 Lagerung 18
- 11 Weitere Maßnahmen bei erhaltenem Bewusstsein 22
- 12 Atmung und Atmungskontrolle 23
- 13 Stabile Seitenlage 26
- 14 Herz-Lungen-Wiederbelebung 29
- 15 Laien-Defibrillation 32

### Der Notruf 34

- 16 Der Notruf 34
- 17 Der Giftnotruf und Giftinformationszentralen 36
- 18 Rettungsdienstpersonal, Rettungsmittel und Rettungskette 37

## INTERNISTISCHE NOTFÄLLE: AKUTE ERKRANKUNGEN

### Schock 40

- 19 Schock und Schockarten 40

### Atmungssystem 42

- 20 Das Atmungssystem 42
- 21 Atemnot und Asthma bronchiale 43
- 22 Hyperventilation 44
- 23 Ertrinkungsunfälle 45
- 24 Tauchunfälle und Taucherkrankheiten 47
- 25 Fremdkörper in Luft- und Speiseröhre 50
- 26 Höhenkrankheit 51
- 27 Akute Lungenerkrankungen 52

### Herz-Kreislauf-System 53

- 28 Herzschwächen 53
- 29 Akutes Koronarsyndrom 54
- 30 Ohnmacht 58
- 31 Akuter Verschluss von Arterien oder Venen 60

### Bauchraum und Unterleib 62

- 32 Akute Erkrankungen des Bauchraums 62
- 33 Gynäkologische Notfälle 63

### Gehirn 64

- 34 Schlaganfall 64
- 35 Krampfanfälle 66

### Unter- und Überzuckerung 67

- 36 Unterzuckerung 67
- 37 Überzuckerung 69

## CHIRURGISCHE NOTFÄLLE: VERLETZUNGEN

### Wunden und Blutungen 72

- 38 Grundlagen der Wundversorgung 72
- 39 Blutungen 76
- 40 Amputationsverletzungen 80
- 41 Fremdkörperverletzungen 82

### Verletzungen von Muskeln, Knochen und Gelenken 83

- 42 Muskel-, Sehnen- und Bänderverletzungen 83
- 43 Knochen- und Gelenkverletzungen 86
- 44 Wirbelsäulenverletzungen 89
- 45 Beckenverletzungen 91

### Verletzungen im Kopfbereich 92

- 46 Verletzungen von Schädel und Gebiss 92
- 47 Verletzungen der Augen und Ohren 93

### Sportverletzungen 94

- 48 Typische Sportverletzungen 94

# INHALTSVERZEICHNIS

## SONSTIGE NOTFÄLLE

### Physikalische und chemische Schäden 100

- 49 Hitzeschäden 100
- 50 Verbrennungen, Verbrühungen und Verätzungen 104
- 51 Stromunfälle 107
- 52 Kälteschäden 108

### Verletzungen und Erkrankungen durch Tiere 110

- 53 Allergische Reaktion 110
- 54 Insektenstiche und Tiergifte 111
- 55 Verletzungen durch Tiere 113

### Geburt 114

- 56 Notfälle während der Geburt 114

### Kinder 116

- 57 Erste Hilfe bei Kindern 116
- 58 Notfälle im Kindesalter 118

### Vergiftungen 121

- 59 Vergiftungen 121

### Spezielle Themen 122

- 60 Besonderheiten im Umgang mit Beeinträchtigungen 122
- 61 Hygiene in der Ersten Hilfe 123
- 62 Infektionskrankheiten und Immunisierung 124
- 63 Blut- und Knochenmarkspende 125
- 64 Rechts- und Versicherungsfragen 127

## MATERIALIEN DER ERSTEN HILFE

### Materialien der Ersten Hilfe 130

- 65 Safety-Egg nach Matreitz und Richter 130
- 66 Verbandkästen und Verbandtaschen 131
- 67 Rettungsdecken, Kühlmaterialien und Dreiecktücher 132
- 68 Material in Fahrzeugen 133
- 69 Material in (öffentlichen) Gebäuden 134
- 70 Beatmungshilfen 135
- 71 Sonstige Materialien 136

## ANHANG

- 72 Quellenverzeichnis 140
- 73 Register 141