

Inhalt

Die Angst vor der Zeitmaschine	9
Wie es dann doch noch zum Buche kam	
Vom Chaos bis zum Riesentier	14
Vom Urknall bis zu den Sauriern	
Noch ohne Amsel, Fink und Specht	27
Die ersten deutschen Wälder	
Meist ziemlich groß und recht gefräßig	31
Dinosaurier in Deutschland und in der Eifel	
Je größer, desto ausgestorbener	39
Das Ende der Dinosaurier – in der Eifel und weltweit	
Vom Bienchen bis zum Krokodil	41
Das Eckfelder Maar und seine „Schätze“	
Mehr als 40 Millionen Jahre – und noch immer keine Ruhe	44
Der Eifelvulkanismus	
Lederhosen nicht aus Bayern	47
Die Steinzeit	
Wer sonst kennt ein Rezept mit Hyäne?	49
Vom Neandertaler zum Cro-Magnon-Menschen	

Zur Freude aller Apotheken	56
Die Kelten	
Langer Frieden mit Badezimmer	61
Die Zeit der Römer	
Viehzeug, Flechtwerk und Toaster im Grab	72
Die Zeit der Franken (400 bis 750)	
Götter werden pensioniert	75
Christentum und erste Klöster	
Ein großer Karl am Rand der Eifel	77
Die Zeit der Karolinger (750 bis 900)	
Skandinavischer Tourismus auf Abwegen	82
Die Wikinger-Plage	
Zwischen zugigen Burgen und zarten Kirchen	88
Das Hoch- und Spätmittelalter (900 bis 1500)	
Bauern, Kreuzzug und die Pest	103
Die Lebensverhältnisse der Eifeler im Mittelalter	
Störenfried mit Langzeitwirkung	125
Der Beginn der Neuzeit in der Eifel	
Wenn man vergisst, den Krieg abzubestellen	132
Das schlimme 17. Jahrhundert	
Irrsinn, Folter, Hexenjäger	137
Die Hexenverfolgung in der Eifel	
Keine Toreros für die Eifel	154
Das 18. Jahrhundert	

Froschschinkel-Eintopf setzt sich nicht durch	172
20 Jahre „Vive la France“.	
Kaum Touristen in Preußisch-Sibirien	192
Die preußische Zeit ab 1815	
Keine Chance gegen die „da oben“	208
Wieder erreicht eine Revolution die Eifel	
Das wurde aber auch mal Zeit	216
Die Eisenbahn kommt in die Eifel	
Dann macht man eben noch mal Krieg	224
Die Eifel im deutschen Kaiserreich	
Demokratie mit wenig Rückhalt	236
Die Weimarer Republik	
Menschenverachtung wird „Staatsreligion“	252
Die Machtergreifung der Nationalsozialisten	
Mit Lügen zur Vollbeschäftigung	255
Arbeit durch den Westwall	
Ohne Partei und knapp vor dem Lager	258
Meines Großvaters Familie in der Nazi- und Kriegszeit	
In „letzter“ Minute	262
Weitere Kriegseignisse – Bomben am Bahnhof	
„Harte Jungs“ ganz nah am Tod	266
Das Räumkommando	
Der schlimmste Verlust	268
Großmutter's Tod	

Noch einmal zerstört	271
Die Explosion von Prüm	
Menschliches im größten Schrecken	276
Die Hürtgenwald-Schlacht und Peanuts-Fritz	
Dörfer im Kaffee-Wahn	279
Die Eifel nach dem Zweiten Weltkrieg	
Atomschlag und Bunker-Babys	285
Die Eifel wird (beinahe) Regierungssitz	
Wunderschön und mordsmäßig spannend	288
Die Eifel heute	
Personenregister	301
Ortsregister	307
Verwendete Literatur	317
Der Autor	319